

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.  
Via XX Settembre 21, Gandino (BG)

# LA VOCE

*della Fondazione*

## Speciale Natale



*Giornalino ideato dagli Ospiti e dagli Animatori  
della Casa di Riposo di Gandino*



*...perché anche noi vogliamo dire la nostra!*



ANNO X - GENNAIO 2016 - N° 59  
-Bimestrale-

**Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.**  
**Via XX Settembre 21, 24024 Gandino (BG)**  
**Telefono 035/745447 Fax 035/ 746443**  
**E-mail: info@rsagandino.it**

### **Dove trovare “*La Voce della Fondazione*”**

**Il giornalino è in distribuzione presso la Portineria della Fondazione, in Sala Animazione e a Gandino presso il Bar edicola “L’Antica Fontana”.**  
**Potrete inoltre trovarlo in Biblioteca, negli Oratori e in qualche esercizio pubblico del paese.**

**Per informazioni contattare gli Animatori al numero di telefono sopra indicato dalle ore 09.00 alle 12.00 o dalle 13.00 alle 17.00 sabato, domenica e festivi esclusi.**

### **Comitato di Redazione de “*La Voce della Fondazione*”**

**- Il Gruppo “Redazione” degli Ospiti**  
**- Gli Animatori Pino, Tiziana e Silvia**

**Collaboratori esterni:** - Liliana e Onorino  
- Mirella  
- dott. Perico  
- Gaia



*In questo numero potrete leggere:*

Cronache dall'animazione.....	pag. 4
Cronache natalizie.....	pag. 6
Oggi al cinema.....	pag. 20
Lettera di un'ospite.....	pag. 21
Ricordi cartolina.....	pag. 22
Dolci e delizie.....	pag. 24
Motorando.....	pag. 25
L'Angolo del cuore.....	pag. 26
Notizie di Piero.....	pag. 28
Idee messe a fuoco.....	pag. 29
Auguri.....	pag. 30
Ringraziamenti.....	pag. 31
I nostri sponsor.....	pag. 32

***Buona lettura!!!***

# Cronache dall'Animazione

Continuano a gonfie vele tutte le attività del Servizio animazione, che vi riproponiamo in dettaglio qui di seguito: tante, come potrete vedere, le opportunità di occupare il tempo in maniera stimolante.

## **Le attività:**

Dopo un primo periodo dedicato all'accoglienza, all'informazione e alla conoscenza del nuovo Ospite, quest'ultimo potrà decidere se prender parte a una delle tante attività proposte:

- **l'Ora di lettura:** tre maestre di scuola propongono racconti brevi, brani e poesie per favorire l'ascolto, il ricordo e il confronto tra gli Ospiti.
- **I Laboratori creativi:** nell'accogliente Sala Animazione gli Ospiti possono continuare a praticare i loro passatempi e le loro passioni stando in compagnia (cucire, ricamare, lavori di bricolage e di falegnameria...).
- **Il Laboratorio di cucina:** per le nostre Ospiti un'occasione unica per continuare a mantenersi attive preparando gustosi dolci e proponendo le proprie ricette preferite.
- **L'Atelier di pittura:** un vero e proprio corso di pittura condotto da una maestra d'arte.
- **Le attività ludiche:** in struttura lo svago è garantito grazie ai classici giochi della Tombola, i Tornei di carte e a quelli proposti durante la ginnastica di gruppo.
- **Le Gite:** lo svago e i contatti con il territorio non mancano grazie alle passeggiate e alle gite con il nuovo pulmino attrezzato anche per il trasporto delle carrozzine.
- **Il Gruppo di canto:** un pomeriggio a settimana ci si riunisce per recitare il santo rosario ed intonare in allegria le canzoni di una volta.
- **Il Cinema:** la Sala Animazione si trasforma in una vera sala cinematografica per riproporre sul grande schermo i più bei film del passato e del presente.
- **Le Feste:** nei saloni dei reparti si svolgono allegre feste in musica in occasione delle principali festività dell'anno.
- **Le feste dei compleanni** degli Ospiti si svolgono ogni secondo mercoledì del mese nel salone d'ingresso della struttura. I parenti che desiderano intervenire dovranno comunicare agli animatori il loro numero, in maniera tale da trovare un tavolo preparato.
- **L'ascolto di musica in cuffia:** oltre alla presenza della filodiffusione in tutti gli ambienti della struttura, è possibile ascoltare la propria musica preferita mediante cuffie fornite dal Servizio Animazione.
- **Le "Terapie non farmacologiche":** sono attivi alcuni progetti destinati principalmente a quegli Ospiti con gravi deficit cognitivi e disturbi comportamentali: viene proposta, in attesa del Treno terapeutico, la "Dolly therapy" (la terapia delle bambole) e l'acquario-terapia.
- **I progetti individuali:** è prevista la possibilità di attivare progetti individuali per far fronte ai casi più problematici.
- **Le visite in reparto:** per tutti quegli Ospiti che non gradiscono partecipare a una delle tante proposte del Servizio Animazione, sono previste visite in reparto per stimolare la comunicazione e garantire attenzione a tutti.
- **"La Voce della Fondazione"** è il giornalino ufficiale del nostro istituto, nato per informare e rendere protagonisti i nostri Ospiti. Disponibile anche sul sito [www.gandino.it](http://www.gandino.it) sezione "edicola".

Per qualsiasi informazione rivolgersi agli animatori Tiziana, Silvia e Pino

# Il profumo del Natale



In questa ormai tradizionale edizione di gennaio "Speciale Natale" del nostro giornalino, ci fa piacere ripercorrere con voi lettori gli eventi principali e le iniziative più importanti del mese di Dicembre che hanno visto come principali protagonisti i nostri ospiti. In questo numero troverete solo alcune delle abituali rubriche de "La Voce", che lasciano posto all'ampia cronaca "natalizia" e che riproporranno dalla prossima uscita di marzo.

