

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, Gandino (BG)

LA VOCE

della Fondazione

*Giornalino ideato dagli Ospiti e dagli Animatori
della Casa di Riposo di Gandino*



...perché anche noi vogliamo dire la nostra!



ANNO XI - LUGLIO 2018 - N° 74
-Bimestrale-

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, 24024 Gandino (BG)
Telefono 035/745447 Fax 035/ 746443
E-mail: info@rsagandino.it

Dove trovare “*La Voce della Fondazione*”

Il giornalino è in distribuzione presso la Portineria della Fondazione, in Sala Animazione e a Gandino presso il Bar edicola “L’Antica Fontana”.

Potrete inoltre trovarlo in Biblioteca e in qualche locale pubblico del paese.

Per informazioni contattare gli Animatori al numero di telefono sopra indicato dalle ore 09.00 alle 12.00 o dalle 13.00 alle 17.00 sabato, domenica e festivi esclusi.

Comitato di Redazione de “*La Voce della Fondazione*”

- Il Gruppo “Redazione” degli Ospiti**
- Gli Animatori Pino, Tiziana e Silvia**

Collaboratori esterni:

- Liliana e Onorino**
- dott. Perico**
- Gaia**
- Carlo**

(In copertina: vista dall’elicottero della casa di riposo –foto di Carlo Picinali-)



In questo numero potrete leggere:

Cronache dall'animazione.....	pag. 4
Quando la vita ha un sensore.....	pag. 8
Dolci e delizie.....	pag. 9
Motorando.....	pag. 10
L'Angolo del cuore.....	pag. 11
Auguri.....	pag. 13
Ringraziamenti.....	pag. 14
I nostri sponsor.....	pag. 16

Buona lettura!!!

Cronache dall'Animazione

In questa pagina vi proponiamo tutte le attività del Servizio animazione, tante opportunità di occupare il tempo in maniera stimolante.

Dopo un primo periodo dedicato all'accoglienza, all'informazione e alla conoscenza del nuovo Ospite, quest'ultimo potrà decidere se prender parte a una delle tante attività proposte:

- **I Laboratori creativi:** nell'accogliente Sala Animazione gli Ospiti possono continuare a praticare i loro passatempi e le loro passioni stando in compagnia (cucire, ricamare, lavori di bricolage e di falegnameria...).
- **I progetti individuali:** è prevista la possibilità di attivare progetti individuali per far fronte ai casi più problematici.
- **Il Cinema:** la Sala Animazione si trasforma in una vera sala cinematografica per riproporre sul grande schermo i più bei film del passato e del presente.
- **Il Gioco delle carte:** ogni mattina, nell'atrio del piano terra, si gioca a carte
- **Il Gruppo di canto:** un pomeriggio a settimana ci si riunisce per recitare il santo rosario ed intonare in allegria le canzoni di una volta.
- **Il Laboratorio di cucina:** per le nostre Ospiti un'occasione unica per continuare a mantenersi attive preparando gustosi dolci e proponendo le proprie ricette preferite.
- **Il Quotidiano:** ogni mattina arriva in ogni reparto L'Eco di Bergamo
- **L'Aperitivo in musica:** una mattina a settimana, nell'atrio del piano terra, si può gustare un aperitivo o un buon caffè in compagnia ascoltando i vecchi brani popolari.
- **L'ascolto di musica in cuffia:** oltre alla presenza della filodiffusione in tutti gli ambienti della struttura, è possibile ascoltare la propria musica preferita mediante cuffie fornite dal Servizio Animazione.
- **L'Atelier di pittura:** un vero e proprio corso di pittura condotto da una maestra d'arte.
- **L'Ora di lettura:** tre maestre di scuola propongono racconti brevi, brani e poesie per favorire l'ascolto, il ricordo e il confronto tra gli Ospiti.
- **La musica ambientale:** in ogni reparto è presente uno stereo per proporre alcuni momenti musicali al mattino e al pomeriggio
- **Le "Terapie non farmacologiche":** sono attivi alcuni progetti destinati principalmente a quegli Ospiti con gravi deficit cognitivi e disturbi comportamentali: viene proposta, la Terapia delle bambole, del viaggio, della coperta e degli animali di peluche.
- **La Tombola:** tutte le settimane si svolgono alcune partite a tombola
- **Le feste dei compleanni** degli Ospiti si svolgono ogni secondo mercoledì del mese nel salone d'ingresso della struttura. I parenti che desiderano intervenire dovranno comunicare agli animatori il loro numero, in maniera tale da trovare un tavolo preparato.
- **Le Feste:** nei saloni dei reparti si svolgono allegre feste in musica in occasione delle principali festività dell'anno.
- **Le Gite:** lo svago e i contatti con il territorio non mancano grazie alle passeggiate e alle gite con il nuovo pulmino attrezzato anche per il trasporto delle carrozzine.
- **Le uscite nel parco:** nel periodo caldo, una o due mattine a settimana, si esce in compagnia all'aria aperta nel giardinetto o nel grande parco..
- **Le visite in reparto:** per tutti quegli Ospiti che non gradiscono partecipare a una delle tante proposte del Servizio Animazione, sono previste visite in reparto per stimolare la comunicazione e garantire attenzione a tutti.
- **La TV in camera:** il servizio animazione presta gratuitamente una televisione a chi non ha la possibilità di portarla da casa (fino ad esaurimento scorte). Ogni soggiorno di ogni reparto è comunque dotato di un televisore
- **La Santa Messa:** due mattine a settimana, in collaborazione con la Parrocchia, si celebra la Santa Messa nella nostra chiesetta
- **"La Voce della Fondazione"** è il giornalino ufficiale del nostro istituto, nato per informare e rendere protagonisti i nostri Ospiti.

