

## Vertical Running: Daniela Vassalli campionessa mondiale a Barcellona

P.Art.	Testata	Data	Titolo	Pag.
	WWW.ECO.BG.IT	05/10/2009	BARCELLONA, DANIELA VASSALLI SCALA LA TORRE DE COLLSETEROLA	1
	WWW.RUNNERS.IT	05/10/2009	VASSALLI IN VETTA ALLA TORRE DE COLLSETEROLA	2
50	L'ECO DI BERGAMO	06/10/2009	VASSALLI E BONACINA, ASSALTO ALLA TORRE DI BARCELLONA	3
	WWW.ECO.BG.IT	06/10/2009	SKYRUNNING, LA VASSALLI VINCE IL TITOLO DI CAMPIONESSA MONDIALE	4
	WWW.SPORT.REPUBBLICA.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE	5
	WWW.ILGIORNALE.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, LA VASSALLI IN VETTA AL MONDO	6
	WWW.UNITA.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING: VASSALLI CAMPIONE DEL MONDO	7
	WWW.BERGAMOSERA.COM	06/10/2009	VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA DEL MONDO	8
	WWW.RAISPORT.RAI.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, VASSALLI IRIDATA	9
	WWW.CORRIEREDELLOSPORT.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, VASSALLI IRIDATA	10
	WWW.PODISTI.NET	06/10/2009	DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE DI VERTICAL RUNNING	11
	WWW.RUNNERS.IT	06/10/2009	VASSALLI CAMPIONESSA VERTICAL RUNNING	12
	WWW.ANSA.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, VASSALLI IRIDATA	13
	AGI	06/10/2009	VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE	14
	WWW.BORSAITALIANA.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, VASSALLI IRIDATA	15
	WWW.NOTIZIE.TISCALI.IT	06/10/2009	VERTICAL RUNNING, VASSALLI IRIDATA	16
50	L'ECO DI BERGAMO	07/10/2009	VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE	17
8	DNEWS ED. BERGAMO	07/10/2009	DANIELA VASSALLI PIGLIATUTTO ORA E' CAMPIONESSA MONDIALE	18
14	GIORNO/RESTO/NAZIONE SPORT	07/10/2009	DANIELA VASSALLI E' CAMPIONESSA MONDIALE	19
13	IL RESTO DEL CARLINO Cronaca di Bologna	07/10/2009	VASSALLI, UNA DONNA SUL TETTO DEL MONDO...	20
12	LA NAZIONE Cronaca di Firenze	07/10/2009	DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE DI "VERTICAL RUNNING": SCALA I GRATTACIELI	21
33	LA GAZZETTA DELLO SPORT	07/10/2009	DANIELA VASSALLI: VERTICAL RUNNING	22
	WWW.REPUBBLICA.IT	07/10/2009	LA REGINA DELLE SCALE: "GRATTACIELI, LA MIA PISTA"	23
	WWW.GAZZETTA.IT	07/10/2009	L'INFERMIERA CHE VIVE DI CORSA, VASSALLI IRIDATA IN VERTICAL RUNNING	24
	WWW.BLOG.LIBERO.IT	07/10/2009	VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE	25

# Barcellona, Daniela Vassalli scala la Torre de Collserola

5 ottobre 2009 **Sport**



Daniela Vassalli

Calcio provinciale, primi bilanci: le  
attese sono state confermate

Atalanta giù nel possesso palla Tutte  
le curiosità della serie A

Daniela Vassalli di Gazzaniga, campionessa mondiale di skyrunning, sarà martedì 6 ottobre al via della quarta edizione della scalata alla Torre de Collserola, nel cuore di Barcellona. Dopo il secondo posto all'Empire State Building Run Up di New York (lo scorso 3 febbraio), la vittoria del Vertical Sprint al Grattacielo Pirelli di Milano (1 marzo) e il primo posto alla Berlin Skyrun in Germania (1 giugno), la skyrunner del TX Active Team sarà impegnata nella scalata ai 712 gradini della Torre de Collserola (288 metri di altezza, 40 piani), per conquistare la vetta della classifica generale del Vertical World Circuit e aggiudicarsi così il titolo mondiale per il 2009.

