



Tante idee per Fare sport!

2010 - 2011

Lo sport fa bene al fisico e fa bene alla mente!

Gli Assessorati allo sport dei comuni di Gandino, Cazzano Sant'Andrea e Casnigo propongono per il secondo anno questa piccola guida che ha lo scopo di presentare le attività sportive che in concreto, "sul campo", possono essere praticate nei nostri paesi. Uno strumento agile e crediamo utile per chi magari non ha mai pensato di scegliere, un'occasione per scendere in campo o entrare in palestra. C'è solo l'imbarazzo della scelta!

Civit@s
Sport



UNIONE SPORTIVA GANDINESE

Scuola Calcio Valgandino per i nati negli anni 2002 - 2003 - 2004 - 2005, presso il campo sportivo di Peia (allenamenti invernali presso la palestra del campo multisport del Centro Sportivo Consortile), tenuti da un laureato in scienze motorie e dai giocatori del settore giovanile. Quota annua di 150 €

Info: Pezzoli Elio (3356318211), Guerini Angelo (3203749450), Noris Daniele (3475159611).



ASS. PESCASPORTIVI VALGANDINO 77

Torna a vivere il laghetto Corrado

La società Pescasportivi '77 è stata rifondata nel 2010 grazie a un gruppo di giovani che ha ridato vita all'attività del Laghetto Corrado, posto a Gandino nella zona degli antichi Opifici, all'imbocco della strada che sale verso Valpiana.

La pesca è uno sport legato alla natura e la cura del Laghetto e le attività ad esso connesse sono un modo costruttivo per divertirci e stare insieme, anche con le famiglie.

Questi i punti principali del nostro programma per il 2011:

- Campionato sociale di pesca alla trota strutturato in 8 gare
- Pesca alla trota tutti i giorni della settimana (con il limite di 4 trote al giorno)
- Corsi di pesca gratuiti per ragazzi, ragazze e bambini
- Due eventi in notturna (un raduno notturno e una festa)
- Trasferte in compagnia verso i laghi di Rogno, Pontirolo, Mozzanica e altri
- Gite in alta montagna, per pescare nei laghetti alpini

per informazioni: Moro Tiziano (3295676611)
Bertocchi Michael (3402599901)



CICLISTI VALGANDINO

Ha riscosso un'enorme successo, la fusione della quattro società ciclistiche della valle; questo sicuramente può essere un primo bilancio positivo per la neonata "Ciclisti Valgandino" con sede a Leffe presso il Palazzo Mosconi, società nuova, ma assai attiva per promuovere la sana attività ciclistica rivolta ai ragazzi e alle famiglie, soprattutto con l'organizzazione della Pedalata Ecologica del 2 giugno e con la giornata "Bici e Scuola" per i ragazzi delle elementari in programma il prossimo 30 settembre. Da segnalare le manifestazioni che quest'anno hanno caratterizzato la stagione agonistica con la FarnoBike e la gara di Mountain bike di Peia, senza dimenticare il Trofeo dello scalatore alla Madonna d'Erba e la gara per la categoria Allievi sempre con arrivo a Peia. L'impegno che la Ciclisti Valgandino intende portare avanti è anche la realizzazione di un "campo scuola" per mountain bike adiacente al Centro Sportivo Consortile a Casnigo per permettere a tutti i ragazzi/e di apprendere le prime nozioni tecniche della MTB in tutta sicurezza, fuori dal pericolo delle nostre trafficate strade. A questo proposito si attende con fiducia il completamento della pista ciclopedonale della Valgandino.

Sede: Palazzo Mosconi a Leffe, giovedì dalle 20,30
Contatti: Alberto Rudelli - 3498971661
Fausto Carrara - 3480303156



FUORIDIDANZA

Scuola di danza classica - moderna - hip hop - ginnastica di mantenimento per adulti.

Le iscrizioni si ricevono a Gandino presso le aule a pianterreno delle Scuole Elementari, tutti i martedì, mercoledì e giovedì dalle ore 17.00 alle ore 19.00, a partire da mercoledì 15 Settembre 2010.