Per saperne di più consultate anche il nostro sito: www.rsagandino

La Festa dei compleanni



Continuano, il secondo giovedì di ogni mese, le feste dei compleanni dedicate ai nostri ospiti. Una fetta di torta, un bicchiere di spumante o una bibita, un buon caffè, qualche fotografia, un piccolo regalo, un po' di musica e... tanta allegria sono gli ingredienti per questo irrinunciabile appuntamento che coinvolge ospiti, parenti ed amici. Come sempre vi ricordiamo di farci sapere il numero degli invitati, così da permetterci di preparare adeguatamente i tavoli.

In questa pagina vi proponiamo alcune immagini della festa dei compleanni di luglio. Auguri a tutti!!!



San Camillo

Venerdì 13 luglio, in anticipo di un giorno sulla ricorrenza, si è tenuta la messa per celebrare San Camillo, patrono e protettore degli ospedali, dei malati e degli infermieri.

Anche in questo caso, come al solito, grande è stata la partecipazione alla celebrazione tenutasi nel salone del



secondo piano: numerosi infatti gli ospiti, i parenti e i visitatori. Alla fine il parroco don Innocente ha impartito ad alcuni ospiti il sacramento dell'olio santo.

Ecco l'estate



Ed ecco, finalmente, l'estate. Dopo un lungo periodo di freddo e di scarsa luce, anche quest'anno è arrivata la stagione di bel tempo per eccellenza, che invoglia anche i più pigri a passare un po' di tempo all'aria aperta.

Naturalmente il servizio animazione cerca, in questo periodo, di invogliare gli ospiti ad uscire riducendo anche le attività all'interno della struttura.

Aperitivi in musica nel piccolo giardino e uscite nel grande parco, quasi sempre accompagnate da un caffè o da un aperitivo (o da un bel gelato), si

ripropongono sovente per sostenere il tono dell'umore e per incoraggiare tutti a passare dei momenti allegri in compagnia.

In attesa delle imminenti gite estive, vi presentiamo alcune immagini dei nostri ospiti.

Una nota di merito va anche alle nostre ASA di reparto che, spesso e volentieri, accompagnano qualche ospite all'esterno durante il loro momento di pausa. Brave!!!



Un pensiero da parte delle stagiste

Durante gli ultimi incontri con Giusi e Nicoletta, le nostre volontarie dell'ora di lettura, abbiamo affrontato un tema abbastanza delicato.

Le stagiste Greta e Alessandra vi raccontano ciò di cui abbiamo parlato.



Oggi 6 giugno 2018, si è svolta l'attività di lettura settimanale. A questo incontro erano presenti alcuni ospiti, due volontarie, la educatrici e noi due stagiste. Ad animare il laboratorio c'erano le due volontarie che hanno proposto un dibattito sull'importanza della vita, e sugli avvenimenti belli, ma anche dolorosi, che ognuno incontra nel corso della propria esistenza. Abbiamo parlato anche di una tecnica giapponese chiamata "Kintsugi".