La Torre de Collserola Vertical Running, infatti, rientra nel circuito promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning che prevede la salita ai principali grattacieli del mondo. Questa particolare corsa verso il cielo riscuote sempre più successo sia tra gli sportivi sia dal punto di vista mediatico tanto da essere diventata una disciplina riconosciuta dalla Federation for Sport at Altitude.

#### **Alcuni successi recenti dell'atleta:**

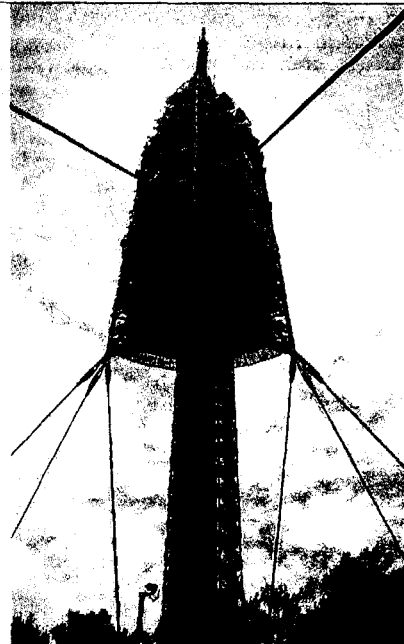
- 4° Berlin Skyrun – Hotel Alexander Platz – Berlino (giugno 2009): 1a classificata
- 3° Vertical Sprint – Grattacielo Pirelli - Milano (marzo 2009): 1a classificata
- 32a Empire State Building Run Up – New York (febbraio 2009): 2a classificata
- Maratona di New York (novembre 2008): 2a italiana
- Maratona d'Europa a Trieste (maggio 2008): 1a classificata
- Maratona Internazionale di Zurigo (aprile 2008): 9a classificata
- Maratona di Piacenza (marzo 2008): 1a classificata
- 2° Vertical Sprint - Grattacielo Pirelli (febbraio 2008): 1a classificata
- Mezza Maratona di Ferrara (febbraio 2008): 1a classificata
- Maratona Internazionale di Bergamo (novembre 2007): 1a classificata
- Orobic Skyraid - Titolo mondiale di skyrunning a squadre (agosto 2007)

## 05/10/2009 - Vassalli in vetta alla Torre de Collserola

comunicato stampa

Daniela Vassalli, un'italiana di corsa in vetta alla Torre de Collserola

Bergamo, 5 ottobre 2009 -- Daniela Vassalli, campionessa mondiale di skyrunning, sarà domani al via della quarta edizione della scalata alla Torre de Collserola, nel cuore di Barcellona. Dopo il secondo posto all'Empire State Building Run Up di New York (lo scorso 3 febbraio), la vittoria del Vertical Sprint al Grattacielo Pirelli di Milano (1 marzo) e il primo posto alla Berlin Skyrun in Germania (1 giugno), la skyrunner del TX Active Team sarà impegnata nella scalata ai 712 gradini della Torre de Collserola (288 metri di altezza, 40 piani), per conquistare la "vetta" della classifica generale del Vertical World Circuit e aggiudicarsi così il titolo mondiale per il 2009. La Torre de Collserola Vertical Running, infatti, rientra nel circuito promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning che prevede la salita ai principali grattacieli del mondo. Questa particolare "corsa verso il cielo" riscuote sempre più successo sia tra gli sportivi sia dal punto di vista mediatico tanto da essere diventata una disciplina riconosciuta dalla Federation for Sport at Altitude.

