

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, Gandino (BG)

LA VOCE

della Fondazione

Speciale Natale



*Giornalino ideato dagli Ospiti e dagli Animatori
della Casa di Riposo di Gandino*



...perché anche noi vogliamo dire la nostra!



ANNO XI - GENNAIO 2017 - N° 65
-Bimestrale-

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, 24024 Gandino (BG)
Telefono 035/745447 Fax 035/ 746443
E-mail: info@rsagandino.it

Dove trovare “*La Voce della Fondazione*”

Il giornalino è in distribuzione presso la Portineria della Fondazione, in Sala Animazione e a Gandino presso il Bar edicola “L’Antica Fontana”.
Potrete inoltre trovarlo in Biblioteca e in qualche locale pubblico del paese.

Per informazioni contattare gli Animatori al numero di telefono sopra indicato dalle ore 09.00 alle 12.00 o dalle 13.00 alle 17.00 sabato, domenica e festivi esclusi.

Comitato di Redazione de “*La Voce della Fondazione*”

- Il Gruppo “Redazione” degli Ospiti**
- Gli Animatori Pino, Tiziana e Silvia**

Collaboratori esterni: - Liliana e Onorino
- dott. Perico
- Gaia

(In copertina: uno dei centrotavola di Natale preparato insieme agli Ospiti)



In questo numero potrete leggere:

Cronache dall'animazione.....	pag. 4
Cronache natalizie.....	pag. 6
Un caro ricordo.....	pag. 23
Dolci e delizie.....	pag. 24
Motorando.....	pag. 25
L'Angolo del cuore.....	pag. 26
Notizie di Piero.....	pag. 28
Ricordi cartolina.....	pag. 30
Idee messe a fuoco.....	pag. 31
Auguri.....	pag. 32
Piccola biblioteca Alzheimer.....	pag. 33
Ringraziamenti.....	pag. 34
I nostri sponsor.....	pag. 36

Buona lettura!!!

Cronache dall'Animazione

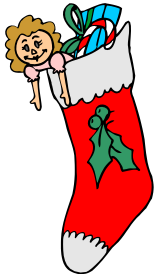
Continuano a gonfie vele tutte le attività del Servizio animazione, che vi riproponiamo in dettaglio qui di seguito: tante, come potrete vedere, le opportunità di occupare il tempo in maniera stimolante.

Le attività:

Dopo un primo periodo dedicato all'accoglienza, all'informazione e alla conoscenza del nuovo Ospite, quest'ultimo potrà decidere se prender parte a una delle tante attività proposte:

- **L'Ora di lettura:** tre maestre di scuola propongono racconti brevi, brani e poesie per favorire l'ascolto, il ricordo e il confronto tra gli Ospiti.
- **I Laboratori creativi:** nell'accogliente Sala Animazione gli Ospiti possono continuare a praticare i loro passatempi e le loro passioni stando in compagnia (cucire, ricamare, lavori di bricolage e di falegnameria...).
- **Il Laboratorio di cucina:** per le nostre Ospiti un'occasione unica per continuare a mantenersi attive preparando gustosi dolci e proponendo le proprie ricette preferite.
- **L'Atelier di pittura:** un vero e proprio corso di pittura condotto da una maestra d'arte.
- **Le attività ludiche:** in struttura lo svago è garantito grazie ai classici giochi della Tombola, i Tornei di carte e a quelli proposti durante la ginnastica di gruppo.
- **Le Gite:** lo svago e i contatti con il territorio non mancano grazie alle passeggiate e alle gite con il nuovo pulmino attrezzato anche per il trasporto delle carrozzine.
- **Il Gruppo di canto:** un pomeriggio a settimana ci si riunisce per recitare il santo rosario ed intonare in allegria le canzoni di una volta.
- **Il Cinema:** la Sala Animazione si trasforma in una vera sala cinematografica per riproporre sul grande schermo i più bei film del passato e del presente.
- **Le Feste:** nei saloni dei reparti si svolgono allegre feste in musica in occasione delle principali festività dell'anno.
- **Le feste dei compleanni** degli Ospiti si svolgono ogni secondo mercoledì del mese nel salone d'ingresso della struttura. I parenti che desiderano intervenire dovranno comunicare agli animatori il loro numero, in maniera tale da trovare un tavolo preparato.
- **L'ascolto di musica in cuffia:** oltre alla presenza della filodiffusione in tutti gli ambienti della struttura, è possibile ascoltare la propria musica preferita mediante cuffie fornite dal Servizio Animazione.
- **Le "Terapie non farmacologiche":** sono attivi alcuni progetti destinati principalmente a quegli Ospiti con gravi deficit cognitivi e disturbi comportamentali: viene proposta, la Terapia delle bambole, del viaggio, della coperta e degli animali di peluche.
- **I progetti individuali:** è prevista la possibilità di attivare progetti individuali per far fronte ai casi più problematici.
- **Le visite in reparto:** per tutti quegli Ospiti che non gradiscono partecipare a una delle tante proposte del Servizio Animazione, sono previste visite in reparto per stimolare la comunicazione e garantire attenzione a tutti.
- **"La Voce della Fondazione"** è il giornalino ufficiale del nostro istituto, nato per informare e rendere protagonisti i nostri Ospiti.

Il profumo del Natale



In questa ormai tradizionale edizione di gennaio "Speciale Natale" del nostro giornalino, ci fa piacere ripercorrere con voi lettori gli eventi principali e le iniziative più importanti del mese di Dicembre che hanno visto come principali protagonisti i nostri ospiti. In questo numero troverete solo alcune delle abituali rubriche de "La Voce", che lasciano posto all'ampia cronaca "natalizia" e che riproporremo puntualmente dalla prossima uscita di marzo. Il Natale porta con sé luci, colori e suoni caratteristici che concorrono a ricreare un'atmosfera magica e unica. Questa festa è accompagnata anche da profumi inconfondibili che richiamano e ci fanno rivivere esperienze ed emozioni felici del passato: l'odore del muschio del Presepio, la fragranza del panettone e dei mandarini, il profumo dell'aria invernale che promette neve... Ma il Natale, in fondo, è molto di più: è un'occasione per riflettere, è un messaggio di pace e di solidarietà, permeato da un dolce profumo di speranza che, attraverso i nostri sensi, giunge al cuore...