È stato molto interessante vedere partecipare al dibattito anche gli ospiti, raccontando i loro problemi ed esternando le loro emozioni. È stato anche un momento di condivisione e socializzazione, un modo in più per conoscersi. Noi ragazze sentiamo che questo incontro ci ha arricchite molto poiché, essendo giovani, alcune sfumature della vita non le abbiamo ancora colte ma, grazie a questo incontro, ora vediamo la vita con occhi diversi.

Quando i giapponesi riparano un oggetto rotto, ne valorizzano ogni singola crepa attraverso un procedimento sofisticato. Questa tecnica prevede la riparazione di vasellame rotto, attraverso l'unione dei cocci con della resina mista a oro, argento o platino. Secondo i Giapponesi infatti, il vaso rotto e riparato con quelle deliziose venature dorate che sono il risultato dell'unione dei pezzi frantumati, rappresenta la vita ed i cambiamenti che essa porta con sé. La vita in effetti, non è mai lineare ma anzi presenta sempre delle spaccature, delle scissioni, che ci portano a compiere nuove scelte e ad intraprendere nuovi percorsi. E proprio come spesso noi siamo orgogliosi di aver superato con successo delle impreviste difficoltà, così anche il vaso è fiero di mostrare i segni di ciò che ha superato con fatica. I Giapponesi dicono: "un vaso rotto sarà più bello di prima", perché saprà di vissuto, proprio come un legume spezzato e rinsaldato con più forza!

Noi ragazze abbiamo capito che non importa se nella vita avremo delle ferite, perché ora riusciremo a dare valore al nostro vaso riempiendo le crepe con l'oro!

"Vivere è l'infinita pazienza di ricominciare"; questo è il messaggio donatoci durante le ore trascorse insieme: le nostre ferite, fragilità, dispiaceri, offese, nostalgie possono diventare **preziose feritoie** dove passa l'acqua cioè l'amore, il perdono, la comprensione, la compassione, niente è da buttare. È la mite e possente energia di Dio creatore che non solo ci "ripara", consola, ma attraverso le persone che ci sono accanto attente e premurose ci rende più belli di come eravamo più disposti all'ascolto, a donare tempo, attenzione, sorrisi. Nessuno è autosufficiente, nessuno è infrangibile, senza dolori, sbagli o lutti.

Non è il vasaio che modella i suoi amati e preziosi vasi.

Abbiamo visto come, nel KINTSUGI, quando un vaso si rompe, le linee della frattura vengono riempite d'ORO in questo modo la crepa viene valorizzata; qualcosa di simile accade anche alle persone.

Non dobbiamo nascondere le nostre sofferenze, le nostre ferite, crepe, ma dobbiamo parlarne e trasformiamole così in canali preziosi dove passa l'Amore che ci rende amorevoli alla sofferenza degli altri, alle loro ferite. Le parole che hanno fatto bene, sono quelle donate nei momenti duri, che hanno insegnato a soffrire, a perdonare e a consolare. È possibile rendere belle e preziose più di prima le persone che hanno sofferto, sbagliato. Questa tecnica viene chiamata "**Misericordia**", che è l'arte di "riparare" dando una nuova vita.

Si è misericordiosi e capaci di tenerezza, perdono, quando abbiamo fatto noi stessi l'esperienza di misericordia.

Quando la vita ha un SENSORE

Continua la rubrica curata da uno dei nostri più "fedeli" collaboratori: l'ASA Carlo Picinali, appassionato di fotografia e sempre alla ricerca di scorci caratteristici delle nostre terre. Carlo ci proporrà, in ogni uscita de "La Voce", suggestive e originali fotografie a tema.



Immagini dall'elicottero



Barzizza

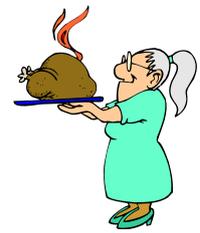


Círano

Alla prossima!!!