Il Natale porta con sé luci, colori e suoni caratteristici che concorrono a ricreare un'atmosfera magica e unica. Questa festa è accompagnata anche da profumi inconfondibili che richiamano e ci fanno rivivere esperienze ed emozioni felici del passato: l'odore del muschio del Presepio, la fragranza del panettone e dei mandarini, il profumo dell'aria invernale che promette neve...

Ma il Natale, in fondo, è molto di più: è un'occasione per riflettere, è un messaggio di pace e di solidarietà, permeato da un dolce profumo di speranza che, attraverso i nostri sensi, giunge al cuore...

Ogni anno noi animatori cerchiamo di proporre iniziative emozionanti e originali: fondamentale l'aiuto dei nostri ospiti nella preparazione e nell'allestimento degli addobbi, dei biglietti augurali e dei simpatici manufatti per la consueta mostra-mercato; altrettanto fondamentale e insostituibile si rivela, come sempre, il sostegno appassionato dei Volontari che collaborano alle nostre attività.

Come sempre la speranza è quella di essere riusciti, almeno in parte, nell'intento di coinvolgere e di divertire i nostri Ospiti, condividendo con loro sia i momenti allegri che quelli più commoventi e malinconici, nel tentativo di ricreare la vera "magia" del Natale.

I nostri ringraziamenti vanno un po' a tutti: a chi ci ha permesso di lavorare sentendoci apprezzati, a chi si è reso disponibile affinché le varie manifestazioni andassero a buon fine e a chi, in maniera più o meno "visibile", si è dato da fare per farci vivere delle forti emozioni.

Un grazie anche a chi, puntualissimo, ci porta alcune critiche, spronandoci a migliorarci sempre più. Un ultimo grande e doveroso ringraziamento va ai numerosi sponsor (vecchi e nuovi) che ci fanno compagnia e ci sostengono con generosità, aiutandoci a dar "Voce" ai nostri cari ospiti.

Anche quest'anno la nostra casa di riposo ha avuto un buon risalto sui giornali attraverso vari articoli e servizi (pensiamo solo al Treno terapeutico e al nuovo parco...). Non dimentichiamo poi l'ormai tradizionale iniziativa del Calendario delle Case di riposo "Oltre le stagioni..." realizzato in collaborazione con altri istituti della bergamasca e giunto ormai alla ottava edizione.

**GRAZIE A TUTTI E BUON 2016!!!**

**Gli Animatori Tiziana, Silvia e Pino**

# Cronache natalizie

## *Le Donne dell'era*



Iniziamo questo ampio resoconto degli avvenimenti e delle iniziative del mese di dicembre con il concerto delle "Donne dell'era" ("era" nel senso di "aia", "cortile"), che ha avuto luogo domenica 6 dicembre nel salone del piano terra.

Uno spettacolo gradito

dai nostri ospiti, con canzoni popolari del passato alternate ai brani classici del Na-

tale, il tutto proposto dalle donne del coro con abiti dei "vecchi tempi" e una atmosfera nostalgica. Nel bel mezzo dell'esibizione, ecco un'altra gradita sorpresa: la visita di alcuni ragazzi dell'Oratorio di Cirano, accompagnati dal loro parroco don Guido, che hanno consegnato ai nostri ospiti un simpatico



e colorato pensiero per il Natale. Bravi a tutti!!!



## *La Tombola dell'Immacolata*



Ed eccoci al primo dei numerosi appuntamenti di dicembre con la tombola dai "ricchi premi". In occasione della festività della Immacolata, tanti sono stati gli ospiti partecipanti al classico gioco, per accaparrarsi uno dei tanti bei premi messi in palio.

Alla fine delle due agguerrite partite vi presentiamo le foto con il salone gremito del terzo piano e i nostri vincitori!



Ed ecco, con i loro premi, la signora Nice e la signora Gesuina!



## *La Tombola di Santa Lucia*

Passiamo ora al secondo appuntamento con il tradizionale gioco di Natale: la tombola! In questo caso l'occasione è la festa di Santa Lucia, "la notte più lunga che ci sia...". Ed eccovi una delle vincitrici, la signora Paolina che mostra fiero il suo profumo "francese" e il nostro ricco carrello dei premi!





*< La prima fondamentale testimonianza sull'esistenza di Lucia ci è data da un'iscrizione greca scoperta nel giugno del 1894 nella catacomba di san Giovanni, la più importante di Siracusa. Di Santa Lucia esiste a Siracusa il «loculo», cioè la tomba primitiva, sulla quale fin dai tempi antichi sorse una chiesa, rifatta poi nel Seicento. La tradizione narra di una giovane, orfana di padre, appartenente ad una ricca famiglia di Siracusa, che era stata promessa in sposa ad un pagano. La madre di Lucia, Eutichia, da anni ammalata, aveva speso ingenti somme per curarsi, ma nulla le era giovato.*

*Fu così che Lucia ed Eutichia, unendosi ad un pellegrinaggio di siracusani al sepolcro di Santa Agata, la pregarono affinché intercedesse per la guarigione della donna.*

*Durante la preghiera Lucia si assopì e vide in sogno S. Agata che le diceva: "Lucia, perché chiedi a me ciò che puoi ottenere tu per tua madre?" Ritornata a Siracusa e constatata la guarigione di Eutichia, Lucia comunicò alla madre la sua ferma decisione di consacrarsi a Cristo.*

*Il suo pretendente, insospettito e preoccupato nel vedere la desiderata sposa vendere tutto il suo patrimonio per distribuirlo ai poveri, la denunciò come cristiana. A quei tempi erano in vigore i decreti di persecuzione dei cristiani emanati dall'Imperatore Diocleziano.*

*Il processo che Lucia sostenne dinanzi all'Arconte Pascasio attesta la fede ed anche la fierezza di questa giovane donna nel proclamarsi cristiana.*

*Minacciata di essere esposta tra le donne di facili costumi, Lucia rispose: "Il corpo si contamina solo se l'anima acconsente".*