Ogni anno noi animatori cerchiamo di proporre iniziative emozionanti e originali: fondamentale l'aiuto dei nostri ospiti nella preparazione e nell'allestimento degli addobbi, dei biglietti augurali e dei simpatici manufatti per la consueta mostra-mercato; altrettanto fondamentale e insostituibile si rivela, come sempre, il sostegno appassionato dei Volontari che collaborano alle nostre attività.

Come sempre la speranza è quella di essere riusciti, almeno in parte, nell'intento di coinvolgere e di divertire i nostri Ospiti, condividendo con loro sia i momenti allegri che quelli più commoventi e malinconici, nel tentativo di ricreare la vera "magia" del Natale.

I nostri ringraziamenti vanno un po' a tutti: a chi ci ha permesso di lavorare sentendoci apprezzati, a chi si è reso disponibile affinché le varie manifestazioni andassero a buon fine e a chi, in maniera più o meno "visibile", si è dato da fare per farci vivere delle forti emozioni. Un grazie anche a chi, puntualissimo, ci porta alcune critiche, spronandoci a migliorarci sempre più. Un ultimo grande e doveroso ringraziamento va ai numerosi sponsor (vecchi e nuovi) che ci fanno compagnia e ci sostengono con generosità, aiutandoci a dar "Voce" ai nostri cari ospiti.

Anche quest'anno la nostra casa di riposo ha avuto un buon risalto sui giornali attraverso vari articoli e servizi (pensiamo solo al Treno terapeutico).

Non dimentichiamo poi la nuova iniziativa del Calendario interno della Casa di riposo realizzato in collaborazione con gli ospiti e il personale.

AVVISO: da quest'anno la quota annuale dell'adozione aumenterà notevolmente (365 euro): chiediamo a tutti voi uno sforzo per contribuire a portarla avanti. Grazie

Gli Animatori Tiziana, Silvia e Pino



La Tombola di Santa Lucia

Cominciamo questo ampio resoconto degli avvenimenti più importanti del mese di dicembre con il tradizionale gioco di Natale: la tombola! In questo caso l'occasione è la festa di Santa Lucia, "la notte più lunga che ci sia...". Ed eccovi i vincitori: le signore Maria, Itala e Clara e i signori Ezio e Piero. In basso il ricco carrello dei premi!



Santa Lucia



< La prima fondamentale testimonianza sull'esistenza di Lucia ci è data da un'iscrizione greca scoperta nel giugno del 1894 nella catacomba di san Giovanni, la più importante di Siracusa. Di Santa Lucia esiste a Siracusa il «loculo», cioè la tomba primitiva, sulla quale fin dai tempi antichi sorse una chiesa, rifatta poi nel Seicento. La tradizione narra di una giovane, orfana di padre, appartenente ad una ricca famiglia di Siracusa, che era stata promessa in sposa ad un pagano.

La madre di Lucia, Eutichia, da anni ammalata, aveva speso ingenti somme per curarsi, ma nulla le era giovato.

Fu così che Lucia ed Eutichia, unendosi ad un pellegrinaggio di siracusani al sepolcro di Santa Agata, la pregarono affinché intercedesse per la guarigione della donna.

Durante la preghiera Lucia si assopì e vide in sogno S. Agata che le diceva: "Lucia, perché chiedi a me ciò che puoi ottenere tu per tua madre?" Ritornata a Siracusa e constatata la guarigione di Eutichia, Lucia comunicò alla madre la sua ferma decisione di consacrarsi a Cristo.

Il suo pretendente, insospettito e preoccupato nel vedere la desiderata sposa vendere tutto il suo patrimonio per distribuirlo ai poveri, la denunciò come cristiana. A quei tempi erano in vigore i decreti di persecuzione dei cristiani emanati dall'Imperatore Diocleziano.

Il processo che Lucia sostenne dinanzi all'Arconte Pascasio attesta la fede ed anche la fierezza di questa giovane donna nel proclamarsi cristiana.

Minacciata di essere esposta tra le donne di facili costumi, Lucia rispose: "Il corpo si contamina solo se l'anima acconsente".

Il proconsole allora ordina che la donna sia costretta con la forza, ma lei diventa così pesante, che nemmeno decine di uomini non riescono a spostarla. I tormenti allora continuano ma Lucia ne esce illesa fino a quando, inginocchiata, viene decapitata. Prima di morire annuncia la destituzione di Diocleziano e la pace per la Chiesa.

Privo di ogni fondamento è l'episodio di Lucia che si strappa gli occhi. L'emblema degli occhi sulla coppa, o sul piatto, è da ricollegarsi con la devozione popolare che l'ha sempre invocata protettrice della vista a motivo del suo nome (Lucia deriva da "Lux", ossia "luce").

La sua iconografia vede spesso un pugnale conficcato in gola. Il motivo di questa raffigurazione risiede nel racconto dei cosiddetti "Atti latini" che descrivono la morte di Lucia per "jugulatio" piuttosto che per decapitazione.>

La Festa dei compleanni



Continuano nel frattempo anche le partecipate Feste mensili dei compleanni, che naturalmente, nel mese di dicembre, hanno visto sui tavoli degli addobbi a tema. Ci sono state alcune novità riguardo queste feste come, ad esempio, la scelta di proporre un sottofondo musicale invece dei soliti gruppi dal vivo, dovuto principalmente al fatto che

il "rumore" in certi casi era veramente eccessivo, tanto da infastidire i presenti o da non permettere ai parenti di interagire con il loro caro.

Un'altra novità di quest'anno riguarderà i regali: invece dei soliti profumi o dopobarba, nel 2017 abbiamo deciso di cambiare il piccolo presente per ogni ospite. Di cosa si tratta? Beh, lo scoprirete!!!

(nella foto uno dei momenti della festa dei compleanni di dicembre)



Le "Pìe de Solt"



Appuntamento emozionante per il pomeriggio di Domenica 18 Dicembre con le toccanti musiche natalizie eseguite dall'ormai famoso gruppo le "Pìe de Solt" che, ci piace sottolinearlo, nonostante i suoi numerosi appuntamenti, da dieci anni si ricorda sempre anche di noi. Provenienti da Solto Collina, il gruppo annovera una dozzina di elementi rigorosamente in costumi

tradizionali: mantelli, cappelloni da pastore, lanterne e calosce che contribuiscono a ricreare per i nostri ospiti la tipica atmosfera del Natale.

Nella nostra struttura hanno fatto il giro completo dei reparti, partendo dal piano terra fino al terzo piano, raccogliendo al loro passaggio tanti applausi e qualche lacrimuccia di commozione durante l'esecuzione dei brani natalizi e di alcuni canti della tradizione popolare.