**L'IMPRESA****Vassalli e Bonacina, assalto alla Torre di Barcellona**

È un impegno da vertigini quello che attende a breve giro di posta Daniela Vassalli e Cristina Bonacina. Le due skyrunner orobiche, infatti, questo pomeriggio saranno impegnate nella quarta edizione della scalata alla Torre de Collserola nel centro di Barcellona (nella foto: 288 metri d'altezza, 40 piani e 712 gradini), in Spagna. Per entrambe si tratta di una prova importante nella corsa che porta ai titoli in palio nelle classifiche generali: la Bonacina capeggia quella promossa da Towerrunning (più di 90 prove in tutto il mondo). Daniela Vassalli, dopo il secondo posto dell'Empire State Building di New York e le vittorie ottenute sull'hotel Alexander Platz di Berlino e al grattacielo Pirelli di Milano, già nell'occasione potrebbe laurearsi campionessa del World Vertical Circuit promosso dalla Fsa at Altitude (10 prove, si calcolano i quattro migliori punteggi per ogni atleta).

# Skyrunning, la Vassalli vince il titolo di campionessa mondiale

6 ottobre 2009 **Sport**



Daniela Vassalli presso la ditta Itabeamenti di Calusco D'Adda.

Tiri liberi sul basket bergamasco  
Comark, riscatto con riserva

Daniela Vassalli di Gazzaniga, campionessa mondiale di skyrunning, ha vinto la quarta edizione della scalata alla Torre de Collserola, nel cuore di Barcellona. La bergamasca ha vinto anche il titolo mondiale di skyrunning; ha battuto il record della gara di Barcellona: 3'48"04: la seconda classificata si è piazzata a solo un decimo di secondo dietro di lei.

Dopo il secondo posto all'Empire State Building Run Up di New York (lo scorso 3 febbraio), la vittoria del Vertical Sprint al Grattacielo Pirelli di Milano (1 marzo) e il primo posto alla Berlin Skyrun in Germania (1 giugno), la skyrunner del TX Active Team ha vinto dunque la scalata dei 712 gradini della Torre de Collserola (288 metri di altezza, 40 piani), conquistando la vetta della classifica generale del Vertical World Circuit e aggiudicandosi così il titolo mondiale per il 2009.

La Torre de Collserola Vertical Running rientrava nel circuito promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning che prevede la salita ai principali grattacieli del mondo. Questa particolare corsa verso il cielo riscuote sempre più successo sia tra gli sportivi sia dal punto di vista mediatico tanto da essere diventata una disciplina riconosciuta dalla Federation for Sport at Altitude.

Milano, 18:02

## VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE

Daniela Vassalli è campionessa mondiale di "Vertical Running", la nuova disciplina sportiva che "scala" i grattacieli più alti del mondo. Oggi, vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del 'Vertical World Circuit' promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando ancora una volta di essere l'atleta più forte al mondo in questa nuova disciplina sportiva. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione. **(06/10/2009) (AGI)**

[Visualizza tutte le news](#)

# il Giornale it

articolo di martedì 06 ottobre 2009

## Vertical running, la Vassalli in vetta al mondo

di Redazione

*Daniela Vassalli è Campionessa Mondiale di Vertical Running. Vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del "Vertical World Circuit" promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning*

Daniela Vassalli è campionessa mondiale di Vertical Running. Vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del "Vertical World Circuit" promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo "Torre de Collserola" (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando ancora una volta di essere l'atleta più forte al mondo in questa nuova disciplina sportiva.

Il Campionato del Mondo Vertical Running riunisce in un unico circuito, promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning, le più importanti scalate ai grattacieli. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione. Il vertical running riscuote sempre più successo tra gli sportivi tanto da essere riconosciuto dalla Federation for Sport at Altitude, che promuove iniziative simili in tutto il mondo con lo scopo di trasformare manifestazioni sportive in eventi per la città e per il grande pubblico.

Daniela Vassalli corre con i colori di TX Active, il principio attivo fotocatalitico brevetto Italcementi: i prodotti contenenti TX Active riducono le sostanze nocive presenti nell'aria e conservano nel tempo la qualità estetica dei manufatti. Il cemento mangiasmog è ormai utilizzato in tutto il mondo per le sue capacità di abbattere lo smog nei centri urbani.