Le lezioni avranno inizio lunedì 20 Settembre 2010. Le iscrizioni, con la possibilità di fare un periodo di prova, resteranno aperte fino al 31 Ottobre 2010, salvo esaurimento di posti a disposizione.

Per informazioni: tel. 035.747267 (dalle ore 13.00 alle 14.30)

cell. 3470161047 - e.mail: fuoridd@libero.it
fuorididanza.spaces.live.com - facebook: fuorididanza
Costi: a partire da euro 16,00 mensili in base al tipo di corso.

Sconti particolari per chi fa più corsi e per chi iscrive più figli all'Associazione.

*Tante idee
per Fare sport!*



GRUPPO YOGA PARVATI

Il gruppo Yoga Parvati svolge l'attività di insegnamento dello Hata Yoga. Tiene i propri corsi in alcuni comuni della media e alta Valle Seriana; a Gandino tali corsi si svolgono presso il salone della Scuola Materna dal mese di settembre al mese di giugno, tutti i mercoledì, divisi in due turni, dalle 18.30 alle 20.00 e dalle 20.00 alle 21.30. I corsi sono tenuti da Noris Agostino e da Noris Ettore. Dal mese di ottobre al mese di maggio, tutti i giovedì, in un unico turno dalle 19.45 alle 21.15 il corso è tenuto da Bombonato Fausto. Il costo mensile è di euro 15 – trimestrale euro 40

Contatti:

Noris Agostino tel. 035-745794 - cell. 3206821495
Noris Ettore cell. 3470601271
Bombonato Fausto tel. 035.733846 - 3293332213



COMPAGNIA ARCIERI VALGANDINO

Il tiro con l'arco, disciplina dalla tradizione millenaria, è oggi un'affascinante sport da vivere a stretto contatto con la natura. La Compagnia Arcieri Val Gandino 04CAVG, fondata nel 2000, è un'associazione sportiva affiliata alla FIARC - Federazione Italiana Arcieri tiro di Campagna. La sua finalità è la pratica amatoriale ed agonistica, nonché la valorizzazione e la diffusione dell'attività sportiva del tiro istintivo e mirato con l'arco. L'iscrizione alla compagnia e quindi il tesseramento alla FIARC avviene previa la frequentazione del corso base di introduzione al tiro con l'arco durante il quale l'allievo impara il corretto utilizzo dell'attrezzatura, rispettando le norme di sicurezza. Tenuto da qualificati istruttori regionali federali, il corso è riservato ad adulti e ragazzi da 7 anni e ha la durata di 18 ore complessive. Si tiene presso il campo della compagnia o in palestra durante il periodo invernale. Luogo e orari sono da definirsi con l'istruttore. Tutta l'attrezzatura e il materiale didattico è fornito dalla compagnia ed è compreso nella quota di iscrizione (sono previsti sconti per nuclei familiari). Al termine del corso, viene rilasciato l'attestato di partecipazione che abilita al tiro con l'arco FIARC. Inoltre con il suo Gruppo Storico composto da 12 arcieri in costume, la Compagnia Arcieri Val Gandino partecipa a manifestazioni di rievocazione storica e si esibisce in un coinvolgente spettacolo di tiro con l'arco per far rivivere al pubblico l'atmosfera dei tornei medievali.

Informazioni: Massimo Rottigni 340.8902721
e.mail: cavg@virgilio.it



G.S. ORATORIO GANDINO CALCIO

Il GRUPPO SPORTIVO ORATORIO GANDINO CALCIO svolge attività di promozione, insegnamento e pratica sportiva del gioco del calcio presso il campo in erba sintetica dell'Oratorio di Gandino per le seguenti categorie giovanili:

- SCUOLA CALCIO anni 2003-2004-2005
corso dall'inizio di settembre alla fine di maggio
il martedì ore 17.30
- PULCINI anni 2001-2002
inizio attività: 1 settembre
campionato di calcio a 7 del CSI da ottobre a maggio
allenamento: mercoledì ore 17.30
campionato: sabato pomeriggio
- ESORDIENTI anni 1999-2000
inizio attività: 2 settembre
campionato di calcio a 7 del CSI da ottobre a maggio
allenamento: giovedì ore 18
campionato: sabato pomeriggio

Quota annua di partecipazione:

60 euro per la scuola calcio e 80 euro per le categorie pulcini ed esordienti.