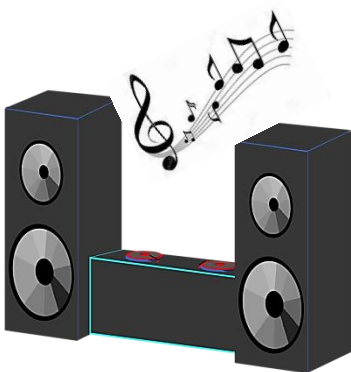
Un grazie alle "Pie de Solt" e al loro capogruppo Gianfranco che, ormai, ci ha "inserito" come tappa fissa del loro "tour" natalizio e che, come tutti gli anni, portano un po' d'allegria e di "poesia"



(Nelle foto le "Pie de Solt" nei vari reparti)

nella nostra casa. Un grazie va come sempre anche al nostro Piero, compaesano delle "Pie", che ha reso possibile questo bell'incontro e che tutti gli anni si prodiga affinché questo appuntamento possa avere un seguito.

Musica nei saloni



Come al solito il Servizio animazione si prodiga per rendere il soggiorno dei nostri ospiti sempre più gradito, accogliente e "familiare". Una delle iniziative di questo 2016 appena concluso è stata quella di sistemare, in tutti e quattro i reparti, uno stereo attraverso il quale proporre alcuni momenti musicali (solitamente musica popolare o liscio) per rallegrare gli animi e favorire i bei ricordi. L'attività pare essere gradita anche ai parenti

che, a ragione, trovano i vari soggiorni un po' più... vivi! Non è infatti raro vedere alcuni residenti accompagnare cantando i vecchi brani o accennare alcuni passi... di ballo! Naturalmente le canzoni proposte cambiano ogni due o tre giorni, per rendere le proposte musicali più varie. Inoltre il martedì mattina continua con successo l'attività dell'Aperitivo in musica (nell'atrio del piano terra) che riscontra un buon gradimento da parte degli ospiti e dei loro parenti. E vai col liscio!!!

Concerto dei Tre tenori



Lunedì 19 dicembre, per entrare in pieno nel clima festivo, in una sala animazione trasformata per l'occasione in un piccolo teatro, ecco la proiezione del concerto natalizio dei "Tre Tenori" (naturalmente stiamo parlando di Pavarotti, Domingo e Carreras) tenutosi nel 1999 a Vienna. Tutti gli ospiti appassionati di buon canto si sono

quindi dati appuntamento alle tre del pomeriggio per gustarsi (e cantare insieme) le principali "arie" natalizie.

Il Concerto di Natale



Martedì 20 Dicembre si è svolto nel salone del piano terra il tradizionale "Concerto di Natale", eseguito da una rappresentanza della rinomata "Mandolinistica leffese": la magica atmosfera di Natale ricreata dal particolare suono dei mandolini e delle chitarre.

La "Mandolinistica", orfana da qualche anno del suo mitico maestro Gallizioli, è ora coordinata dalla figlia del grande maestro leffese, la signora Paola, che continua così

una gloriosa tradizione di famiglia. Come sempre grande l'entusiasmo e la partecipazione degli ospiti, dei parenti e dei visitatori, che non hanno saputo trattenere applausi e commenti positivi di fronte ad uno spettacolo così commovente. Presenti anche quest'anno alcuni giovani allievi "mandolinisti" che non hanno sfigurato di fronte a un pubblico così



"esigente". Tra i brani proposti anche canzoni popolari che hanno coinvolto in canti di gruppo tutti i presenti.

Non rimane che ringraziare i membri della Mandolinistica leffese e la signora Gallizioli per la loro disponibilità e dar loro appuntamento all'anno prossimo!

Il film di Natale



L'attività del "cinema" riscuote sempre un buon gradimento da parte dei nostri ospiti, che scendono numerosi in una sala animazione trasformata in una vera "sala cinematografica" in occasione delle proiezioni settimanali.

Quest'anno, in occasione delle feste, abbiamo voluto proporre ai nostri appassionati un film natalizio "alternativo" e piuttosto moderno: "La

Sacra famiglia", una miniserie RAI del 2006 in due puntate che racconta, ispirandosi ai Vangeli apocrifi, la meravigliosa storia della Natività. L'impostazione del racconto presenta elementi nuovi, originali e propri di una commedia romantica. *(nella foto un'immagine del film con gli attori principali)*

La vigilia di Natale



Quest'anno, per vari motivi, le tradizionali attività della vigilia di Natale sono state anticipate al giorno prima, al venerdì 23. Prosegue quindi il nostro resoconto di questo ricco programma del mese di

Dicembre, fino alla mattina del 23, quando i nostri ospiti sono in fremente attesa per l'arrivo di Babbo Natale che, come sempre, si presenta qui in struttura con un po' di anticipo (ha così tanto da fare la notte di Natale!) in



compagnia dei suoi fidi Zampognari.

E così, attraverso qualche significativa immagine, vi riproponiamo la suggestiva mattina che ha visto Babbo Natale aggirarsi per i reparti elargendo dolci e un piccolo presente a tutti gli ospiti. Applausi spontanei, stupore e come al solito qualche lacrima di commozione sono state le reazioni principali dei nostri ospiti che attendevano con trepidazione questo emozionante momento. Anche diversi parenti, giunti in struttura per far visita ai loro cari, hanno potuto godere di questo toccante avvenimento.

Un grazie di cuore anche quest'anno agli Zampognari Marco e Carmen e al nostro Babbo Natale "ufficiale" Licinia.



Ed ecco Babbo Natale arrivare al piano terra...



...per poi salire al primo piano...



...e raggiungere il secondo...



...per poi concludere il suo giro al terzo piano...



...e nell'atrio d'ingresso!

La merenda con i parenti



"Natale con i tuoi e Pasqua con chi vuoi", recita un vecchio adagio... e così è stato il pomeriggio di venerdì 23 dicembre, quando diversi parenti hanno aderito all'invito dell'Amministrazione di gustare, durante la merenda, una fetta di pandoro o di panettone in reparto insieme ai loro cari. Rappresentanti dell'amministrazione, medici ed infermieri sono passati nei vari piani a salutare e porgere gli auguri di un buon Natale e un felice anno nuovo.



Auguri!!!