## Vertical running: Vassalli campione del mondo

(ANSA) - MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono scalare nel minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' di Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'Empire state Building. (FOTO D'ARCHIVIO).



## Vertical running: Daniela Vassalli campionessa del mondo

Redazione 06 ottobre 2009 Sport



### Daniela Vassalli in allenamento all'Italcementi di Calusco

BARCELONA, Spagna — La bergamasca Daniela Vassalli è la nuova campionessa mondiale di vertical running. Vincendo la gara di Barcellona, la ventiquattrenne di Gazzaniga ha conquistato il primo posto nel “Vertical World Circuit” promosso dalla Federazione Internazionale di skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha salito i 712 gradini del grattacielo catalano Torre de Collserola, un edificio di 40 piani, in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando di essere l’atleta più forte al mondo in questa nuova disciplina.

Il Campionato del mondo vertical running riunisce in un unico circuito le più importanti “scalate” ai grattacieli. Quest’anno l’atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più famoso del circuito, l’Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione.

06-10-2009

## Vertical running, Vassalli iridata

Ha scalato grattacielo Barcellona salendo 712 gradini in 3'48"



MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono scalare nel minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' di Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'Empire state Building. (FOTO D'ARCHIVIO).

## Vertical running, Vassalli iridata

*Ha scalato grattacielo Barcellona salendo 712 gradini in 3'48"*



(ANSA) - MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de C Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando 1 volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'E Building.(FOTO D'ARCHIVIO).

## Daniela Vassalli campionessa mondiale di Vertical Running

Scritto da Redazione

Martedì 06 Ottobre 2009 20:23

Daniela Vassalli è la campionessa del mondo di Vertical Running: dopo aver scalato per prima i settecentododici gradini del grattacielo "Torre de Collserola" di Barcellona (40 piani in totale) in 3 minuti e 48 secondi (migliorando di 11 secondi il record della gara), la skyrunners bergamasca porta per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione.

Per aggiudicarsi il titolo di campionessa del mondo, durante il Vertical World Circuit, l'atleta del TX Active Team ha vinto le gare di Milano e di Berlino ed è arrivata seconda all'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini).

**06/10/2009 - Vassalli camp.ssa Vertical Running**

comunicato stampa

Daniela Vassalli campionessa mondiale di Vertical Running

Barcellona, 6 ottobre 2009 –

Daniela Vassalli è Campionessa Mondiale di Vertical Running.

Oggi, vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del "Vertical World Circuit" promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo "Torre de Colserola" (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando ancora una volta di essere l'atleta più forte al mondo in questa nuova disciplina sportiva. Il Campionato del Mondo Vertical Running riunisce in un unico circuito, promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning, le più importanti scalate ai grattacieli. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione. Il vertical running riscuote sempre più successo tra gli sportivi tanto da essere riconosciuto dalla Federation for Sport at Altitude, che promuove iniziative simili in tutto il mondo con lo scopo di trasformare manifestazioni sportive in eventi per la città e per il grande pubblico. Daniela Vassalli corre con i colori di TX Active®, il principio attivo fotocatalitico brevetto Italcementi: i prodotti contenenti TX Active® riducono le sostanze nocive presenti nell'aria e conservano nel tempo la qualità estetica dei manufatti. Il cemento mangiasmog è ormai utilizzato in tutto il mondo per la sua capacità di abbattere lo smog nei centri urbani: le recenti rilevazioni effettuate al Traforo Umberto I di Roma (sotto al Quirinale), completamente riqualificato con una pittura cementizia a base di TX Active®, hanno dimostrato un abbattimento degli agenti inquinanti intorno al 30%.