Dolci e delizie

(a cura di Veronica)



TORTA ALLE MANDORLE E CIOCCOLATO

Ingredienti per 6 persone:

200g di cioccolato fondente, 250g di burro, 6 uova, 350g di zucchero, 230g di mandorle pelate, 75g di cacao amaro, mezzo bicchiere di Madera, zucchero a velo



- Spezzettare il cioccolato fondente e porlo in un tegamino sul fuoco a bagnomaria; quando è fuso per metà circa, ritirarlo dal fuoco e aggiungere il burro a pezzetti.
- Porre nuovamente il tegamino a bagnomaria e lasciare fondere del tutto mescolando di tanto in tanto. La consistenza deve essere fluida. Se si preferisce, è possibile svolgere la stessa operazione impiegando il forno a microonde.
- Mentre il composto si raffredda leggermente, montare le uova con lo zucchero fino a ottenere una massa chiara e spumosa.
- Aggiungere al cioccolato fuso le uova montate, le mandorle tritate, il Madera e il cacao setacciato. Mescolare bene e con delicatezza.
- Imburrare e infarinare uno stampo a cerniera di 24 cm di diametro e versare l'impasto. Al posto della farina si può utilizzare il cacao amaro in polvere.
- Mettere in forno preriscaldato a 160°-170° e cuocere per 1 ora circa.
- Sfnare il dolce e farlo riposare 5 minuti prima di sformarlo sul piatto da portata.
- Fare raffreddare prima di spolverare la torta con zucchero a velo e servirla.

Buon lavoro e... buon appetito!!!

Motorando



A cura del dr. Fabio Perico



Borgo di Tenno (Riva del Garda, Trento)

Gradevolissimo borgo medievale a pochi chilometri da Riva del Garda, molto ben conservato proprio grazie alla sua piccolissima estensione territoriale.

È presente un piccolo bread and breakfast proprio all'interno del sito, dove si può pernottare immersi in una atmosfera d'altri tempi e nel silenzio quasi assoluto.

Più che le mie parole, valgono le immagini che vi propongo...



Al prossimo viaggio!!!

L'Angolo del cuore



Amazzonia, aprile 2018

Ciao amici,

la spedizione umanitaria di quest'anno, in Brasile, è stata nell'area di Parà, situata a nord del Brasile, dove sfocia il Rio delle Amazzoni con una foce a delta larga 300km.



Se a sud c'è un medico ogni 1000 abitanti, qui la percentuale di medici è molto carente: un medico ogni 3000 abitanti. La mortalità infantile tra i "non indios" è di 15 per 1000 mentre tra le comunità indigene è più del doppio.

Per quanto riguarda l'area di Altamira abbiamo completato

la costruzione della diga sul fiume Xingu, la terza idroelettrica più grande del mondo, con un forte impatto ambientale e sociale; le prime turbine funzionano già e il livello del fiume si è alzato a monte della diga, coprendo larghi tratti di foresta.

Ancora una volta ho visitato i malati delle etnie Asurini, Arawete e Juruna, fornendo medicine salvavita, materiale sanitario di emergenza, apparecchi aerosol, materiale ortopedico e occhiali da vista, distribuendo il mio libro illustrato di educazione sanitaria, facendo uno screening del diabete, dell'ipertensione e dell'obesità, malattie che cominciano a diffondersi anche tra le comunità indigene da quando esse hanno iniziato a nutrirsi con alimenti industrializzati.

Ho collaborato con "La casa dell'Indio" effettuando interventi di piccola chirurgia.

È stata condotta una visita di sostegno all'APAE (centro di accoglienza e assistenza di bambini e adulti disabili) di Belem, come sostegno all'associazione ECRAMA, per un progetto riguardante la semina, la coltivazione e manipolazione di piante medicinali dell'Amazzonia.

Non è stato possibile raggiungere l'isola di Marajo a causa di una manifestazione di protesta in una remota area rurale, che non mi ha permesso di arrivare al villaggio in cui mi attendevano diversi malati.

Nell'isola di Collares sono state condotte visite mediche e screening del livello di diabete e ipertensione nella comunità negra di Cacau, composta da discendenti di schiavi africani. A Rio de Janeiro è stata fatta visita al villaggio indigeno Guarani di Bracui dove era in corso un'epidemia di congiuntivite tra adulti e bambini. Nel villaggio Guarani di Paratymirim, c'è stato un incontro con i rappresentanti maschili e femminili delle associazioni locali.

Ringrazio ancora tutti coloro che hanno contribuito alla realizzazione della spedizione, in particolare l'associazione "Aiutiamo i fratelli poveri e lebbrosi" di Gandino (BG).

