

# La Consulta di Cirano organizza

IN COLLABORAZIONE CON



CAI  
VALGANDINO



Comune di  
GANDINO



PRO LOCO  
GANDINO



DOMENICA  
26 MAGGIO 2013

## “SAPORI DI MONTAGNA”

I<sup>A</sup> SGAMBATA ALLA SCOPERTA DEGLI ANTICHI SENTIERI DELLA VAL GANDINO  
CIRANO - MONTE ALTO

Percorso di 7+7km su mulattiere e sentieri, dislivello mt.830  
consigliate scarpe da trekking e abbigliamento adatto

**NO PASSEGGINI**

**IN CASO DI MALTEMPO, LA MANIFESTAZIONE SARA' RINVIATA**



**PARTENZE DAL SANTUARIO  
DI SAN GOTTARDO a CIRANO**

mt 550 slm

ORE 9,00 - 9,30 - 10,00

TAPPE INTERMEDIE CON RISTORO, SNACK e BIBITE:

**VAL D'AGRO** mt. 940 slm

**CAMPO D'AVENE** mt.1230 slm

**ARRIVO ALLA BAITA MONTE ALTO**

mt. 1380 slm

Polenta, "strinù", formaggella e salame nostrani,  
pane "Garibalda", vino e acqua

RITORNO su percorso in senso inverso

TAPPA RISTORO con BEVANDE in **VAL D'AGRO**

MERENDA e BIBITE a **SAN GOTTARDO** fino alle 18.00



**ISCRIZIONI** a numero chiuso, entro il 24 maggio 2013 :

e-mail [consulta.cirano@gmail.com](mailto:consulta.cirano@gmail.com)

sms 335-1421749

**PAGAMENTO ALLA PARTENZA** presso il Santuario di SAN GOTTARDO dalle 08,30 alle 10,00

**GRATIS** fino a 7 anni \* **RIDOTTO** fino a 12 anni € 6,00 \* **INTERO** € 12,00 \* **FAMIGLIA** (2 INTERI+2 RIDOTTI) € 35,00

SI RINGRAZIANO PER LA COLLABORAZIONE