Altri successi recenti dell'atleta:

- 4° Berlin Skyrun – Hotel Alexander Platz – Berlino (giugno 2009): 1a classificata- 3° Vertical Sprint –

Grattacielo Pirelli - Milano (marzo 2009): 1a classificata- 32a Empire State Building Run Up – New York

(febbraio 2009): 2a classificata- Maratona di New York (novembre 2008): 2a italiana- Maratona d'Europa a

Trieste (maggio 2008): 1a classificata- Maratona Internazionale di Zurigo (aprile 2008): 9a classificata-

Maratona di Piacenza (marzo 2008): 1a classificata- 2° Vertical Sprint - Grattacielo Pirelli (febbraio 2008):

1a classificata- Maratona Internazionale di Bergamo (novembre 2007): 1a classificata- Orobie Skyraid -

Titolo mondiale di skyrunning a squadre (agosto 2007)

## Vertical running, Vassalli iridata

Ha scalato grattacielo Barcellona salendo 712 gradini in 3'48"

06 ottobre, 20:53



(ANSA) - MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono scalare nel minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo.

Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' di Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'Empire state Building.(FOTO D'ARCHIVIO).

VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE =

VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE =  
(AGI) - Milano, 6 ott. - La bergamasca Daniela Vassalli e' campionessa mondiale di "Vertical Running", la nuova disciplina sportiva che "scala" i grattacieli piu' alti del mondo. Oggi, vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del 'Vertical World Circuit' promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando ancora una volta di essere l'atleta piu' forte al mondo in questa nuova disciplina sportiva. Il Campionato del Mondo Vertical Running riunisce in un unico circuito, promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning, le piu' importanti scalate ai grattacieli. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed e' giunta seconda nella scalata al grattacielo piu' conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione. Il vertical running riscuote sempre piu' successo tra gli sportivi tanto da essere riconosciuto dalla Federation for Sport at Altitude, che promuove iniziative simili in tutto il mondo con lo scopo di trasformare manifestazioni sportive in eventi per la citta' e per il grande pubblico. Daniela Vassalli corre con i colori di TX Active, il principio attivo fotocatalitico brevettato dal gruppo Italcementi. (AGI) Red/Ven 061753 OTT 09

## Notizie Ansa

### Vertical running, Vassalli iridata

Ha scalato grattacielo Barcellona salendo 712 gradini in 3'48"

(ANSA) - MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono scalare nel minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' di Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'Empire state Building.(FOTO D'ARCHIVIO).

06 Ott 20:53







## Vertical running, Vassalli iridata idata

(ANSA) - MILANO, 6 OTT - Daniela Vassalli e' campione del mondo di Vertical running, in cui si devono scalare nel minor tempo i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici i gradini del grattacielo 'Torre de Collserola' di Barcellona (40 piani in totale) che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio di questa competizione. Nel campionato del Mondo c'e' la scalata anche dell'Empire state Building.(FOTO D'ARCHIVIO).

*di Ansa*

## Vertical running Sulla Torre de Collserola al fotofinish

# Vassalli campionessa mondiale

■ All'ultimo respiro? Meglio dire all'ultimo scalino. Per vincere la quarta edizione della scalata alla Torre de Collserola, stabilire il nuovo record della manifestazione (3'48"04, undici secondi in meno del precedente) e assicurarsi il titolo mondiale di Vertical Running (speciale circuito riservato alla salita dei grattacieli più alti della Terra) Daniela Vassalli ha infatti scelto il modo più emozionante possibile: l'arrivo al fotofinish. Solo un decimo di secondo ha infatti diviso la trentaquattrenne mamma volante di Gandino (sponsorizzata dall'Italcementi) dalla spagnola Tina Gomez, seconda classificata nella corsa a rischio vertigini conclusasi ieri pomeriggio ai 288 metri d'altezza (40 piani, 712 gradini) del futuristico

edificio situato nel pieno centro di Barcellona. I 100 punti conquistati vincendo la prova iberica, si sommano a quelli delle vittorie di Berlino e Milano e al secondo posto dell'Empire State Building, e portandola a quota 388 la rendono a questo punto imprendibile per tutte le avversarie. Tra di loro anche la pontidese d'adozione Cristina Bonacina al termine della sua prova ha avuto i suoi buoni motivi per godersi il panorama: il settimo posto di tappa (crono 4'26") le consente infatti di mantenere il primo posto nella Towerrunning world cup 2009 davanti all'australiana Susanne Walsham. Decima piazza di giornata per il marito Dario Fracassi.