*Il proconsole allora ordina che la donna sia costretta con la forza, ma lei diventa così pesante, che nemmeno decine di uomini non riescono a spostarla. I tormenti allora continuano ma Lucia ne esce illesa fino a quando, inginocchiata, viene decapitata. Prima di morire annuncia la destituzione di Diocleziano e la pace per la Chiesa.*

*Privo di ogni fondamento è l'episodio di Lucia che si strappa gli occhi. L'emblema degli occhi sulla coppa, o sul piatto, è da ricollegarsi con la devozione popolare che l'ha sempre invocata protettrice della vista a motivo del suo nome (Lucia deriva da "Lux", ossia "luce").*

*La sua iconografia vede spesso un pugnale conficcato in gola. Il motivo di questa raffigurazione risiede nel racconto dei cosiddetti "Atti latini" che descrivono la morte di Lucia per "jugulatio" piuttosto che per decapitazione.>*

\*\*\*

## La Festa a Vertova



Che emozione!!

Emozione è sentire qualcosa dentro che solletica un po' la pancia, è sentire qualcosa che ti fa sorridere, è sentire qualcosa che commuove... è farsi riempire di gioia! E trascorrere il pomeriggio alla casa di riposo di Vertova in compagnia del coro di Nembro "Saranno famosi", come ha ben detto

l'animatore che ha presentato, è stata davvero una bella emozione!

Siamo tornati con il "cuore allegro" come dice Anna, una nostra ospite che ha partecipato all'evento.

Siamo tornati cantando tutti insieme nel pulmino, ricordando le belle vecchie canzoni.

Un grazie agli animatori della casa di riposo di Vertova, Manuela e Raffaele per l'invito! Un grazie al gruppo che ha ben cantato canzoni di Natale raccontandoci e svelando le storie che le hanno viste nascere. Complimenti a Walter, anima del gruppo, per la professionalità e l'impegno come compositore di alcuni toccanti brani.

Alla prossima emozione allora... magari ancora cantando!



# AUGURI SPECIALI



Ed un bel giorno, all'improvviso, ecco apparire una piccola "delegazione" dei bimbi della Scuola materna, accompagnati come sempre dall'inossidabile coordinatrice Suor Modesta, venuti apposta per augurare serene feste a tutti gli ospiti e mandare loro un messaggio di pace. Non poteva mancare una bella fotografia, davanti all'albero di Natale, con una delle nostre "rappresentanti", la signora Nilla. Grazie della bella sorpresa!!!



## Le "Pìe de Solt"

Purtroppo quest'anno il tradizionale appuntamento con le toccanti musiche natalizie eseguite dal gruppo le "Pìe de Solt", che da dieci anni vengono a trovarci, non ha avuto luogo. Il gruppo di Solto Collina, che annovera una dozzina di elementi rigorosamente in costumi tradizionali, non è potuto intervenire per un problema.

Pazienza! Sarà per l'anno prossimo!



# Il film di Natale



L'attività del "cinema" riscuote sempre un buon gradimento da parte dei nostri ospiti, che scendono numerosi in una sala animazione trasformata in una vera "sala cinematografica" in occasione delle proiezioni settimanali.

Quest'anno, in occasione delle feste, abbiamo voluto proporre una commedia del 1985 prodotta dalla famosa casa cinematografica Disney.

La trama: una mamma, un po' delusa dalla vita, non sente ormai più lo spirito del Natale. La figlia, triste, incontra un angelo che fa di tutto per far cambiare idea alla madre. Dopo alcune traversie, il lieto fine è assicurato.

☆☆☆

## Piccole note insieme



Martedì 23 Dicembre, nel salone del secondo piano, si è tenuto, come accade da alcuni anni, uno degli spettacoli più emozionanti e graditi ai nostri ospiti: l'esibizione dei bambini del coro "Piccole note insieme" diretto come sempre dalla brava e stimata Professoressa Laura Fratus. Numerose le persone presenti in un salone super affollato: ospiti, parenti, genitori dei

bambini e visitatori non hanno risparmiato ai giovani artisti applausi a scena aperta. Sempre vario e gradevole il repertorio, dalle canzoni classiche dello "Zecchino d'Oro" ai canti natalizi, che hanno contribuito a far scendere qua e là alcune lacrime sui volti degli spettatori.

Insomma, un pomeriggio veramente speciale per introdurre appieno i nostri ospiti nell'atmosfera natalizia.

Un grazie di cuore alla Professoressa Laura e a tutti i bimbi del coro!!!



# *I nostri Alpini*

Il Gruppo Alpini di Gandino non finisce mai di stupire: dopo i tradizionali appuntamenti con la grigliata estiva e la castagnata autunnale, eccoli apparire anche a Dicembre con panettoni e pandori al seguito, per augurare un buon Natale ai nostri ospiti.



Ma non è finita qui! Il Capogruppo Fabrizio Nodari, insieme ai suoi alpini, hanno deciso anche quest'anno che la raccolta fondi della consueta "Tenda della solidarietà" nelle piazze di Gandino, Cirano e Barzizza nei giorni della vigilia e del Natale, andrà a favore della nostra fondazione per l'acquisto di materiali vari (in particolare per l'animazione e per finire gli allestimenti del treno terapeutico, ormai pronto a partire!).

Beh, che dire, grazie ancora ai nostri Alpini!!!



*Nella foto: il Capogruppo Nodari con l'alpino Servalli presso la "Tenda della solidarietà" in piazza a Gandino il giorno di Natale.*

# Babbo Natale



Ben due quest'anno le apparizioni del personaggio tradizionale del Natale: Babbo Natale! Nel pomeriggio di mercoledì 23 dicembre, i nostri ospiti hanno ricevuto la prima visita del Babbo (invitato dall'Ubi Banca Bergamo) che, accompagnato da un elfo e da musiche natalizie di

sottofondo, è passato nei reparti per salutare gli ospiti e lasciare un piccolo regalino a tutti.