La Tombola di Natale



Il pomeriggio del venerdì ha avuto luogo un altro appuntamento molto gradito ai nostri ospiti: la "Tombola di Natale". Ricche cinquine e tombole veramente speciali (quest'anno anche un televisore!) hanno attirato molti dei nostri appassionati giocatori. Dopo avervi mostrato alcuni momenti del gioco e i fortunati vincitori, vi rimandiamo alla rubrica "L'angolo del cuore" per raccontarvi quello che è avvenuto poco prima delle tre partite. Appuntamento per con i "ricchi premi" della Tombola di fine anno!!!



Il rinfresco di Natale



Sempre il venerdì pomeriggio si è svolto nella saletta "girasole" del piano terra il tradizionale rinfresco di Natale offerto dall'Amministrazione al personale ed ai volontari che, per tutto l'anno, con impegno e passione, hanno dedicato il loro tempo ai nostri ospiti. Non potevano mancare anche alcuni degli operatori "Shiatsu" che da qualche



anno offrono i loro trattamenti ad una dozzina di ospiti.

Grazie a tutti!!!

Vi proponiamo di seguito alcune immagini dell'evento.



La S. Messa di Natale



Ed ecco finalmente arrivato il giorno più atteso, il Santo Natale, quando tutti ci svegliamo con qualcosa in più nel cuore e nelle intenzioni.

Appuntamento tradizionale, non solo per i nostri ospiti, è la Santa Messa celebrata nella chiesetta della casa di riposo dedicata a San Camillo: tanti infatti anche i parenti ed i Gandinesi giunti per condividere con i nostri anziani questo momento.

A celebrare la Santa Messa c'era, come da

tradizione negli ultimi anni, don Luigi Torri: particolarmente toccante nei significati il suo sermone, così come altrettanto graditi i momenti musicali offerti gentilmente, come da una decina d'anni a questa parte, dai musicisti Paolo e Renato Servalli.

Prima del lauto pranzo preparato dal nostro efficiente Servizio cucina, non sono mancate le strette di mano, gli auguri e qualche momento di commozione.



La Festa di fine anno



Martedì 29 dicembre, agli sgoccioli del 2016, è intervenuta la Junior Band di Parre per offrirci un pomeriggio in allegria e per augurarci un buon anno nuovo. La "Junior" Band, che per la terza volta si offre di allietare i nostri ospiti, è formata dai ragazzi più giovani della banda di Parre anche se, per l'occasione, erano presenti alcuni "veterani". Perché proprio di Parre? Perché ci tengono a rendere omaggio al loro vecchio presidente che, per tanti anni, ha condotto e suonato nella banda, ed ora è nostro ospite: il sig. Cossali Angelo. Naturalmente

egli era presente in prima fila ad ascoltare e a dirigere con maestria, come alcuni anni fa, il corpo musicale del suo paese.

Numerose le proposte musicali: dai brani tipicamente natalizi alle vecchie melodie popolari che hanno fatto cantare tutti gli ospiti presenti.

Grazie ai bandisti di Parre e al loro attuale maestro, il signor Carisconi!!!



La Tombola dell'ultimo...



Ultima occasione del 2016 per vincere un bel premio al tradizionale e tanto atteso gioco della Tombola!

Anche in questa occasione tanti gli ospiti (e qualche parente) intervenuti nel salone del terzo piano: profumi "francesi", orologi, sveglie, portafotografie in argento, radioline, gioielli, presepi artistici: questi solo alcuni dei ricchi premi messi a disposizione dal servizio animazione per l'ultima tombolata dell'anno!

Come sempre, vi mostriamo alcuni dei fortunati vincitori con i loro premi!



...e quella della Befana!

Prima occasione del 2017 per vincere un bel premio durante la tradizionale Tombola della Befana: sempre agguerriti i nostri giocatori che si sono contesi uno dei ricchi premi messi in palio. Trattandosi della tombola della Befana, non potevano vincere che due... donne!!!



Il Mercatino



Anche quest'anno il tradizionale Mercatino, con tanti articoli natalizi e tanti graziosi oggetti realizzati insieme ai nostri ospiti, ha colorato il salone d'ingresso della struttura. Ringraziando ancora tutti gli acquirenti e chi ha lasciato offerte, informiamo che il ricavato sarà, come sempre, utilizzato per le attività e le

iniziative a favore dei nostri ospiti. Segnaliamo inoltre che è sempre presente una vetrinetta (nel salone d'ingresso) dove sono esposti alcuni lavori degli ospiti.

(Nella foto un momento dei mercatini dello scorso anno)



Gli addobbi



Come tutti gli anni, in occasione del periodo natalizio, ci diamo un po' da fare per addobbare tutti i locali della nostra casa di riposo per dare, come si suol dire, "un segno" tangibile delle imminenti feste. Atrio d'ingresso, corridoi, sale comuni, si colorano di addobbi "a tema" in gran parte preparati dai nostri ospiti durante i laboratori creativi. L'atrio d'ingresso, magari un po' "incolore" durante l'anno, a Dicembre si ravviva e si riempie di cose e di attività: anche quest'anno ha suscitato ammirazione il grande albero che riprende

i vivaci colori del salone *(nella foto i nostri aiutanti dopo l'allestimento)* che affianca il tradizionale presepio con le antiche statue in gesso.

La nostra speranza è quella di essere riusciti, almeno in parte, a ricreare un ambiente pieno di "colore" e di "calore" per i nostri cari ospiti: un ambiente che, pur non essendo quello di casa, crediamo abbia comunque aiutato, insieme alle molteplici ed emozionanti iniziative organizzate per il Santo Natale, a far passare alcuni momenti intensi ed allegri a qualcuno di loro.

31 Dicembre ore 9.30 – Cronache di fine anno

Cosa fanno i nostri ospiti la mattina dell'ultimo giorno dell'anno 2016

C'è chi cerca un momento di silenzio e di preghiera nella nostra Chiesetta, c'è chi esce e sfida il freddo, c'è chi sta aggiustando il maglioncino rosso con ago e filo, c'è chi osserva dai finestrini le nostre belle montagne, c'è chi crea meravigliosi manufatti, c'è chi lavora e c'è chi aiuta ad apparecchiare!

C'è chi sceglie un posticino assoluto e legge le notizie del giorno all'amica di sempre, c'è chi è in compagnia dei propri cari, c'è chi dedica il proprio tempo agli altri e c'è chi gioca a carte.

E proprio dal gruppo delle carte del sabato mattina arrivano gli auguri a tutti voi lettori.

Vi auguriamo di assaggiare il piacere di ogni momento vissuto qui, come dice il nostro direttore sanitario, "In questo che non è solamente un ambiente di cura, ma un ambiente di vita!" e così semplicemente...