Lu. Po.



Daniela Vassalli

## **Sul podio** L'atleta bergamasca prima a Barcellona **Daniela Vassalli "pigliatutto"** **ora è campionessa mondiale**

&gt;&gt;

**Alessia Barbiero**  
**Bergamo**

Dopo Milano, Berlino e New York anche Barcellona consacra Daniela Vassalli come campionessa di skyrunning. L'atleta bergamasca ha vinto ieri in terra spagnola la "Vertical World Circuit" aggiudicandosi il titolo mondiale della disciplina. La runner 32enne che veste la maglia della TxActive Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo

"Torre de Collserola" (per un totale di 40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della competizione. Si tratta di un altro passo nella sua lunga scalata verso il successo: nel corso del campionato del mondo aveva raggiunto la prima posizione anche nelle tappe di Milano e di Berlino e si era aggiudicata una medaglia d'argento (la prima per un'italiana a New York) scalando l'Empire State Building. <<

## Vertical Running La giovane mamma bergamasca ha scalato 40 piani in meno di 4 minuti

# Daniela Vassalli è campionessa mondiale

■ Barcellona

**DANIELA VASSALLI** è campionessa mondiale di vertical running. Vincendo la gara di Barcellona, ieri ha conquistato il primo posto del "Vertical World Circuit" promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner del TX Active Team ha scalato i 712 gradini del grattacielo "Torre de Collserola" (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara e dimostrando ancora una volta di essere l'atleta più forte al mondo in questa

nuova disciplina sportiva. Il Campionato del mondo Vertical Running riunisce in un unico circuito, promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning, le più importanti scalate ai grattacieli. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione. Il vertical running riscuote

sempre più successo tra gli sportivi tanto da essere riconosciuto dalla Federation for Sport at Altitude, che promuove iniziative simili in tutto il mondo con lo scopo di trasformare manifestazioni sportive in eventi per la città e per il grande pubblico. 34 anni, moglie e mamma di due 11 e 13 anni, Daniela Vassalli lavora come infermiera nel reparto di cure palliative degli Ospedali Bergamo. Dopo 16 anni di inattività assoluta, nel 2004 ha riscoperto la passione per la corsa e oggi è una delle più forti skyrunner del panorama internazionale.



## Vertical Running

### Vassalli, una donna sul tetto del mondo scalando il grattacielo del Collserola

■ Milano

**CON DANIELA** Vassalli l'Italia è campione del mondo di Vertical running, nuova disciplina sportiva in cui gli atleti devono scalare nel minor tempo possibile i gradini dei grattacieli del mondo. Settecentododici, per essere precisi, i gradini del grattacielo «Torre de Collserola» di Barcellona che la skyrunner italiana ha scalato in 3 minuti e 48 secondi, portando per la prima volta l'Italia sul podio.



## Daniela Vassalli campionessa mondiale di «Vertical Running»: scala i grattacieli

■ Milano

**DANIELA** Vassalli è campionessa mondiale di «Vertical Running», la nuova disciplina sportiva che «scala» i grattacieli più alti del mondo. Ieri, vincendo la gara di Barcellona, ha conquistato il primo posto del «Vertical World Circuit» promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning.



**VERTICAL RUNNING** La bergamasca Daniela Vassalli s'è aggiudicata i Mondiali di vertical running, corsa sui gradini dei grattacieli. Già vincitrice a Milano e a Berlino, in 3'48" ha coperto i 712 del Torre de Collserola di Barcellona (40 piani).