*Nelle foto: Babbo Natale, L'Elfo e due rappresentanti dell'Ubi Banca che posano nei vari reparti.*



\*\*\*

## La vigilia di Natale

Siamo alla vigilia del giorno più atteso di tutto l'anno!!! Siamo infatti arrivati, con il nostro resoconto di questo ricco programma del mese di Dicembre, alla mattina del 24 e i nostri ospiti sono in fremente attesa per l'arrivo di un altro Babbo Natale che, come sempre, si presenta qui in struttura un po' in anticipo (ha così tanto da fare la notte di Natale!) in compagnia dei suoi fidi Zampognari. Quest'anno il "corteo" era anche più ricco, per la presenza di alcuni bambini che impersonavano la sacra famiglia e alcuni pastorelli.

E così, attraverso qualche significativa immagine, vi riproponiamo la suggestiva mattina che ha visto Babbo Natale aggirarsi per i reparti elargendo dolci e un

piccolo presente a tutti gli ospiti. Applausi spontanei, stupore e come al solito qualche lacrima di commozione sono state le reazioni principali dei nostri ospiti che attendevano con trepidazione questo emozionante momento. Anche alcuni parenti, giunti in struttura per condividere il momento del pranzo con i loro cari, hanno potuto godere di questo bel momento.



Il gruppo si riunisce nell'atrio d'ingresso



Il corteo va al piano terra...



...per poi raggiungere il 1° piano.



Eccolo ora al 2° piano...



...e quindi al 3°!

Un grazie di cuore anche quest'anno agli Zampognari Marco e Carmen, al nostro Babbo Natale "ufficiale" Licinia e ai bellissimi bimbi!!!



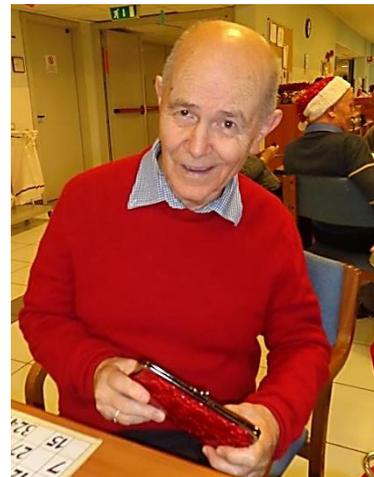
# La Tombola di Natale



Il pomeriggio della vigilia, giovedì 24 dicembre, ha avuto luogo un altro appuntamento molto gradito ai nostri ospiti: la "Tombola di Natale". Ricche cinquine e tombole veramente speciali hanno attirato molti dei nostri appassionati giocatori. E ora, dopo avervi mostrato alcuni momenti del gioco e i vincitori, vi rimandiamo alla rubrica "L'angolo del cuore" per raccontarvi quello che è avvenuto poco prima delle due partite. Appuntamento per con i "ricchi premi" della Tombola di fine anno!!!



La signora Angela con il suo premio...



...il signor Ezio, altro vincitore...



...e la signora Maria,  
ultima vincitrice della  
Tombola di Natale!!!



# La S. Messa di Natale



Ed ecco finalmente arrivato il giorno più atteso, il Santo Natale, quando tutti ci svegliamo con qualcosa in più nel cuore e nelle intenzioni.

Appuntamento tradizionale, non solo per i nostri ospiti, è la Santa Messa celebrata nella chiesetta della casa di riposo dedicata a San Camillo: tanti infatti anche i parenti ed i Gandinesi giunti per condividere con i nostri anziani questo momento.

A celebrare la Santa Messa c'era don Luigi Torri: particolarmente toccante nei significati il suo sermone, così

come altrettanto graditi i momenti musicali offerti gentilmente, come da qualche anno a questa parte, dai musicisti Paolo e Renato Servalli.

Prima del lauto pranzo preparato dal nostro efficiente Servizio cucina, non sono mancate le strette di mano, gli auguri e qualche momento di commozione.



# La Festa di fine anno



Martedì 29 dicembre, agli sgoccioli del 2015, è intervenuta la Junior Band di Parre per offrirvi un pomeriggio in allegria e per augurarvi un buon anno nuovo. La "Junior" Band, che per la seconda volta consecutiva si offre per allietare i nostri ospiti, è formata dai ragazzi più giovani della banda di Parre anche se, per l'occasione, erano presenti alcuni "veterani". Perché proprio di Parre? Perché ci tengono a

rendere omaggio al loro vecchio presidente che per tanti anni ha condotto e suonato nella banda, ora nostro ospite: il sig. Cossali Angelo. Naturalmente egli era presente in prima fila ad ascoltare e a dirigere con maestria, come alcuni anni fa, il corpo musicale del suo paese.



Numerose le proposte musicali: dai brani tipicamente natalizi alle vecchie melodie popolari che hanno fatto cantare i numerosi ospiti presenti. Grazie ai bandisti di Parre e al loro attuale maestro, il signor Carissoni!!!



## *La Tombola dell'ultimo*



Ultima occasione del 2016 per vincere un bel premio al tradizionale e tanto atteso gioco della Tombola!

Anche in questa occasione tanti gli ospiti (e qualche parente) intervenuti nel salone del terzo piano: profumi "francesi", orologi, sveglie, portafotografie in argento, radioline, gioielli, presepi artistici: questi solo alcuni dei ricchi premi messi a disposizione dal servizio animazione per l'ultima tombolata dell'anno!

*Nella foto il sig. Stefano, uno dei vincitori delle due agguerrite partite!*



## *Il Mercatino*

Anche quest'anno il tradizionale Mercatino, con tanti articoli natalizi e tanti begli oggetti realizzati insieme ai nostri ospiti, ha colorato il salone d'ingresso della struttura. Ringraziando ancora tutti gli acquirenti e chi ha lasciato offerte, informiamo che il ricavato sarà, come sempre, utilizzato per le attività e le iniziative a favore dei nostri ospiti.





