

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, Gandino (BG)

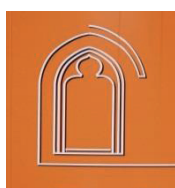
LA VOCE

della Fondazione

*Giornalino ideato dagli Ospiti e dagli Animatori
della Casa di Riposo di Gandino*



...perché anche noi vogliamo dire la nostra!



ANNO IX - SETTEMBRE 2015 - N° 57
-Bimestrale-

Fondazione Cecilia Caccia in Del Negro O.N.L.U.S.
Via XX Settembre 21, 24024 Gandino (BG)
Telefono 035/745447 Fax 035/ 746443
E-mail: info@rsagandino.it

Dove trovare “*La Voce della Fondazione*”

Il giornalino è in distribuzione presso la Portineria della Fondazione, in Sala Animazione e a Gandino presso il Bar edicola “L’Antica Fontana”.
Potrete inoltre trovarlo in Biblioteca, negli Oratori e in qualche esercizio pubblico del paese.

Disponibile anche su Internet: visitate il sito www.gandino.it (sezione “Edicola”)

Per informazioni contattare gli Animatori al numero di telefono sopra indicato dalle ore 09.00 alle 12.00 o dalle 13.00 alle 17.00 sabato, domenica e festivi esclusi.

Comitato di Redazione de “*La Voce della Fondazione*”

- Il Gruppo “Redazione” degli Ospiti
- Gli Animatori Pino, Tiziana e Silvia

Collaboratori esterni: - Liliana e Onorino
- Mirella
- dott. Perico
- Gaia

(In copertina: la casa di riposo vista dal monte Farno)



In questo numero potrete leggere:

Cronache dall'animazione.....	pag. 4
100 di questi anni.....	pag. 11
Il Concorso fotografico.....	pag. 13
Un estate speciale.....	pag. 14
Lo Shiatsu / Un caro ricordo.....	pag. 16
Oggi al cinema.....	pag. 17
Ricordi cartolina.....	pag. 19
L'Angolo di Ezio.....	pag. 20
Dolci e delizie.....	pag. 21
Motorando.....	pag. 22
L'Angolo del cuore.....	pag. 23
Notizie di Piero.....	pag. 24
Idee messe a fuoco.....	pag. 25
Auguri.....	pag. 26
Ringraziamenti.....	pag. 27
I nostri sponsor.....	pag. 28

Buona lettura!!!

Le gite



Nel mese di agosto sono riprese le gite e le uscite dei nostri cari ospiti, desiderosi di "rompere" la monotonia e di andare un po' a svagarsi in allegra compagnia.

Tanto per cominciare, ecco qualcuno di loro, come potete vedere dalla foto, aspettare con ansia una fresca e gustosa coppa di gelato nel cortiletto ombreggiato della rinomata

"Gelateria leffese": a volerla dire tutta, questo sarebbe stato il pomeriggio dedicato al laboratorio creativo ma, con il caldo di questi giorni, i nostri ospiti hanno preferito dedicarsi... ad altre occupazioni! Sempre presenti anche in queste occasioni le giovani volontarie che, per dare un senso "diverso" alla loro estate, hanno deciso di fare un po' di compagnia ai nostri "nonni".

A metà agosto si è tenuta invece la seconda gita con pranzo fuori, sempre presso l'accogliente e stimolante ristorante "La Casa dei Pescatori" a Monasterolo del Castello (sul lago d'Endine), con altri ospiti.

Approfittando della bella giornata e della voglia di evadere, un affiatato gruppetto di ospiti ha potuto godere di aria buona, di un po' di relax e... di una buona cucina!



Tra i tanti "villeggianti" presenti, la nostra compagnia spiccava ed attirava l'attenzione per un particolare molto colorato: i simpatici cappelli forniti dall'OSS Piero ed indossati con portamento elegante da tutti i nostri "gitaioli".

Sempre calorosa l'accoglienza dei gestori (che ormai ci ritengono clienti fissi e affezionati) e sempre allegro il clima che si instaura nella compagnia.