Contatti: Piazzini Leonardo (3406971201)
www.oratoriogandinocalcio.it



TEAM JUDO VALGANDINO

I corsi del TEAM JUDO VALGANDINO si svolgono:

- A Cazzano S.A. nella palestra Comunale delle scuole elementari il martedì e venerdì dalle ore 18 alle ore 21.
 - A Peia nella palestra delle scuole elementari nei giorni di lunedì e giovedì dalle ore 18 alle ore 21.
- I corsi sono aperti a tutti dai nati del 2006 in poi. A Peia il lunedì e giovedì dalle 19,30 alle 20,30 si effettuano lezioni di judo particolarmente indicate per la difesa personale delle sole donne, il gruppo è già attivo dall'anno scorso con una decina di partecipanti. Per tutti coloro che volessero provare il primo mese sarà in omaggio.

Per informazioni: Luca Momesso (3485344471)
e.mail: lucamomesso@yahoo.it

*Tante idee
per fare sport!*



AERO CLUB VOLO LIBERO MONTE FARNO

Scuola di parapendio,
voli tandem turistici

La scuola offre agli aspiranti allievi la prima giornata di prova gratuita direttamente sul campo scuola. Successivamente, se lo vorrai, potrai decidere per l'iscrizione al corso. Inoltre potrai anche provare l'ebbrezza di un volo in tandem con un nostro istruttore. Il corso di volo si suddivide in due livelli:

- Primo livello: si sviluppa nel week end ed eventualmente, in base alle esigenze dei partecipanti, anche nei giorni feriali. La durata approssimativa è di 7/8 giornate con circa 3 ore cadauna di lezione; durante questa fase l'allievo perfeziona le fasi del decollo e dell'atterraggio, cominciando con brevi stacchi da terra per giungere gradualmente ai primi voli alti. Per il periodo del primo livello, tutta l'attrezzatura necessaria è fornita dalla scuola.
- Secondo livello: obiettivo di questa seconda fase è il raggiungimento della totale autonomia di volo e della gestione pratica e teorica del volo; questa fase si raggiunge effettuando non meno di trenta voli alti, tutti costantemente seguiti via radio dagli istruttori. Durante il volo al fine di garantire la massima sicurezza l'allievo verrà munito di ben due apparecchi radio collegati costantemente all'istruttore che da terra impartirà le direttive del volo. Oltre alle fasi di decollo ed atterraggio, l'allievo durante il volo imparerà le manovre che verranno poi richieste in fase d'esame.

Le lezioni di teoria si tengono infra settimanalmente in aula a Gandino; agli allievi verrà fornito il materiale didattico (libro dei quiz), e durante la lezione si approfondiranno le conoscenze per la pratica del volo come AERODINAMICA, TECNICA DI PILOTAGGIO, METEOROLOGIA, LEGISLAZIONE, PRIMO SOC-CORSO oltre alla simulazione della prova d'esame.

Istruttori:

Diego Servalli - 3483115311 - montefarno@alice.it

Sergio Nestola - 3356173013 - sergionestola@alice.it

Tutti i dettagli su: www.parapendiomontefarno.it



SCI CLUB RADICI GROUP

Lo sci club Radici Group svolge attività agonistica di sci alpino da molti anni.

Sulle nevi del Monte Pora promuove la sua attività con corsi di sci tenuti dai migliori allenatori federali.

Corsi per principianti e per chi sa già sciare rivolti ai bambini dai 5 anni in su.