## Gli addobbi



Come tutti gli anni, in occasione del periodo natalizio, ci diamo un po' da fare per addobbare tutti i locali della nostra casa di riposo per dare, come si suol dire, "un segno" tangibile delle imminenti feste. Atrio d'ingresso, corridoi, sale comuni, si colorano di addobbi "a tema" in gran parte preparati dai nostri ospiti durante i laboratori creativi. L'atrio d'ingresso, magari un po' "incolore" durante l'anno, a Dicembre si ravviva e si riempie di cose e di attività: anche quest'anno ha suscitato ammirazione il grande albero che riprende i vivaci colori del salone (*nella foto la sig.ra Rosa*) che affianca il tradizionale presepio con le antiche statue in gesso.

La nostra speranza è quella di essere riusciti, almeno in parte, a ricreare un ambiente pieno di "colore" e di "calore" per i nostri cari ospiti: un ambiente che, pur non essendo quello di casa, crediamo abbia comunque aiutato, insieme alle molteplici ed emozionanti iniziative organizzate per il Santo Natale, a far passare alcuni momenti intensi ed allegri a qualcuno di loro.

## Dai nostri lettori



Anche dai nostri fedeli lettori ci giungono fotografie a tema natalizio. Vi presentiamo quindi il bel presepio realizzato nel bosco dai piccoli Nicolas e Luca insieme ai nonni in località "Bregiana". Brav!!!

Cogliamo l'occasione per invitare tutti i lettori a inviarci fotografie (soprattutto "datate"), storie particolari, racconti del passato e quant'altro per arricchire sempre più il nostro giornalino giunto ormai al decimo anno di vita!

Rinnovando i nostri auguri per un felice anno nuovo, concludiamo questa sezione dedicata al nostro Natale.



# Oggi al cinema

Continua la rubrica “Oggi al cinema”, ovvero una breve recensione dei film proposti in questi due mesi in una sala animazione “trasformata” per l’occasione in una vera e propria sala cinematografica con tanto di grande schermo, per invogliare quegli ospiti che ancora non partecipano e, perché no, per stimolare i nostri lettori a rivedere vecchie pellicole o a scoprire recenti successi cinematografici.

## I film proposti nei mesi di dicembre e gennaio

### ***Un amore a cinque stelle***

Film romantico del 2002 con Jennifer Lopez.

Una ragazza madre lavora come cameriera in un hotel di lusso. Per errore conosce uno dei facoltosi clienti

che la crede una donna in carriera. I due si innamorano ma la verità verrà a galla. Storia divertente a lieto fine.



### ***Secondo amore***

Film drammatico del 1955 con Rock Hudson.

Una giovane vedova, con due figlie già grandicelle, si innamora del suo giardiniere, un uomo che ha dieci anni in meno di lei.

I figli della donna si oppongono con fermezza alla relazione e il loro rapporto andrà in crisi.



### ***Il tempo si è fermato***

Film drammatico del 1948 con Ray Milland. Il direttore di un giornale, assillato dal fatto che la sua donna lo tradisca, la uccide. Incarica poi un suo dipendente per cercare di far luce sul delitto. Una storia un po’ intricata che tiene la tensione ad un alto livello



### ***Il sogno del maratoneta***

Film drammatico del 2010 in due parti con Luigi Lo Cascio e Laura Chiatti.

Il film racconta la vita e le vicende del grande atleta del passato Dorando Pietri, campione italiano di maratona che venne squalificato alle Olimpiadi.



Come sempre invitiamo tutti gli ospiti a partecipare per passare un po’ di tempo in compagnia!!!

\*\*\*

# Lettera di un'ospite

Ci è giunta in redazione una lettera di un'ospite, che ci chiedeva se era possibile pubblicarla sul nostro giornalino. Ma certamente, cara ospite, è proprio quello che più ci fa piacere!

La signora in questione, che desidera mantenere l'anonimato, ci scrive in merito ai trattamenti Shiatsu che alcuni dei nostri ospiti possono fare grazie ai volontari della scuola di Shiatsu "La Fonte" con sede a Bergamo e ad Albino.



*"La nostra casa di riposo ci offre anche la possibilità di usufruire di massaggi "Shiatsu" nella palestra o in camera.*

*Insieme ad altri ospiti, anch'io sto beneficiando di questa occasione e di questa particolare tecnica di massaggio che non conoscevo.*

*Ritengo che l'ora settimanale di trattamento sia di grande giovamento per noi e per il nostro organismo.*

*Per questo desidero esprimere a nome mio e di tutte le altre ospiti che come me hanno questa possibilità, un ringraziamento a chi ha ideato questa iniziativa e agli operatori Shiatsu, ed approfitto di questo spazio per esternare la mia gratitudine anche a tutto il personale medico ed assistenziale della struttura che si prende cura di noi,*

*Un augurio a tutti per l'anno nuovo, che sia pieno di cose belle, di serenità dell'animo e di tanta salute!*

*P.C.*

# Ricordi cartolina



Continua la nuova ed interessante rubrica "Ricordi cartolina" per condividere con voi lettori i ricordi di alcuni nostri ospiti.

È stato un vero piacere ascoltarli e scoprire nei loro occhi il brillare di una luce vera.

Li abbiamo chiamati "ricordi cartolina" perché tutti loro, pensando al passato, hanno qualcosa di bello da raccontare... per raccontarsi un po' e per riviverli ancora una volta! "Si vive di ricordi" mi dice sorridendo un'ospite! Buona lettura!

Silvia

*Qualcuno i ricordi li conserva stretti stretti nella memoria, chi nel cuore, chi nelle fotografie in bianco e nero o a colori, chi nelle lettere di un tempo scritte a mano in bella calligrafia, qualcuno li conserva... nell'atlante! E così, oltre a fare un salto nel tempo, questa volta abbiamo fatto un salto oltre oceano e un salto sulle nostre care montagne.*

*Buona lettura e grazie a chi racconta un pezzettino della propria storia. Grazie!*  
Silvia

## Dove andiamo? In Australia!

*a cura di Piero*

Nella mia stanza, sulla scrivania  
accanto al televisore...