L'IMPRESA

## La regina delle scale "Grattacieli, la mia pista"

Daniela Vassalli è la nuova campionessa iridata di Vertical running, specialità consistente nello scalare i gradini dei grattacieli. "Ho iniziato facendo corsette per rimettermi in forma dopo due gravidanze..." di **LUIGI PANELLA**



Daniela Vassalli in azione

**ROMA** - Non solo volley, nuoto, ciclismo, scherma. Non solo le medaglie del sestetto del ct Barbolini, di Pellegrini, Filippi, Guderzo, fioretteste. C'è una Italia che vince anche in una disciplina emergente, meno conosciuta ma assai affascinante, il Vertical running, la scalata nel minor tempo possibile dei gradini dei grattacieli più alti del mondo. La proclamazione ufficiale avverrà dopo la prova di Singapore, ma di fatto la nuova campionessa mondiale è Daniela Vassalli, bergamasca, 34 anni. La consacrazione con la vittoria sulla 'Torre de Collserola' a Barcellona, che ha seguito i trionfi di Milano e Berlino e il secondo posto all'Empire State Building di New York.

### Signora Vassalli, partiamo da Barcellona, una gara emozionante?

"Molto. I primi venti piani erano all'esterno, su una scala antincendio, fuori pubblico e parecchie televisioni. Avevo un problema al piede sinistro ed allora mi sono aiutata con le mani. Ero la prima a partire (si corre a cronometro, una concorrente alla volta, ndr), e le altre hanno imitato il mio nuovo involontario stile"

### Prima al mondo nel Vertical Running, chissà da quanto tempo prepara un risultato del genere.

"Io ho trentaquattro anni, ho iniziato il Vertical running lo scorso anno e fino a 29 anni facevo una vita sedentaria"

### Ventinueve anni, abbiamo capito bene?

"Sì, ho fatto un po' di atletica dai 10 ai 12 anni, ma dai 13 in poi sono stata completamente inattiva fino ai 29. Poi, dopo due gravidanze, ho ricominciato a fare qualcosa ma giusto per rimettermi un po' in forma"

### E qui ha bruciato le tappe...

"Ho iniziato a fare camminate, sono passata alle corsette, poi piano piano ho cominciato a usare il cronometro"

### E l'approccio al Vertical running?

"Mi hanno chiamata lo scorso anno, il mio sponsor, l'Italcementi mi ha proposto un impegno in questa disciplina e io ci ho messo il massimo impegno"

### Ma come prepara le sue gare?

"Contrariamente a quanto si possa credere, non facendo solo le scale. Nella mia casa ho 110 gradini dal garage fino all'ingresso e non disdegno di farle, ma la mia preparazione è rigorosamente sul piano. Mi alleno su una pista ciclabile, con un programma di 120 km a settimana".

### Altre specialità praticate?

"La maratona, ho un personale di 2h48", ho corso anche quella di New York. E poi mi piace lo Sky race, una prova estrema in altitudine che dura dai 20 ai 40 km ma che affronta un dislivello anche di 5000 metri"

### Si guadagna qualcosa a vincere nel Vertical running?

"Guardi, io ringrazio l'Italcementi ed il suo responsabile Roberto Pesenti, che mi sponsorizzano permettendomi di andare a gareggiare all'estero. Per il resto non si guadagna nulla, si fa solo per passione"

### Se non altro per iniziare basta poco

"Sì, un paio di scarpe leggere, volontà e umiltà. A chi inizia questo sport consiglio la politica dei piccoli passi, guardare i piccoli progressi senza ispirarsi a chi è ad alti livelli. L'età poi non conta. C'è chi lo pratica anche a 80 anni".

### Cosa fa nella vita di tutti i giorni?

"Lavoro come infermiera, tengo a specificare a tempo pieno. Quindi quando si avvicinano le gare magari lavoro anche qualche ora in più per poi usufruire dei recuperi"

### Ai suoi figli ha trasmesso la passione per lo sport?

"A entrambi. Francesco ha 14 anni e gioca a calcio nella Gallinese, Sebastiano ha 11 anni ed ha appena stabilito il record italiano dei 1000 metri su pista nella categoria esordienti".

### L'ultima domanda, la più scontata. Prende mai l'ascensore?

"Mai".