- Corso **"Futuri Campioni"** (5-8 anni)

10 lezioni da 2 ore ciascuna di sabato o domenica a scelta, al Monte Pora, tenute da maestri-allenatori del ns. sci club.

Gruppi formati da massimo 6 bambini suddivisi in 3 livelli di capacità partendo dai principianti. Gara di fine corso.

- Corso **"Nuove Leve"** (5-8 anni)

Per bambini che san già sciare almeno a spazzaneve e vogliono avvicinarsi al mondo dell'agonismo, un corso intensivo di 4 ore al sabato per l'intero inverno con giornate sulla neve vicino agli atleti del nostro Sci Club. Gara di fine corso.

Trasporto andate e ritorno Bergamo - Monte Pora con pullman (tappe lungo il tragitto) e assistenza ns. allenatore.

Squadra Agonistica:

Più di cento. Un gruppo che si contraddistingue per passione, energia, entusiasmo, voglia di vincere. Lo sci offre a questi ragazzi enormi soddisfazioni ed indimenticabili momenti di gioia. Sono loro il cuore dello Sci club.

Gli atleti si allenano principalmente nella Bergamasca durante l'inverno, ma non solo in quanto l'attività estiva-autunnale prevede trasferte sui ghiacciai.

Vantiamo uno staff di numerosi allenatori Federali e 2 preparatori atletici ISEF a cui va riconosciuta una generosa disponibilità umana.

Categorie agonistiche:

BABY - CUCCIOLI (PULCINI): 7-10 anni

RAGAZZI - ALLIEVI (CHILDREN): 11-14 anni

GIOVANI: 15-19 anni

SENIOR - MASTER: 19 anni in su senza limiti di età

Per ulteriori dettagli

visita il nostro sito www.sciradici.com

o contattaci allo 035.727913

e-mail: sciclub@sciradici.com

*Tante idee
per Fare sport!*



GRUPPO KOREN

Sono aperte le iscrizioni per i corsi di arrampicata organizzati dall'Asd gruppo Koren Cai Valgandino, tenuti da istruttori Fasi. Grazie alle direttive della Federazione, verranno inseriti nuovi contenuti didattici per rendere più stimolante, divertente e completo, l'apprendimento di questo sport in piena sicurezza.

In contemporanea con il corso partirà un circuito promozionale nella provincia di Bergamo, dove i nostri ragazzi potranno confrontarsi tra di loro in un contesto giocoso. I migliori potranno ulteriormente disputare il circuito regionale a partire da Gennaio, con la prima tappa proprio a Gandino.

Gli allenamenti si terranno presso la palestra dell'oratorio di Gandino e nella struttura esterna di Cazzano e partiranno Martedì 28 Settembre: saranno al Martedì dalle 14,00 alle 16,00 e al Giovedì o venerdì sera (secondo allenamento specifico in preparazione all'agonismo). Viene richiesto un certificato medico valido (ottenibile gratuitamente presentando la richiesta della ns società).

Il primo modulo (che si conclude a gennaio 2011), prevede l'insegnamento dei movimenti fondamentali in arrampicata oltre che le nozioni base sulla progressione in sicurezza. Sono previsti altri due livelli. Il gruppo sportivo continua gli allenamenti tutto l'anno partecipando a gare, manifestazioni e uscite su roccia. Nel primo trimestre 2011, nel periodo di massimo impegno per il campionato regionale sarà possibile continuare l'allenamento in trasferta al Venerdì nelle altre strutture della provincia.

Il costo per il corso base (solo Martedì) è di euro 35 inclusa tessera F.a.s.i

Per informazioni: Davide Rottigni (presso Linea ottica Rottigni a Gandino) tel. 3389218530 - info@koren.it

GRUPPO DANZE POPOLARI DI CASNIGO

Da ottobre 2010 tutti i mercoledì dalle ore 20,30 alle 22,30 presso la palestra scuole medie. Corso della durata di 10 lezioni.

Partecipanti da un minimo di 20 max 40.