Ed ecco invece, pochi giorni dopo, un'uscita estemporanea per una colazione... un po' diversa! "Pronti via" ed ecco alcuni dei nostri ospiti dirigersi in paese, chi a piedi



chi in macchina, in uno degli innumerevoli bar (scopritelo voi qual è osservando



attentamente le fotografie). Un buon cappuccino in compagnia, all'aria aperta e con tutta calma, è proprio quello che ci voleva!

Ma passiamo oltre, arrivando fino a lunedì 7 settembre: è tradizionalmente l'ultima "grande gita" dell'anno (con pranzo fuori) che coincide con il gentile invito alla "September fest" da parte della comunità di

Barzizza. Così, anche quest'anno, una rappresentanza dei nostri ospiti (ben diciassette!) ha approfittato di una giornata stranamente calda e soleggiata per il periodo per condividere un pranzo in allegria in onore del patrono locale San Nicola da Tolentino. Anche questa volta la santa messa celebrata da don Guido ha preceduto il lauto pasto e il successivo momento di animazione con musica e balli. Grazie come sempre alla Comunità di Barzizza e a tutti i volontari che ci hanno aiutato.

Nelle fotografie potete vedere alcuni momenti della bella giornata.



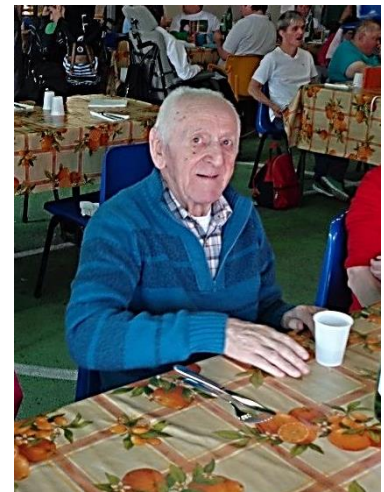
Il momento della messa...



...le due amiche



In attesa del pranzo...



... e i saluti del sindaco!



San Nicola da Tolentino



Nicola da Tolentino, al secolo Nicola di Compagnone, nacque nel 1245 a Sant'Angelo in Pontano (provincia di Macerata, nelle Marche).

I suoi genitori, i cui nomi potrebbero essere Compagnone de Guarutti e Amata de Guidiani (anche se i cognomi potrebbero semplicemente indicare i loro luoghi di nascita), erano gente pia.

La leggenda racconta come i suoi genitori, ormai anziani, su consiglio di un angelo si fossero recati a Bari in pellegrinaggio alla tomba di san Nicola di Bari, per avere la grazia di un figlio.

Ritornati a Sant'Angelo ebbero finalmente il figlio desiderato e, ritenendo di aver ricevuto la grazia richiesta, lo chiamarono appunto Nicola.

Il giovane Nicola, mentre ascoltava la predica di un eremita, avvertì la chiamata alla vita religiosa e lo implorò di ammetterlo nel suo ordine (gli Eremitani di Sant'Agostino), cosa che i suoi genitori acconsentirono con gioia.

Entrato nell'Ordine, si distinse a tal punto nei suoi studi che, prima che essi fossero compiuti, venne fatto canonico della chiesa di San Salvatore.

Già prima della sua ordinazione (a meno di diciannove anni) venne mandato in diversi monasteri dell'ordine: San Ginesio, Recanati, Macerata e altri ancora.

Dopo la sua ordinazione, predicò soprattutto a Tolentino, dove fu trasferito intorno al 1275. Trascorse gli ultimi 30 anni della sua vita predicando quasi ogni giorno, nonostante negli ultimi anni la malattia mise alla prova la sua sopportazione.

Nel convento di Sant'Agostino di Tolentino rimase fino alla sua morte nel 1305. La sua tomba si trova ancora a Tolentino. San Nicola viene ricordato il 10 settembre.

I devoti ne ricordano la mitezza, la semplicità e la dedizione per la verginità, mentre i biografi mettono in evidenza il fatto che San Nicola fu un modello di impegno verso la perfezione.

La sua protezione è invocata per gli appestati, i naufraghi e i carcerati, ma in particolare per le anime del Purgatorio.