7 ottobre 2009



## L'infermiera che vive di corsa

# Vassalli iridata in Vertical Running

**Un'infermiera bergamasca si è laureata campionessa mondiale nel Vertical World Circuit di skyrunning. L'ultima impresa su un grattacielo di 40 piani a Barcellona... poi... di corsa in corsia per la guardia notturna**



Daniela Vassalli in azione sulla Torre de Collserola a Barcellona

MILANO, 7 ottobre 2009 – Uno scalino dopo l'altro con le borse della spesa e Daniela Vassalli è diventata campionessa mondiale di Vertical Running. Che storia, quella della 34enne di Gazzaniga (Bergamo), infermiera di professione e runner per passione: maratona, corsa in montagna o su per 40 rampe di scale fa lo stesso. Mai fatto sport fino ai 29 anni, poi la scintilla: "Ero come tutte le donne che si vedono per strada, niente muscoli. Per questo ho iniziato a correre". Il fisico risponde bene, c'è una dote naturale di fondo, arrivano i primi risultati agonistici. Fino all'exploit di ieri a Barcellona: scalando i 712 gradini del grattacielo "Torre de Collserola" (40 piani) in 3'48", la Vassalli ha chiuso in testa il "Vertical World Circuit" promosso dalla Federazione Internazionale di skyrunning.

mai in ascensore — Non ha alcun segreto di preparazione, l'atleta della TX Active Italcementi, tranne quello di fare le scale ogni volta che le si presenta l'occasione. Mai in ascensore, insomma, né a casa né al lavoro. "Dal garage all'ingresso dell'abitazione ho 110 gradini. Se li faccio di corsa? Diciamo spedita. Per il resto mi alleno su una pista ciclabile, non faccio salite". Eppure la Vassalli ha già un palmares di tutto rispetto: titolo mondiale di skyrunning a squadre nell'agosto 2007, un personale nella maratona di 2h48' con successi a Bergamo, Piacenza e Trieste e il piazzamento di 2ª miglior italiana a New York nel 2008. E poi la scalata dei grattacieli: l'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta 2ª sull'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione.

tale madre tale figlio — "Questo tipo di gare richiede un grande sforzo del quadricipite. Il baricentro è spostato in avanti, serve rapidità e potenza. Non a caso tra gli uomini ci sono molti atleti che fisicamente ricordano i velocisti". E poi c'è l'incubo acido lattico: "Se sbagli a partire, t'inchiodi. Ci vuole ritmo e un'ottima percezione del proprio corpo". Appena conquistato il titolo a Barcellona, Daniela è scappata a Bergamo dove l'attendeva una nottata da infermiera. E stamani, prima di rincasare, si è pure concessa 13 chilometri di corsa. La fatica come pane quotidiano è quanto sta cercando d'insegnare ai propri figli. Con successo, se è vero che il secondogenito ha di recente abbassato di 4" il record italiano dei 1000 metri categoria Esordienti.

*Claudio Lenzi* © RIPRODUZIONE RISERVATA

## VERTICAL RUNNING: DANIELA VASSALLI CAMPIONESSA MONDIALE

Post n°4835 pubblicato il 07 Ottobre 2009 da stilton11

Tag: VARIE

### La bergamasca



Daniela Vassalli si e' aggiudicata i Campionati Mondiali di "Vertical Running", la nuova disciplina sportiva che "scala" i grattacieli più alti del mondo. Vincendo la gara di Barcellona ha conquistato il primo posto del 'Vertical World Circuit' promosso dalla Federazione Internazionale di Skyrunning. La skyrunner ha scalato i 712 gradini del grattacielo 'Torre de Colserola' (40 piani) in 3 minuti e 48 secondi, migliorando di 11 secondi il record della gara.. L'atleta bergamasca ha vinto le gare di Milano, Berlino e Barcellona ed è giunta seconda nella scalata al grattacielo più conosciuto del circuito, l'Empire State Building di New York (86 piani, 1576 gradini), portando per la prima volta il tricolore italiano sul podio di questa competizione