...vi auguriamo: **di CERCARE UN POSTICINO SILENZIOSO E di PREGHIERA,**

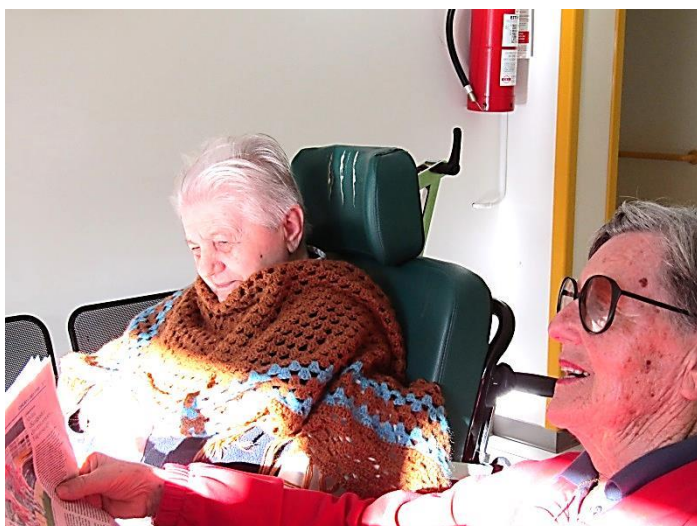


**di USCIRE..
NONOSTANTE IL
FREDDO, di
AGGIUSTARE
QUEL MAGLIONCINO ROSSO A CUI
TENETE DAVVERO, DI OSSERVARE
LE NOSTRE BELLE MONTAGNE,
di USARE LE NOSTRE MANI CAPACI!!!**



VI AUGURIAMO...

di LAVORARE SORRIDENDO...



... di LEGGERE E di
DEDICARE TEMPO AGLI
AMICI e AI PROPRI CARI,
di DEDICARE UN PO' DI
TEMPO AGLI ALTRI...



...e perché NO... DI FARE UNA
BELLA PARTITA A CARTE IN
BUONA COMPAGNIA! E SE NON
SAPETE CON CHI GIOCARE NOI
SIAMO QUI.. NELL 'ATRIO TUTTI I
SABATO MATTINA!

BUON ANNO!!!!!! Da Anna,
Santina e il marito, Franco,
Giovanni e il nipotino, Stefano,
Giovanni, Margherita,
Samuele, Rosa, Eliseo, Pina,
Angela, Silvia, Grazia, Carola
e Silvia.



Considero regalo

Dopo questo lungo resoconto delle iniziative di dicembre, ci sembrava adatto proporvi infine un bel componimento che la piccola Greta di quarta elementare, ha fatto pervenire alla nostra redazione e che riassume in pieno lo spirito natalizio.

CONSIDERO REGALO

Considero regalo la gioia, la rabbia, la paura, la tristezza.

Considero regalo gli amici, la famiglia, le maestre.

Considero regalo la mamma, il papà, i miei fratelli.

Considero regalo i nonni, i parenti.

*Considero regalo i doni della natura, i fiori, i prati, i fiumi,
le montagne.*

Considero regalo un bacio, un abbraccio.

Considero regalo i libri, le fiabe.

Considero regalo un bel voto, l'impegno.

Considero regalo l'alba, il tramonto, la notte, il giorno.

Considero regalo la vita, i sogni, i desideri.

Considero regalo l'acqua, l'aria.

Considero regalo tutto quello che mi sta intorno.

Non considero regalo la guerra, la sofferenza.

Altri regali io non ne conosco.



Un caro ricordo



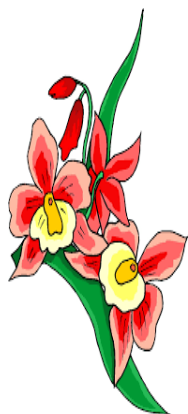
Nel mese di Dicembre ci ha lasciato la nostra decana, la signora Guerini Basilia, alla veneranda età di 104 anni da poco compiuti. Basilia infatti era nata il 29 ottobre 1912.

Secondogenita di una numerosa famiglia (ben 11 figli), è presto impegnata ad aiutare in casa ed a badare ai fratelli più piccoli.

A 12 anni è assunta come apprendista al cotonificio Bustese di Vertova dove ha lavorato per oltre 42 anni.

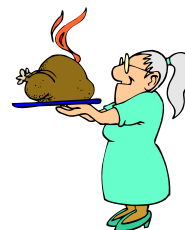
E' sempre stata molto attiva anche da pensionata, impegnata nei lavori di casa e a sostegno dei fratelli e dei nipoti. Avendo rinunciato a formare una propria famiglia, ha sempre vissuto con una delle sorelle.

Nella nostra struttura attualmente sono presenti ancora tre centenarie, tutte e tre gandinensi: la signora Gelmi Rosa (102 anni il prossimo novembre), la signora Ongaro Maria (101 anni a febbraio) e la "più giovane", la signora Caccia Luigia (101 anni anche lei a novembre).



Dolci e delizie

(a cura dell'Animatrice Tiziana)



Questa volta vi propongo una ricetta originale, veloce e facilissima da preparare per riciclare il pandoro o il panettone avanzati dalle feste.

TARTUFI AL CIOCCOLATO

INGREDIENTI PER CIRCA 20 TARTUFI: 400 g Pandoro, Scorza d'arancia, 100 ml Panna fresca liquida, 120 g Cacao amaro in polvere

PER LA COPERTURA: 50 g Cioccolato fondente, 50 ml Panna fresca liquida

PER DECORARE: Granella di nocciole q.b. Granella di mandorle q.b.

PREPARAZIONE:



Per preparare i tartufi di pandoro al cioccolato, sbriciolate il pandoro con le mani (1), aggiungete la scorza grattugiata di un'arancia non trattata (2) e la panna liquida (3).

Impastate con le mani fino a quando non otterrete un composto modellabile (4).

Setacciate del cacao amaro in polvere su di un vassoio (5) e iniziate a formare delle palline, prelevando circa 20 gr di impasto per ognuna (6).



Rotolate ogni pallina nel cacao amaro (7) e ponetele in piccoli pirottini di carta (8). Quando avrete terminato l'impasto preparate la ganache per la copertura: fate sciogliere il cioccolato fondente a bagnomaria o in microonde e versate la panna che avrete riscaldato fino a sfiorare il bollore (9).