Celebri sin dal Medioevo sono i cosiddetti "panini miracolosi" di san Nicola, che servivano anche per la raccolta di farina da parte dei fedeli che si recavano al santuario.

È raffigurato solitamente con un sole al centro della tonaca nera, per uno degli accadimenti della vita del santo: si narra infatti che un astro lucente lo seguisse continuamente nei suoi spostamenti e illuminasse la sua figura, ma un'altra versione afferma che, in ritardo verso il monastero, impose le mani per fermare il sole (numerosi altri sono i miracoli riportati nella sua vita).

La grigliata



Anche quest'anno, un po' in ritardo rispetto al solito, il Gruppo Alpini di Gandino è intervenuto per allietare i nostri ospiti con la sua presenza e con una sempre gradita grigliata.

Sabato 19 settembre quasi cinquanta ospiti sono intervenuti per condividere in allegria un pasto speciale

nell'atrio d'ingresso della struttura allestito con grandi tavolate colorate.

Grazie anche all'aiuto degli efficienti cuochi del Servizio cucina della casa di riposo, i nostri ospiti hanno potuto gustare un invitante "piatto unico" composto da polenta, coscia di pollo, cotechino, formaggio e patate al forno. Alla fine non poteva mancare un dolcetto e un buon caffè per rimettere un po' di ordine nello stomaco!

Non sono mancati nemmeno i canti di gruppo che hanno coinvolto quei pochi ospiti che hanno saputo resistere al naturale "abbiocco" pomeridiano.

Doveroso quindi un ringraziamento al Capogruppo signor Nodari, a tutti i suoi Alpini, al sig. Davide e a tutti i volontari e dipendenti che ci hanno aiutato in questa bella giornata.



All'anno prossimo!!!

Tempo d'estate...

Tempo d'estate, tempo di frutti, di fiori e di erbe che crescono rigogliose negli orti.

In questi caldi pomeriggi estivi, durante il tradizionale "Laboratorio creativo" del giovedì, abbiamo avuto un'idea: abbiamo lasciato che tra le nostre mani laboriose passassero "salvia, osmani e un po' de sal".

La tavolata in animazione appariva dunque così: tovagliette di carta di giornale con sopra un bellissimo rametto di rosmarino, uno di salvia e tutto l'occorrente per pulire e asciugare ogni piccola foglia.

I profumi si sentivano a distanza nel corridoio.. "Anche oggi salvia e osmani!" si sentiva dire.

Le nostre signore ricordavano con piena soddisfazione i condimenti scelti con cura per cuocere un buon coniglio, chi ricordava le ore trascorse nel proprio orto, chi canticchiava.. e così tra profumi e ricordi abbiamo preparato un buon sale alle erbe.



Sale, sale.. un pizzico di sale è qualcosa che stuzzica, che dà sapore...

" Un pizzico di sale dà sapore alla vita"

mi dice la signora che mi siede accanto. Un semplice pizzico di sale?
Un pizzico di sale!

E' così la vita

“È così la vita!

Un bagaglio di ricordi,
ci sono tutti e ben presenti.

Una vita meravigliosa, la mia...
normale, semplice.

Una vita *normale* perché?

Cosa mai vogliamo dalla vita?

È così la vita...

Non si può sempre avere “buon tempo”... no!

Non si ottiene sempre quello che si vuole... no!

È così la vita...

Accettare i sacrifici con serenità,

assaporare le piccole cose...

godere di ogni piccolo bel momento.

È così la vita...

È pensare di avere tra le mani il mondo...

in ogni momento...

È così la vita...

Lunga o breve?? Breve.. oterchè!!

La mia vita è volata”



“Un pizzico di sale”, a cura di Anna 91 anni

100 di questi... anni!!!



A fine settembre, ecco un grande avvenimento qui in casa di riposo! Un nostro ospite (un maschio, finalmente!) taglia il traguardo dei 100 anni!

Si tratta del sig. Andrea Azzola, gandinese, nato il 28 settembre del 1915.