...se ne sta lì, sempre aperto,  
pronto a riportarmi lontano  
nel tempo e nello spazio.

Andiamo in Australia, eccola: Melburne !

Ho vissuto a Nobel Park,  
un sobborgo della grande città.

Ricordo gli inglesi colonizzatori,  
ricordo gli aborigeni australiani: con loro  
ci sentivamo come fratelli.

Ricordo i bellissimi immensi parchi,  
i canguri, i wollaby, marsupiali la cui taglia  
non è sufficientemente grande per essere  
considerato un canguro.

Ricordo un giorno un titolo su un giornale:

**"Giovedì 22 novembre 1956:**



## Partono a Melbourne le XVI Olimpiadi dell'era moderna”.

Non potevo perdere questa opportunità!  
Con altri amici ottenemmo il permesso  
di salire su un grattacielo poco lontano  
e sentirci anche noi dall'alto  
spettatori delle Olimpiadi... che spettacolo!  
Un Ricordo che mai si cancellerà.. dal mio Atlante!



## Dove andiamo? A Schilpario!

*a cura di Rosa*

*Estate 1969,  
Colonia a Schilpario.  
Facevo la signorina,  
15 giorni per un buon compenso.  
Ricordo i giochi con i bambini,  
le passeggiate, le risate  
con le amiche!  
Giorni trascorsi bene!  
In Vera allegria!*



*(A proposito... io sono quella  
seduta in mezzo alle mie amiche!)*



# Dolci e delizie

(a cura dell'Animatrice Tiziana)



## LA PIADINA ROMAGNOLA

La piadina romagnola, come tutti sanno, è una tra le ricette più tipiche della gastronomia Romagnola, conosciuta in tutto il mondo e soprattutto amata da milioni di persone.

La piadina romagnola, si presenta come una sfoglia di pastella di forma rotonda con una buonissima farcitura che può essere tra le più varie.

In questo numero vi vogliamo presentare la ricetta di una nostra cara ospite, la Signora Bianchi Clarice, romagnola doc.



### Ingredienti per 4 piadine da 24 cm di diametro

**Farina 500 gr, Strutto 75 gr** oppure di olio di semi,  
**Sale 6gr, Latte 200 ml** o acqua, **Bicarbonato di sodio lievito 2 gr**,

Mettere in una ciotola capiente la farina, lo strutto (che può essere sostituito dalla stessa quantità di olio di semi), sale e bicarbonato.

Aggiungere poco alla volta il latte a temperatura ambiente (o la stessa quantità di acqua o una miscela di entrambi).

Impastare il tutto e, quando avremo raggruppato tutti gli ingredienti, potremo lavorare meglio l'impasto sulla spianatoia fino a quando sarà bello liscio e omogeneo.

Lasciare riposare l'impasto in una ciotola coperta dalla pellicola per circa mezz'ora, in un luogo fresco e asciutto.

Dopo il tempo di riposo, dividere l'impasto in quattro parti uguali. Prendere una pallina e cominciare a stenderla fino ad un diametro di circa 24 centimetri e alto 4-5 millimetri.

Mettete a scaldare una padella e, quando sarà bella calda, cuocete il primo disco. Dovrà cuocere circa 2 minuti per parte. Durante la cottura bucherellate la piadina con una forchetta e, se si formeranno delle bolle in superficie, schiacciatele con i rebbi della forchetta.



Ora non vi resta che farcirli a vostro piacimento e... Buon appetito!!!

**Alla prossima ricetta!**

# Motorando



A cura del dr. Fabio Perico

## Castello di Padernello (Brescia)



Il Castello risale al xv secolo e fu edificato dai Conti Martinengo. Presenta pianta quadrata con quattro torri di difesa ed è circondato da un fossato.

Disabitato dagli anni sessanta, è stato acquisito dal Municipio di Borgo San Giacomo e sottoposto a parziale restauro per consentire ospitalità ed eventi e mostre.

A poche decine di metri dal castello, vale la pena di fermarsi per un gustoso pranzo o cena alla Trattoria "Aquila rossa", con alimenti tipici bresciani.

Castello di Padernello  
(Brescia)



***Al prossimo viaggio!!!***

# L'Angolo del cuore



## UNA LETTERA DA HAITI

Carissimi amici, Onorino e Liliana e amici dell'Associazione,

è con le lacrime agli occhi che la signora Marie Nancy ha detto "grazie" quando ha



ricevuto la notizia che avrebbe avuto una casetta in dono per lei e i suoi dieci figli. Non ha marito e i suoi figli li ha avuti con tre compagni differenti, e ognuno di loro non è riuscito a sostenere la famiglia. Nancy si prende cura da sola dei figli e non ha un lavoro stabile (fa la venditrice ambulante). Cammina dalla mattina alla sera con una cesta sulla testa con frutta e verdura di stagione, vestitini usati ed altre

cose da vendere in diversi mercatini o per le strade mentre cammina. Tanti chilometri a piedi ogni giorno, sotto il sole cocente, per guadagnare qualcosa per sfamare i figli. Alcuni di loro sono nella nostra scuola mentre i più piccoli stanno a casa con la sorella più grande.

Nancy è nata da una famiglia povera e a quindici anni ha avuto il primo figlio; a diciotto è andata a vivere in una baracca con il compagno che, poco tempo dopo, l'ha abbandonata. Da allora è iniziata una vita di stenti, miseria e preoccupazioni. La storia di Nancy è la storia di migliaia di donne qui ad Haiti, donne che malgrado tutto ispirano ammirazione e rispetto perché sono sempre presenti per i figli. È raro sentire di una mamma che abbandona i figli, mentre per gli uomini la cosa è più frequente.