Mescolate bene la panna e il cioccolato (10) quindi con un cucchiaino versate un po' di ganache sui tartufi di pandoro (11) e decorateli con le mandorle o le nocciole tritate grossolanamente (12)

CONSERVAZIONE : Conservate i tartufi di pandoro per 3-4 giorni in frigorifero coperti.

È sconsigliata la congelazione.

Motorando



A cura del dr. Fabio Perico

Santuario della Cornabusa (Valle Imagna – Bergamo)

Il Santuario Madonna della Cornabusa si trova nel comune di Sant’Omobono Imagna ed è ricavato in una grotta naturale di sconvolgente fascino.

A dire della leggenda, nel quattordicesimo secolo, quando nella valle si perpetrava la lotta tra Guelfi e Ghibellini, un gruppo di abitanti della zona trovò rifugio in una ‘corna busa’ che nel dialetto bergamasco significa ‘roccia buca’.

Per ringraziamento lasciarono nel luogo una statuetta della Madonna. Lungo il percorso per accedere al Santuario si incontrano otto cappelle votive.



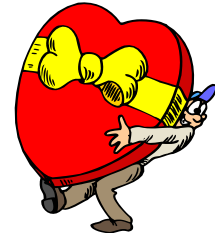
“... E’ il Santuario più bello che esista, perchè non l’ha fatto la mano dell’uomo, ma Dio stesso”. Così diceva Angelo Giuseppe Roncalli, devoto alla Madonna della Cornabusa e divenuto Papa Giovanni XXIII .

A tal proposito nel complesso della struttura è conservata la stanza da letto del Pontefice bergamasco utilizzata dallo stesso durante le sue visite al Santuario.



Al prossimo viaggio!!!

L'Angolo del cuore



UN NUOVO ANNO DI SPERANZA E SERENITA' PER TUTTI



Vogliamo qui ricordare l'impegno che ha portato l'Associazione durante l'anno appena trascorso nel mondo dei poveri: India, Bangladesh, Filippine, Nepal, Mongolia, Isole Salomone, Eritrea, Sudan, Madagascar, Etiopia, Camerun, Benin, Nigeria, Tanzania, Haiti, Amazzonia.

217 bambini e ragazzi sono stati aiutati con il sostegno a distanza permettendo di studiare, avere un piatto di

riso e un riparo sicuro. Sono state costruite sei casette per lebbrosi. Una scuola è stata ricostruita e ampliata per gli Indios in Amazzonia. 250 pacchi viveri sono stati distribuiti in Eritrea e Camerun. Medicinali garantiti per sei mesi al dott. P. Antonio per curare la lebbra, l'AIDS, la Tbc e la malaria.

Al dott. Aldo Lo Curto abbiamo fatto donazioni per acquisti di medicinali, materiale sanitario, protesi, latte e alimenti multivitaminici per bambini denutriti.

Abbiamo fornito assistenza e cure ai lebbrosi in collaborazione con le Missionarie della Carità di Madre Teresa. Pagato l'intervento per due bambini nati con labbro leporino, in Calcutta. Assistenza ai parti difficili e cesarei per le donne dei villaggi africani. Donazioni per il terremoto in Nepal, Italia e per l'uragano di Haiti. Assistenza per i ragazzi di strada delle bidonville e sul territorio per alcune comunità assistenziali.

Come diceva Madre Teresa (ora Santa) è solo una goccia in questo oceano di necessità!

Ma questo dolore ha potuto alleviare! Il nostro grande grazie cari benefattori che avevate promesso tutto questo, unito a tutte le persone che hanno beneficiato della vostra grande generosità e solidarietà.

In questi tempi sono sotto i nostri occhi i grandi esodi, e questo ci fa capire quanto sia importante aiutarli nella loro terra, dove culture e tradizioni sono molto differenti. Sappiamo che i tempi non sono facili anche tra di noi, ma possiamo certamente distribuire ancora qualche goccia per restituire all'uomo la dignità in ogni angolo della terra.

Che questo anno 2017 possa essere l'inizio di una nuova consapevolezza e apra ogni cuore alla generosità.

A tutti un gioioso 2017 di vera pace!

La
pace
guardò
in basso e vide
la guerra, "Là voglio
andare" disse la pace.
L'amore
guardò in basso
e vide l'odio, "Là
voglio andare" disse l'amore.
La luce guardò
in basso e vide il buio,
"Là voglio andare" disse la luce.
Così apparve la luce e risplendette.
Così apparve la pace e offrì riposo.
Così apparve l'amore e
portò vita.
Serenò 2017



Ed ecco cosa è successo prima della Tombola di Natale. La nostra cara Liliana, come fa da anni, è intervenuta per fare gli auguri agli ospiti e consegnare loro un piccolo pensiero (una bella immagine di Santa Madre Teresa).

Il nostro Stefano, a nome di tutti i partecipanti alle tombole annuali, le ha invece consegnato una busta con i proventi di tutte le tombole del 2016 da destinare ai bimbi poveri.

"Un grande grazie agli Animatori e a tutti gli Ospiti per averci donato il ricavato delle tombole di quest'anno. Un prezioso sostegno in questo oceano di necessità."

Liliana e Onorino

AVVISO: da quest'anno la quota annuale dell'adozione aumenterà notevolmente (365 euro): chiediamo a tutti voi uno sforzo per contribuire a portarla avanti. Grazie.

Gli Animatori

Puoi contribuire donando sul conto corrente postale n° 46496949
oppure bonifico bancario Intesa San Paolo filiale di Peia
IBAN 1T31 HO30 6953 3201 0000 0000 676



Oppure presso la sede:
Associazione Aiutiamo i Fratelli Poveri e Lebbrosi O.N.L.U.S.
Via IV Novembre n°21, 24024 Gandino (BG)
Tel 035-746719 Fax 035-732847

“Notizieeee...Notizie!!

Da chi? Da **Piero**? Da Piero chi?”

Il fascino pericoloso del lago ghiacciato

L'Eco di Bergamo ne parlò già nel 1883...

Fin dalla notte dei tempi la natura ci affascina e ci regala emozioni in ogni stagione, sia caldo sia freddo. Il panorama del lago di Endine ghiacciato dalle rigide temperature di questi giorni appare affascinante e attira curiosità di grandi e piccini ad essere testimoni del meraviglioso spettacolo della natura.