Alla sua festa hanno partecipato i suoi parenti (tra cui i suoi due figli maschi Guido e Mario), il vicepresidente della casa di riposo sig. Noris, il parroco don Innocente e i consiglieri comu-

nali Canali e Salvi che hanno consegnato al festeggiato una pergamena, a nome di tutta l'amministrazione comunale e del sindaco Castelli, con la frase *"Il giorno migliore è sempre domani"*.

I ricordi di vita che il sig. Andrea ci ha raccontato sono molti e sempre vivi nella sua ottima memoria: spaziano dai lieti ricordi giovanili legati al gioco, al duro periodo della guerra, dalle sue passioni al tanto lavoro svolto nella sua lunga vita.

Il sig. Azzola, dopo un avviamento scolastico nel campo elettrico (il papà Angelo lavorava in una centrale idroelettrica), cominciò a lavorare in filatura, impiegato in diversi stabilimenti della valle. Dopo il periodo bellico invece



si recò in Svizzera, in qualità di muratore, dove rimase fino alla pensione.

Della guerra ricorda in particolare il periodo in Sicilia, ad Enna, e i due anni passati in un campo di prigionia in Germania fino alla liberazione nel '45.

Tra le sue grandi passioni c'era sicu-



ramente quella della montagna: fino a pochi anni fa, appena aveva un momento

libero, si recava nella sua casa in località "Còren" dove curava il suo orto e si prendeva cura del bosco.



Un'altra passione "giovanile", che pochi forse conoscono, era quella della pittura: Andrea realizzava in particolare paesaggi e ritratti (l'opera proposta in questa pagina è il suo autoritratto): le tecniche usate erano quella a carboncino e ad olio. Siccome le tele per pittura erano piuttosto costose, ricercava con cura scarti di legname liscio

per realizzare alcune delle sue opere. Il sig. Andrea ci ha con-



fidato che spesso seguiva i famosi pittori locali Paolo e Pietro Servalli per cercare di carpirne i segreti ed imparare da loro le varie tecniche. Una curiosità: il sig. Andrea non ha mai voluto prendere la patente: preferiva andare a piedi!



Tanti auguri Andrea!!!

Il Concorso fotografico

Vi presentiamo le nostre tre fotografie che a settembre hanno partecipato al 16° concorso fotografico indetto come sempre dalla casa di riposo "Cardinal Gusmini" di Vertova, all'interno delle manifestazioni dell'annuale "Settimana d'argento".

Al concorso hanno partecipato vari istituti residenziali per anziani della bergamasca e, come sempre, con le fotografie delle case di riposo che avranno aderito la nostra Casa preparerà anche per il 2016 un'edizione dell'ormai famoso calendario "Oltre le stagioni...", giunto all'ottava edizione.

Il tema di quest'anno, sempre originale ed accattivante, era "La musica".



*Ascoltare una soave
armonia con un vecchio
grammofono...*

*...comporre una
dolce melodia...*



*...lasciarsi trasportare
da una musica
coinvolgente!*

Un'estate... speciale!

Questa estate del 2015 la ricorderemo soprattutto per il bel tempo e per il continuo caldo, due cose piuttosto rare dalle nostre parti. Ma i nostri ospiti, o almeno qualcuno di loro, la ricorderanno anche per aver fatto delle nuove amicizie: in questi mesi estivi infatti, ci hanno tenuto un'allegria compagnia e ci hanno aiutato nelle nostre attività alcune nuove volontarie, delle giovani ragazze del paese, che hanno voluto dedicare parte della loro estate ai nostri cari ospiti per dare un senso nuovo alle loro vacanze.

Ringraziandole di cuore per il loro prezioso aiuto, ascoltiamo dalle loro parole un breve resoconto della loro esperienza:

«In una giornata di maggio, mentre ero immersa tra un libro e l'altro per prepararmi all' esame di maturità, mi è stato proposto di provare, in estate, una esperienza diversa dalle solite... UN'ESPERIENZA SPECIALE!

Così, senza esitazioni, ho deciso di accettare.



Sin da piccola, per un giorno alla settimana, ho svolto attività di volontariato alla casa di riposo all' ora di cena, aiutando nella somministrazione dei pasti; conoscevo già abbastanza bene l'ambiente e quindi mi sono "buttata" in questa nuova avventura.