Buona vita a tutti!
Dott. Aldo lo Curto

Liliana e Onorino



Puoi contribuire donando sul conto corrente postale n° 46496949
oppure bonifico bancario Banca Prossima
IBAN IT 37 J033 5901 6001 0000 0129 352
Oppure presso la sede:
Associazione Aiutiamo i Fratelli Poveri e Lebbrosi O.N.L.U.S.
Via IV Novembre n°21, 24024 Gandino (BG)
Tel 035-746719 Fax 035-732847





Auguri!!!



...agli Ospiti che compiono gli anni nei mesi di:

Agosto

CAPITANIO ANDREA
MAFFEIS CATERINA
PERACCHI ERMINIA
SERVALLI ITALIA
PICINALI PIERINA
TRIVELLA ROMEO
MORSTABILINI SANTO
PEZZOLI ROSA MARIA
GUERINI MARIA BEATRICE
GUALDI MARIO
CASTELLI TERESA
FERRARI ANNA

Settembre

DE BERNARDI GIUSEPPINA
GUERINI PAOLINA
MORETTI MARIO
CARRARA FAUSTINA
ONGARO CARLO
SEMINATI PREZIOSO
GOTTI LUCIA
PEZZERA CORNELIA
SCOLARI FRANCESCA
PERACCHI MARIA
BRIGNOLI BATTISTA
ROSSI ELISA
CACCIA MARIA
BOSIO MARGHERITA
PEZZOLI ORSOLA
ROTTIGNI PIERINA
GHILARDI PIERINA MARIA
BERGAMINI SERAFINA
DI RIENZO LUCIA



AUGURI!!!



Ringraziamenti

- ♥ Grazie ai Volontari e a tutti i volontari e i volenterosi che ci aiutano nelle varie attività ed iniziative
- ♥ Grazie come sempre ai nostri sponsor che sostengono il nostro progetto
- ♥ Grazie alla sorella del signor Bonandrini per la gentile offerta
- ♥ Grazie a Carola per i premi della lotteria/mercatino
- ♥ Grazie a Roberta IP e a Amabile per i premi della tombola
- ♥ Grazie alla sig.ra Rossi per i giochi del salottino

E un grazie di cuore a tutti gli altri che abbiamo dimenticato, ma che ci aiutano e ci pensano!!!

Alla prossima!!!

I NOSTRI SPONSOR



IDROTERMICA TORRI LUIGI
Via Cà dell'Agro, 56 - GANDINO (Bg) - Tel. 035.745106

Impianti di riscaldamento e sanitario - Lattneria
Impianti gas metano - Pannelli solari - Antincendio
Impianti di irrigazione giardini e parchi

**PANIFICIO
F.LLI PERSICO**

di Persico Angelo e Silvia



Via Papa Giovanni XXIII, 12 - Gandino
Tel. 035.745444

I.P.G.

IMPRESA PULIZIE GANDINO

di Fiori Giacinto

PULIZIE UFFICI, APPARTAMENTI, VILLE E CONDOMINI
TRATTAMENTO PAVIMENTI IN GENERE
(COTTO - MARMO - LINOLEUM)

Via Ugo Foscolo, 96/c - GANDINO - Tel. 035.731119

Locanda - Ristorante
Pizzeria
Centrale

Piazza Vittorio Veneto, 11 - GANDINO
Tel. 035.727371 - www.centralelandino.it



BAR - CAFFETERIA
PANINOTECA

Via Forzenigo, 1
GANDINO



Via Mazzini, 12/a - Cazzano S.A.
Tel. 035.734010 - 328.8124323

MAURO 
Orafo

OROLOGERIA - OREFICERIA

Via Papa Giovanni XXIII, 21 - GANDINO (BG)
Tel. 035.746711



Antica Fontana

di Castelli Rodin

TABACCHERIA - LOTTO - EDICOLA
SERVIZIO FAX E FOTOCOPIE
RICARICHE CELLULARE
BOLLO AUTO-MOTO
ARTICOLI REGALO - GIOCATTOLI

GANDINO - via Papa Giovanni XXIII n° 1
Tel. e Fax 035.745601

Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 20 - Chiuso domenica pomeriggio

BAR ZEUS

di Milena Dordi

BAR - LOTTO
RICARICHE SERVIZI
PRODOTTI PER FUMATORI

Via Giovanelli, 2 - GANDINO
tel. 035.746469

**AUTOFFICINA
CASTELLI SAS**

Via G. Mazzini, 12/a
CAZZANO S. ANDREA
cell. 347.2487381