Per gli abitanti della Valcavallina è quasi un rito: arriva il generale inverno in versione orobica e il ghiaccio fa capolino fino a ricoprire interamente lo specchio d'acqua, che si trasforma in un parco giochi na-

turale. Affascinante – dicevamo – ma anche pericoloso, perché lo strato solido non è uniforme. L'Eco di Bergamo racconta la magia e la pericolosità del lago ghiacciato da oltre un secolo.

Il primo articolo che parla di questo fenomeno naturale è addirittura del **1883**. «*Viaggio pedestre sopra un lago. Il freddo si è fatto sentire repentinamente e da due giorni si è fatto così vivo che le acque si coprono di ghiaccio. Nella Valle Cavallina è stato così intenso che da due giorni ha coperto di grosso strato di ghiaccio tutta la estesa superficie del lago di Endine, permettendo ai pedoni ed ai rotabili di percorrerla sicuramente per tutta la sua estensione*».

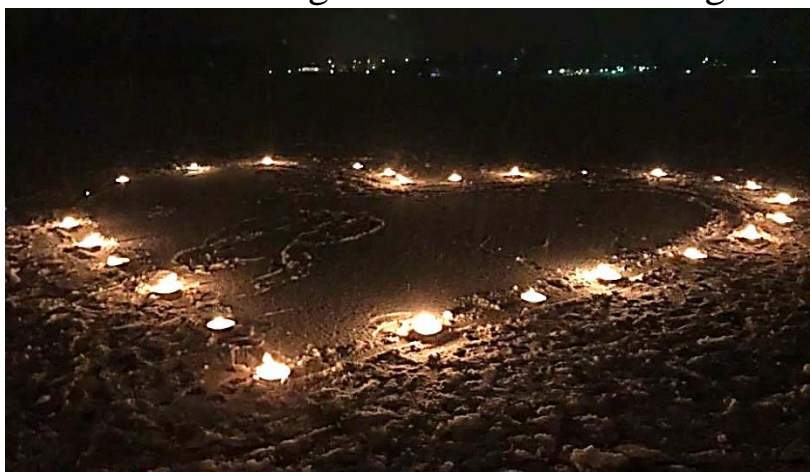
Nel corso degli anni sono state organizzate competizioni di pattinaggio, gare di ogni tipo e acrobazie con le auto. Negli anni Sessanta iniziano i primi divieti, inizialmente per auto e motociclette, emanati proprio a causa della pericolosità. «Il provvedimento adottato dai Comuni di Spinone e Monasterolo – si legge su L'Eco di venerdì 19 gennaio 1968 - inteso a proibire l'accesso alle autovetture e alle motociclette sullo specchio ghiacciato del lago, particolarmente nelle giornate festive, ha incontrato il pieno apprezzamento delle popolazioni e degli operatori turistici di tutta la zona.

Le temperature rigide di questi giorni, combinate con la siccità e il basso livello del lago d'Iseo, hanno fatto ghiacciare il lago in alcuni punti. Nel porto di Clusane d'Iseo, dove si trovano pescatori professionisti, gente che vive il lago da una vita ed è abituata a frequentarlo



ogni giorno, la gente è incredula. «Mai vista una ghiacciata simile negli ultimi decenni», dicono. Per uscire in barca, devono spaccare i blocchi di ghiaccio. Alcuni invece preferiscono rinunciare.

«Nessuno è in grado di definire e garantire la sicurezza del lago ghiacciato» dicono gli esperti. Ma rimane la magia, lo stupore, la meraviglia di una natura che ancora riesce a fermare l'uomo di oggi nel silenzio ad ammirare.



La Pro Loco di Monasterolo del Castello ha pubblicato sulla propria pagina Facebook la foto di un cuore luminoso posato dagli abitanti sulla superficie ghiacciata del lago: magia su magia.

E questo rimane! Magia su magia...

E anche noi ne siamo a conoscenza grazie al nostro Piero!

Ricordi cartolina



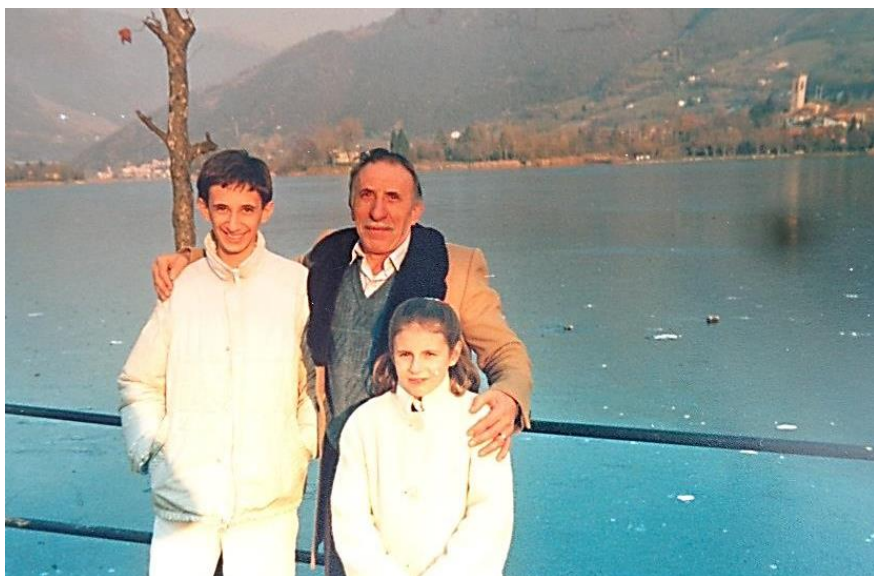
Continua la nuova ed interessante rubrica "Ricordi cartolina" per condividere con voi lettori i ricordi di alcuni nostri ospiti. È stato un vero piacere ascoltarli e scoprire nei loro occhi il brillare di una luce vera.

Li abbiamo chiamati "ricordi cartolina" perché tutti loro, pensando al passato, hanno qualcosa di bello da raccontare... per raccontarsi un po' e per riviverli ancora una volta! "Si vive di ricordi" mi dice sorridendo un'ospite!
Buona lettura!

Qualcuno i ricordi li conserva stretti stretti nella memoria, chi nel cuore, chi nelle fotografie in bianco e nero o a colori, chi nelle lettere di un tempo scritte a mano in bella calligrafia, qualcuno li conserva... al fresco.

E così, oltre a fare un salto nel tempo, questa volta abbiamo fatto un salto nei nostri laghi vicini.. ma non solo a riva.. anche sopra!