Iscrizione di conferma: prima o dopo la prima serata. Il corso è aperto a tutti, unico requisito è avere voglia di divertirsi insieme; si ricorda che sono obbligatorie le scarpe da ginnastica e un abbigliamento comodo e leggero. Informazioni: tel 035.740485 sig.ra Lucia ore pomeridiane.



CAI VALGANDINO

Il CAI Valgandino promuove e sostiene attività di escursionismo, alpinismo, scialpinismo e di tutela del territorio.

I programmi delle attività sono reperibili in sede.

L'**Alpinismo Giovanile** si propone di avvicinare i ragazzi/e (dagli 8 ai 17 anni) alla montagna mediante specifiche escursioni.

"Camminando per conoscere": Ambienti e paesaggi (valli, vette, fiumi, laghi, grotte, rocce e ghiacciai). **Flora e fauna** (fiori, alberi e animali presenti sul territorio compatibilmente alla morfologia e all'altitudine). **Habitat** (baite, malghe, casere, rifugi e bivacchi). **Risorse** (pascoli, boschi, acqua (laghi e dighe) e miniere).

Il programma di attività dell'Alpinismo Giovanile viene presentato ai genitori ogni anno nel mese di maggio presso la biblioteca civica di Gandino.

Informazioni:

CAI Valgandino, via XX settembre, 5a - Gandino
tel. 035 746157 - Apertura sede: venerdì dalle 20.30 alle 22.30



U.S. CAZZANO

Data fondazione dell'associazione: 1980.

Tipo di attività sportiva svolta: calcio.

Inizio/termine attività sportive: da settembre a giugno di ogni anno.

Attività dell'associazione: promuovere la pratica sportiva del gioco calcio e insegnamento dei gesti tecnici fondamentali per le categorie Scuola Calcio, Pulcini e Giovanissimi partecipanti ai campionati promossi dal C.S.I. di Bergamo

Le attività si svolgono presso il campo sportivo dell'oratorio di Cazzano Sant'Andrea e presso il campetto in erba sintetica delle scuole elementari di Cazzano Sant'Andrea.

Costi: 120,00 euro circa per l'intera stagione comprendenti abbigliamento sportivo e trasferimenti in pullman per le partite oltre valle.

Contatti: Leonardo Spampatti 388.6503551

e-mail: lespampa@tin.it

*Tante idee
per Fare sport!*



POLISPORTIVA VOLLEY CAZZANO

La **prima squadra agonistica** disputerà il campionato di seconda divisione FIPAV. La partita sarà disputata di mercoledì alle 21.15 in alternanza con la terza divisione presso il palazzetto della scuola media di Cazzano-Gandino. Gli allenamenti sono al lunedì presso la palestra di Casnigo alle 20.00 e venerdì presso il palazzetto di Gandino dalle 19.00.

La **seconda squadra agonistica** disputerà il campionato di terza divisione Eccellenza FIPAV. La partita sarà disputata di martedì alle 21.15 in alternanza con Gandino. Gli allenamenti sono al lunedì presso il palazzetto delle scuole medie di Gandino alle 20.00 e venerdì presso la palestra di Casnigo dalle 20.30.

La **nuova squadra di terza divisione** giocherà il mercoledì alle 21.15 in alternanza con la seconda divisione.

La squadra dell'**under 16** giocherà al sabato alle 15.30 sempre presso il palazzetto e gli allenamenti saranno presso il palazzetto il lunedì dalle 17.00 alle 19.00 e il giovedì dalle 19.00 alle 21.00.

La squadra dell'**under 13** giocherà il sabato pomeriggio alle ore 15.30; il giovedì dalle 18.30 alle 20.30 all'allenamento, il tutto al palazzetto.

Sono organizzati inoltre **corsi di mini volley per ragazzi/e delle elementari**.

Presso la scuola elementare di Lefte il martedì dalle 15.00 alle 16.00 e giovedì dalle 15.50 alle 16.50; presso la palestra della scuola elementare di Cazzano S.A. il lunedì e mercoledì dalle 17.50 alle 18.50 (gruppo grandi).