Fra maggio e dicembre 2015 sono sorti il "Village la Paix" e il "Village l'Espoir", finanziati in parte anche da voi. Due villaggi che ospitano un totale di 40 casette di circa 55 metri quadri. Venti famiglie hanno già ricevuto in dono una casetta e altrettante la riceveranno entro la fine dell'anno, per un totale di circa 240-260 persone che ne beneficeranno. Madri di famiglia che nemmeno in un'intera vita di lavoro avrebbero potuto permettersi di costruirsi una casetta. Quindi capisco le lacrime di Nancy, che ogni sei mesi doveva trovare i soldi per pagare l'affitto di una baracca stanza. Ora Nancy, come altre mamme, avrà la sicurezza di una casa.

Dal terremoto del 2010 rimangono sulla strada ancora 15.000 persone povere. Nella scuola primaria abbiamo circa 850 bambini e in quella secondaria più di 700. Tutti sono di famiglie povere come quella di Nancy, che non potrebbero permettersi di andare a scuola.

Continuiamo a prenderci cura anche dei nostri anziani: qui in missione ne abbiamo ospitati 36, anime umili che si accontentano di poco, hanno sempre il sorriso sulle labbra e la pace negli occhi.

Ringrazio tutti voi che, con grande generosità, altruismo e sacrificio continuate ad accompagnare i bambini in questi anni delicati della scolarità e ami dimentichiamo Onorino, Liliana e tutti gli amici della vostra associazione di Gandino. Il Signore vi ripagherà dei tanti sacrifici fatti.

Auguro un sereno e felice 2016 a tutti con grande riconoscenza.

Maurizio Barcaro



Come anticipato nella rubrica "Cronache natalizie", ecco cosa è successo prima della Tombola di Natale. La nostra cara Liliana, come fa da anni, è intervenuta per



fare gli auguri agli ospiti e consegnare loro un piccolo pensiero (una bella fotografia di Papa Francesco e di Madre Teresa).

La signora Maria, a nome di tutti i partecipanti alle tombole annuali, le ha invece consegnato una busta con i proventi delle tombole del 2015

da destinare ai bimbi poveri.

*(Nella foto: Liliana, Maria ed alcune delle giovani volontarie della tombola)*

*"Un grande grazie agli Animatori e a tutti gli ospiti per averci donato il ricavato delle tombole di quest'anno. Un prezioso sostegno in questo oceano di necessità."*

***Liliana e Onorino***

Puoi contribuire donando sul conto corrente postale n° 46496949

oppure bonifico bancario Intesa San Paolo filiale di Peia

IBAN 1T31 HO30 6953 3201 0000 0000 676

Oppure presso la sede:

Associazione Aiutiamo i Fratelli Poveri e Lebbrosi O.N.L.U.S.

Via IV Novembre n°21, 24024 Gandino (BG)

Tel 035-746719 Fax 035-732847



# “Notizieeee...Notizie!!

Da chi? Da **Piero**? Da Piero chi?”



La **Valle del Freddo** è forse il fenomeno naturale più interessante dell'intero territorio bergamasco. In apparenza nulla di straordinario: si tratta di una depressione, lunga circa 600 metri, posta in alta **Val Cavallina**, a 360 metri di altezza dal mare, nel territorio del Comune di Solto Collina: pietrame, un po' di terriccio, cespugli, alberi, come in qualunque altro angolo della Valle. A guardarla da vicino si scopre invece una cosa straordinaria: qui, ad un'altezza

assai modesta, crescono piante e fiori tipici dell'alta montagna, dal rododendro alla stella alpina (quest'ultima normalmente non cresce al di sotto dei 1700 metri di altezza). Tutto ciò avviene in quanto una complessa e particolarissima

struttura del terreno fa sì che nel sottosuolo si formino durante l'inverno grossi blocchi di ghiaccio: in estate l'aria passa attraverso questi blocchi e fuoriesce da una serie di buche poste nel fondo della valletta, a temperatura bassissima (2-4 gradi). La zona può quindi considerarsi una specie di grande frigorifero naturale, che consente la sopravvivenza, anche nella calda estate, di vegetazione abituata ai climi più freddi dell'alta montagna. Un fenomeno singolare,



dunque, che sembra non avere paragoni in Europa. La Valle del Freddo è visitabile nei mesi di maggio, giugno e luglio, naturalmente lungo un sentiero



predisposto al di fuori del quale non è consentito uscire. La struttura della Valle è infatti straordinariamente delicata: basterebbe un nonnulla, non solo per rovinare la flora esistente, ma per distruggere l'intero sistema. Quest'angolo naturale è ricco di noccioli, ghiande e di numerosi frutti e la pineta offre rifugio a numerose

specie di animali mentre è un'autentica rarità il passero solitario avvistato recentemente da alcuni ricercatori.



**E anche noi ne siamo a conoscenza grazie al nostro Piero!**

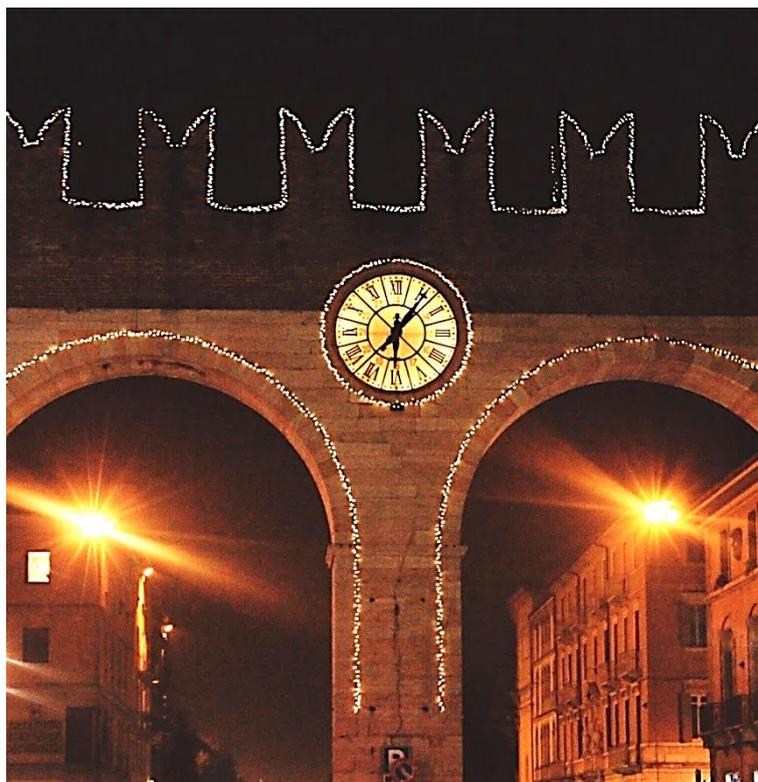
# Idee messe a fuoco

A cura di Gaia



Ciao, rieccomi qui con la rubrica dedicata al mio hobby preferito: la fotografia. Spero che le immagini che vi proporrò vi possano regalare qualche emozione!