Buona lettura e grazie a chi racconta un pezzettino della propria storia e grazie ai parenti che collaborano con noi. Grazie! Silvia



“Ricordo... ricordo già da giovanotto quanto mi piaceva andare al lago, ma non per fare una passeggiatina lungo le rive.. ma per noleggiare un bel paio di pattini e via!

Giuseppe Z.

Un punto di vista...

Sempre prezioso l'aiuto e il punto di vista dei ragazzi che per tirocinio o stage scolastico, trascorrono un po' di tempo con noi. Di seguito leggerete un pensiero che Martina, una tirocinante OSS, ha lasciato in redazione:

*“Mi chiamo Martina e sono una tirocinante qui alla casa di riposo di Gandino. Dopo un mese di tirocinio nei reparti ho vissuto l'esperienza in animazione e lo trovo un momento importante per gli ospiti, non solo ludico ma anche di **condivisione**, un'opportunità per trascorrere il tempo **insieme**, **conoscersi meglio** e **instaurare nuove amicizie.**”*

Grazie Martina!

Idee messe a fuoco

A cura di Gaia



Ciao, rieccomi qui con la rubrica dedicata al mio hobby preferito: la fotografia. Spero che le immagini che proporrò vi possano regalare qualche emozione!

Padova centro (Prato della valle - notte di capodanno)



Alla prossima!!!



Auguri!!!



...agli Ospiti che compiono gli anni nei mesi di:

Febbraio

BASSANELLI CELESTA
CACCIA GIOVANNA
REDAELLI ANGELO
CATTANEO SANTA
GENNARELLI PASQUALE
SANSEVERINO ENRICA
SPINELLI ANGIOLINA
ROSSI FRANCO
PASQUINELLI GIANPAOLO
MAZZUCCO GIOVANNI
PELLICANO' GIUSEPPA
MORA CAROLINA
MORETTI MARIA
ONGARO MARIA
CATTANEO GIULIANA

Marzo

GHIDELLI VIRGINIA
ALBERTI ANNA
PIZZABALLA TARCISIO
CACCIA GUGLIELMO
BARATELLI RENATO
NODARI TERESA
MERELLI ERNESTA
COLLEONI EVARISTO
RESMINI MARIA
BELTRAMI TARCISIO

AUGURI!!!

PICCOLA BIBLIOTECA ALZHEIMER

Per chi volesse leggere un romanzo (scorrevole) o vedere un film (interessante) sul tema “Alzheimer”, vi proponiamo i seguenti titoli:

Romanzi:

- **JOANN PER SEMPRE**
ROBERT LELEUX
- **STILL ALICE**
LISA GENOVA
- **LE PAGINE DELLA NOSTRA VITA**
NICHOLAS SPARKS

Film:

LE PAGINE DELLA NOSTRA VITA



STILL ALICE



UNA SCONFINATA GIOVINEZZA



LONTANO DA LEI



Chi fosse interessato si rivolga agli Animatori.

Ringraziamenti

- ♥ Grazie ai Volontari e a tutti i volontari e i volenterosi che ci aiutano nelle varie attività ed iniziative
- ♥ Grazie ai nostri sponsor che ci sostengono anche quest'anno e grazie a chi ha contribuito con un'offerta per il nostro giornalino
- ♥ Grazie a tutti coloro i quali hanno comprato al nostro mercatino o hanno fatto offerte
- ♥ Grazie a N.N. per l'offerta per le calze
- ♥ Grazie a Ges per la gentile offerta
- ♥ Grazie a N.N. per la gentile offerta
- ♥ Grazie a Luisa per la gentile offerta
- ♥ Grazie alle nostre due Silvie per la gentile offerta
- ♥ Grazie per le offerte per il calendario
- ♥ Grazie al sig. Eliseo per la gentile offerta
- ♥ Grazie al nostro sponsor "F.lli Persico" per i panettoni
- ♥ Grazie alla signora Gemma per la gentile offerta
- ♥ Grazie alla sig.ra Virginia per la gentile offerta
- ♥ Grazie alle figlie della sig.ra Clara per la gentile offerta
- ♥ Grazie alla zia di Stefano per le gentili offerte
- ♥ Grazie a N.N. per le due televisioni

E un grazie di cuore a tutti gli altri che abbiamo dimenticato, ma che ci aiutano e ci pensano!!!

Alla prossima!!!

I NOSTRI SPONSOR



**IDROtermica
Torri**

IDROTERMICA TORRI LUIGI
Via Cà dell'Agro, 56 - GANDINO (Bg) - Tel. 035.745106

Impianti di riscaldamento e sanitario - Lattoreria
Impianti gas metano - Pannelli solari - Antincendio
Impianti di irrigazione giardini e parchi

**PANIFICIO
F.LLI PERSICO**



di Persico Angelo e Silvia

Via Papa Giovanni XXIII, 12 - Gandino
Tel. 035.745444

I.P.G.
IMPRESA PULIZIE GANDINO

di Fiori Giacinto

PULIZIE UFFICI, APPARTAMENTI, VILLE E CONDOMINI
TRATTAMENTO PAVIMENTI IN GENERE
(COTTO - MARMO - LINOLEUM)

Via Ugo Foscolo, 96/c - GANDINO - Tel. 035.731119

Locanda - Ristorante
Pizzeria

Centrale

Piazza Vittorio Veneto, 11 - GANDINO
Tel. 035.727371 - www.centralelandino.it



THE SWEDIA
BAR - CAFFETERIA
PANINOTECA

Via Forzenigo, 1
GANDINO



Via Mazzini, 12/a - Cazzano S.A.
Tel. 035.734010 - 328.8124323

MAURO 
Orafo

OROLOGERIA - OREFICERIA

Via Papa Giovanni XXIII, 21 - GANDINO (BG)
Tel. 035.746711



Antica Fontana
di Castelli Rodin

TABACCHERIA - LOTTO - EDICOLA
SERVIZIO FAX E FOTOCOPIE
RICARICHE CELLULARE
BOLLO AUTO-MOTO
ARTICOLI REGALO - GIOCATTOLI

GANDINO - via Papa Giovanni XXIII n° 1
Tel. e Fax 035.745601

Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 20 - Chiuso domenica pomeriggio



BAR ZEUS

di Milena Dordi

BAR - LOTTO
RICARICHE SERVIZI
PRODOTTI PER FUMATORI

Via Giovanelli, 2 - GANDINO
tel. 035.746469

**AUTOFFICINA
CASTELLI SAS**

Via G. Mazzini, 12/a
CAZZANO S. ANDREA
cell. 347.2487381