Il costo annuo dell'intero corso è di 160,00 euro. Le iscrizioni si ricevono direttamente presso la palestra negli orari di corso, o contattando:

Tiziana Zucchelli: 3478868254 - 0350298420

Ci sono 3 squadre di **calcioaballilla**, che giocano e si allenano all'oratorio di Cazzano S.A. sono entrambe iscritte al campionato provinciale CSI. Gli allenamenti sono il mercoledì e la domenica sera alle 21.00.



G.S. ORATORIO GANDINO PALLAVOLO

Il Gruppo Sportivo Oratorio Gandino è una società sportiva nata nel 1992. Ha come scopo la promozione delle attività sportive, in particolar modo la pallavolo, riconoscendo in esse una valida opportunità di crescita fisica, morale e sociale delle persone che vi partecipano. L'ambito geografico prevalente nel quale il G.S.O. Gandino desidera promuovere attività sportive è il paese di Gandino e in secondo luogo la val Gandino e la media valle Seriana. Per lo svolgimento delle proprie attività il G.S.O. Gandino ha scelto l'affiliazione alla Federazione Italiana Pallavolo (F.I.P.A.V.). Il G.S.O. Gandino è un'attività di volontariato e non ha fini di lucro. Questa l'offerta sportiva per la stagione 2010/2011:

Prima squadra Maschile:

Campionato svolto: 1a Divisione Maschile FIPAV
Giorno di gara: venerdì ore 21.15 c/o Palestra Or. Gandino
Allenamenti: lunedì e mercoledì sera dalle 20.30 alle 22.30 c/o Palestra Oratorio Gandino
Allenatori: Cambiaghi Stefano e Benagli Ioris

Prima squadra Femminile:

Campionato svolto: 3a Div. Femminile FIPAV e Allieve C.s.i.
Giorno di gara: giovedì ore 21 c/o Palazzetto comunale
Allenamenti: lunedì e mercoledì dalle 17.30 alle 19.30 c/o Palestra Oratorio Gandino. Il gruppo è completamente nuovo ed è formato dalle ragazze fuoriuscite dall'Under 16 e dall'Under 14 dell'anno precedente.
Allenatori: Bernardi Aldo e (Picinali Alex / Poletti Angela)

Under 18 Maschile

Campionato svolto: Under 18 Maschile FIPAV
Giorno di gara: Sabato ore 15.30 c/o Palestra Or. Gandino
Allenamenti: martedì e giovedì dalle 18.30 alle 20.30 c/o Palestra Oratorio Gandino.
Allenatore: Benagli Ioris

Under 14 Femminile

Campionato svolto: Under 14 Femminile FIPAV
Giorno di gara: sabato ore 17.30 c/o Palestra Oratorio Gandino
Allenamenti: martedì dalle 18.30 alle 20.00 c/o Palazzetto comunale e venerdì dalle 18.30 alle 20 c/o Palestra Oratorio Gandino.
Allenatore: Arici Oscar

Under 12 Mista (2 gruppi)

Campionato svolto: Under 12 Misto FIPAV
Giorno di gara: sabato ore 17.30 c/o Palestra Oratorio Gandino
Allenamenti: 1° gruppo (1999) martedì dalle 17.00 alle 18.30 c/o Palazzetto 2° gruppo (2000) martedì e venerdì dalle 17.30 alle 18.30.
Allenatori: 1° gruppo Parolini Chiara e Bosio Silvia 2° gruppo Benagli Ioris

Mini Volley Misto

Campionato svolto: Manifestazioni nel periodo aprile - maggio
Allenamenti: martedì e giovedì dalle 16.30 alle 18.30 c/o Palestra Oratorio Gandino
Composizione Gruppi: 1° gruppo 1a,2a,3a Elementare, 2° Gruppo 4a,5a Elementare, 1a e 2a Media
Allenatori: Servalli Orietta e Canali Laura (1° gruppo), Benagli Ioris (2° gruppo)