## Verona



**Alla prossima!!!**

**\*\*\***



# Auguri!!!



*...agli Ospiti che compiono gli anni nei mesi di..*

## Febbraio

REDAELLI ANGELO  
CATTANEO SANTA  
GENNARELLI PASQUALE  
SANSEVERINO ENRICA  
SPINELLI ANGIOLINA  
MORETTI MARIA  
ONGARO MARIA  
CATTANEO GIULIANA

## Marzo

ALBERTI ANNA  
PIZZABALLA TARCISIO  
CACCIA GUGLIELMO  
BARATELLI RENATO  
NODARI TERESA  
MORO BARTOLOMEA  
MERELLI ERNESTA  
CARRARA SERGIO  
COLLEONI EVARISTO  
RESMINI MARIA  
BENINI PALMIRA

# AUGURI!!!



# Ringraziamenti

- ♥ Grazie ai Volontari e a tutti i volontari e i volenterosi che ci aiutano nelle varie attività ed iniziative
- ♥ Grazie ai nostri sponsor che ci sostengono anche quest'anno e grazie a chi ha contribuito con un'offerta per il nostro giornalino
- ♥ Grazie alla sig.ra Mary per la gentile offerta
- ♥ Grazie al sig. Francesco per la gentile offerta
- ♥ Grazie alla zia di Stefano per la gentile offerta per la nostra nipotina adottiva
- ♥ Grazie alla sig.ra Rachele Fiori per la gentile offerta
- ♥ Grazie alla sig.ra Rosa Pezzoli per la gentile offerta per la nostra nipotina adottiva
- ♥ Grazie a NN per la gentile offerta per il treno terapeutico
- ♥ Grazie alla sig.ra Moretti Maria per l'offerta per l'adozione
- ♥ Grazie ad Augusta e Roberto per la gentile offerta
- ♥ Grazie al sig. Bertocchi E. per l'aiuto nell'allestimento del treno terapeutico
- ♥ Grazie al sig. Eugenio Nani per l'offerta della scritta del treno terapeutico

***E un grazie di cuore a tutti gli altri che abbiamo dimenticato, ma che ci aiutano e ci pensano!!!***

# Alla prossima!!!

# I NOSTRI SPONSOR



IDROTERMICA TORRI LUIGI  
Via Cà dell'Agro, 56 - GANDINO (Bg) - Tel. 035.745106

Impianti di riscaldamento e sanitario - Lattneria  
Impianti gas metano - Pannelli solari - Antincendio  
Impianti di irrigazione giardini e parchi

**PANIFICIO  
F.LLI PERSICO**

di Persico Angelo e Silvia



Via Papa Giovanni XXIII, 12 - Gandino  
Tel. 035.745444

**I.P.G.**

IMPRESA PULIZIE GANDINO

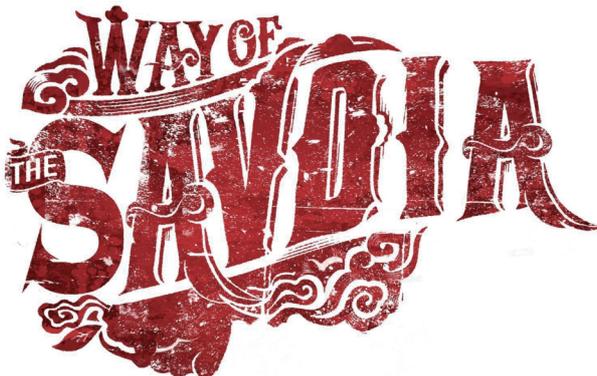
di Fiori Giacinto

PULIZIE UFFICI, APPARTAMENTI, VILLE E CONDOMINI  
TRATTAMENTO PAVIMENTI IN GENERE  
(COTTO - MARMO - LINOLEUM)

Via Ugo Foscolo, 96/c - GANDINO - Tel. 035.731119

Locanda - Ristorante  
Pizzeria - Caffè  
**Centrale**

Piazza Vittorio Veneto, 11 - GANDINO  
Tel. 035.727371 - [www.centralelandino.it](http://www.centralelandino.it)



Via Mazzini, 12/a - Cazzano S.A.  
Tel. 035.734010 - 328.8124323

**MAURO**  
Orafo

OROLOGERIA - OREFICERIA

Via Papa Giovanni XXIII, 21 - GANDINO (BG)  
Tel. 035.746711



**Antica Fontana**

di Castelli Rodin

TABACCHERIA - LOTTO - EDICOLA  
SERVIZIO FAX E FOTOCOPIE  
RICARICHE CELLULARE  
BOLLO AUTO-MOTO  
ARTICOLI REGALO - GIOCATTOLI

GANDINO - via Papa Giovanni XXIII n° 1  
Tel. e Fax 035.745601

Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 20 - Chiuso domenica pomeriggio

**BAR ZEUS**

di Milena Dordi

BAR TABACCHI LOTTO  
RICARICHE SERVIZI

Via Giovanelli, 2  
GANDINO  
tel. 035.746469

**AUTOFFICINA  
CASTELLI SAS**

Via G. Mazzini, 12/a  
CAZZANO S. ANDREA  
cell. 347.2487381