Riferimenti: Benagli Ioris tel. 333.6222306
Carrara Enzo tel. 335.7441402

Iscrizione: è possibile partecipare a due allenamenti di prova, l'iscrizione può essere effettuata chiamando i riferimenti, presso l'Oratorio o direttamente in palestra. La quota di iscrizione verrà comunicata durante i primi allenamenti. Siamo sempre alla ricerca di persone di buona volontà, alle quali piaccia la pallavolo e che desiderino darci una mano nel gestire le squadre e la società!

Tante idee
per Fare sport!



TENNIS CLUB LEFFE

I corsi del T.C. Leffe stanno per iniziare:
il 4 Ottobre i corsi annuali e
il 2 Novembre quelli invernali.

CORSI ANNUALI: inizio 4 Ottobre 2010

AGONISTICO TORNEI

SENIOR (4 allievi) 6 ore sett. costo € 1000 ore totali 210

JUNIOR (4 allievi) 4 ore sett. costo € 800 ore totali 160

- Sedute di due ore con atletica e tennis, allenamenti personalizzati con palleggiatore e test attitudinali in palestra.

- Tessera FIT

- Riservato ad allievi selezionati, partecipanti a tornei FIT e manifestazioni a squadre

• AGONISTICO

SENIOR (max 5 allievi) 3 ore settimanali costo € 600 ore totali 110

JUNIOR (max 5 allievi) 3 ore settimanali costo € 600 ore totali 110

- Due sedute sett. esclusivamente dedicate al tennis

- Tessera FIT

NB: nessun obbligo di tornei FIT, ma partecipazione a manifestazioni a squadre. Il pagamento delle quote dei due corsi di cui sopra potrà essere diviso in due: metà all'iscrizione, metà a gennaio 2011.

• PREAGONISTICO

SENIOR (max 5 allievi) 2 ore settimanali costo € 400 ore totali 72

JUNIOR (max 5 allievi) 2 ore settimanali costo € 400 ore totali 72

- Due sedute settimanali esclusivamente dedicate al tennis

- Tessera FIT

NB: nessun obbligo di tornei FIT, ma partecipazione a manifestazioni a squadre

CORSI INVERNALI: inizio 2 Novembre 2010

AVANZATO

PICCOLI 2003-2002;

MEZZANI 2001-2000-1999

GRANDI 1998-1997-1996-1995-1994

2 ore sett. (1 ora + 1 ora) totale ore 42 - costo 280 €

5-6 allievi per corso

PROPEDEUTICO

BABY 2005-2004

PICCOLI 2003-2002

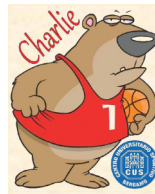
MEZZANI 2001-2000-1999

GRANDI 1998-1997-1996-1995-1994

1 ora settimanale totale 21 ore costo 180 € - 5-6 allievi per corso

Ricordiamo inoltre che tutti gli iscritti parteciperanno gratuitamente ai due tornei sociali; l'assicurazione è compresa nel prezzo; i corsi saranno realizzati solo al raggiungimento del numero minimo di allievi; la partecipazione ai corsi è subordinata alla presentazione di certificato medico; tuta o maglietta o pantaloncino T.C. Leffe inclusi nel costo iscrizione.

Prenotazione campo e info: 3899899260



CHARLIE BASKET

Charlie Basket arriva in Valgandino! In collaborazione con la Società Femminile Ghost Basket, Charlie s'occuperà dei corsi di minibasket per bambini e

bambine della Scuola Primaria.

Sono stati organizzati due corsi.

Il primo per i piccoli nati negli anni 2003/4/5 si terrà a Casnigo, presso la Palestra delle Scuole con ingresso da via Ruggeri, il secondo corso destinato ai nati negli anni 2000/1/2 si terrà al Palazzetto dello Sport di Gandino.

Questo è il programma completo:

- **PULCINI & SCOIATTOLI**, nati/e nel 2003/4/5, martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.00, Palestra Scuole di Casnigo

- **AQUILOTTI**, nati/e nel 2000/1/2, mercoledì dalle 17:30 alle 19:00 e venerdì dalle 17:15 alle 18:30, Palazzetto dello sport di Gandino

Per tutti i nuovi iscritti/e di entrambi i corsi è prevista la possibilità di effettuare un periodo di prova di due settimane. Per la frequenza è necessario il Certificato Medico del pediatra o del medico di base per la pratica dello sport NON agonistico.

Il contributo annuale di frequenza è di euro 200,00 per Pulcini & Scoiattoli e di euro 250,00 per gli Aquilotti. Per questi ultimi, se iscritti e frequentanti in numero sufficiente, sarà possibile la partecipazione al Campionato Provinciale di categoria. Sarà rilasciata a tutti gli iscritti la Ricevuta Fiscale detraibile secondo quanto stabilito dalla legge.

Inizio dei corsi tra martedì 28 e mercoledì 29 settembre.

Istruttrice: Elena Mignani, qualificata dalla Federazione Italiana Pallacanestro.

Per informazioni: 340.321.10.28

e.mail: charliebasket@email.it

*Tante idee
per Fare sport!*



A.C. CASNIGO

L'associazione Calcio Casnigo non è un'associazione ambiziosa, ma una Società sportiva modesta che punta molto sul proprio settore giovanile come servizio alla collettività e crescita dei propri ragazzi. Obiettivo del settore giovanile dell'Associazione Calcio Casnigo è formare giocatori in grado di giocare nella propria prima squadra, attraverso vari percorsi di formazione per le rispettive categorie.

Da ormai 3 anni l'AC Casnigo con US Gandinese e Oratorio Peia ha fatto partire un progetto di Scuola Calcio che anche quest'anno come l'anno passato è riconosciuta Scuola Calcio Atalanta.

I corsi cominceranno a fine Settembre e proseguiranno fino a Maggio. Gli allenamenti si svolgeranno presso il campo comunale di Casnigo per poi spostarsi nella palestra di Peia per i mesi Invernali.

AC Casnigo conta 5 Squadre:

- Esordienti FIGC
- Giovanissimi FIGC
- Allievi FIGC
- Juniores FIGC
- Prima Squadra, che milita in terza Categoria

Presidente: Abele Villa

Sede: Via Europa, 52, Casnigo.

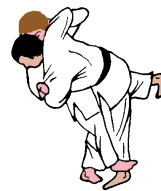
ATLETIC BASKET CASNIGO

Si organizza la Scuola Basket per i ragazzi delle classi 1^a, 2^a, 3^a, 4^a e 5^a elementare che vogliono cimentarsi nel gioco di squadra più spettacolare.

L'Atletic Basket Casnigo è una società sportiva che opera da quasi 30 anni nella media Valle Seriana.

Con le 5 squadre che partecipano ai campionati provinciali FIP, garantisce l'attività sportiva agli atleti di ogni età, dal minibasket fino alle squadre senior.

Informazioni: 035.740221 oppure 035.740774
www.abcasnigo.it



A.S.D. JUDO CLUB CASNIGO

Dal 15 settembre 2010 riprendono i corsi di judo per tutti, e difesa personale per giovani e adulti ambo i sessi.

I corsi si svolgono presso la palestra del polo scolastico di Casnigo nei giorni di mercoledì e venerdì:

- bambini (età minima 4 anni) dalle 17.45 alle 19.00
- ragazzi e adulti dalle 19.00 alle 20.30

Insegnanti tecnici federali con esperienza pluridecennale: Mignani Felice, Moro Armando e Mignani Giuseppe.

Le iscrizioni sono sempre aperte. Vi aspettiamo numerosi.

Informazioni e iscrizioni presso la palestra nei giorni e orari dei corsi

Segreteria sociale: tel. 035.740247 (ore pasti).