All' inizio non è stato molto facile, perché non conoscevo gli ospiti, non sapevo bene come comportarmi con loro ma, piano piano, e grazie all' aiuto degli animatori, è stato tutto un po' più semplice.

E' stato bello interagire con gli ospiti, fargli fare attività diverse dal solito come guardare un film

tutti insieme, giocare a tombola, ascoltare un po' di musica cantando e ballando, uscire in giardino, fare dei laboratori oppure andare tutti insieme in gita al lago.

Grazie a queste attività loro possono riempire allegramente e in modo interessante le loro giornate, facendosi compagnia a vicenda. Si divertono e contemporaneamente rendono contenti e soddisfatti anche noi.

Gli anziani ti regalano un sorriso senza che tu glielo chieda! Parlano con te con molta gioia ed è davvero piacevole dedicare loro un po' di tempo!

Con la loro semplicità sono in grado di riempirti il cuore di affetto e di allegria: è una sensazione bellissima!



Ora, purtroppo, la mia esperienza è giunta al termine e vorrei ringraziare tutti gli ospiti, gli animatori, tutto il personale e chi mi ha dato questa meravigliosa possibilità!>

Jennifer

*<E così è iniziata la mia bella "avventura"... molto colorata e ricca di iniziative!
Il tutto ha avuto inizio a metà luglio: come ogni cosa si parte pian piano, si inizia a integrarsi nell'ambiente, si sta a contatto con gli ospiti imparando a conoscerli, si crea un buon "rapporto" con loro, si prende la mano e via si parte!*



*L'idea di provare questa nuova esperienza è nata dopo la mia iscrizione alla scuola per OSS (Operatrice sociosanitaria) e da lì mi sono detta: "Perché non iniziare conoscendo meglio l'ambiente?" E' veramente stata un'ottimissima scelta!
Il contatto con l'ospite, imparare a stare con loro, accompagnarli in alcuni momenti della giornata... è stato molto soddisfacente e ogni giorno che passava*

*ero sempre più pronta alle iniziative, con tanta voglia di fare e di andare avanti!!!
In struttura si svolgono varie attività che comprendono, tra le altre, il cinema, i laboratori creativi, la tombola e le uscite! È importante che l'ospite venga volentieri e non sia obbligato a fare ciò che non gradisce, sarebbe solo un disagio.
Ci vuole così poco a farsi volere bene da loro! Non ci vogliono formule magiche o ricette particolari! Solo una sana dose di allegria, un sorriso e soprattutto molta voglia di scherzare stando sempre alla battuta!*

In compagnia ci si trova bene, si va d'accordo e si è creato un bel gruppo anche tra noi volontarie; ci si affeziona molto all'ospite e anche lui impara a conoscerti e piano piano a ricordarsi il tuo nome.



E' importante essere presente, vicino a lui, gli dai più sicurezza, pur lasciandogli i suoi spazi; il solo fatto di essergli vicino lo incoraggia a partecipare alle attività proposte.

Ringrazio di cuore gli animatori che mi hanno dato la possibilità di vivere questa bellissima esperienza, gli ospiti che sono "speciali" dal primo all'ultimo e le mie "colleghe" volontarie.>

Alice

Lo shiatsu



A settembre sono ripresi, per alcuni dei nostri ospiti, i trattamenti "Shiatsu" offerti dai volontari della scuola "La Fonte" di Bergamo.

Come nella passata stagione i nostri ospiti (una decina) sono entusiasti di questa nuova esperienza che, come dicono loro, li fa star bene.

I trattamenti si svolgono il mercoledì e il sabato nelle camere degli ospiti (sul letto) e hanno una durata di circa 40

minuti. Da quest'anno, per ogni ospite, documenteremo tutti i risultati per valutare al meglio l'efficacia degli interventi.

Non ci rimane che ringraziare, ancora una volta, i responsabili e i volontari della scuola Shiatsu "La Fonte" (Barbara, Moira, Stefania, Sara, Luisa, Patrizia e Lorenzo) che per il secondo anno offrono il loro tempo e la loro competenza ai nostri ospiti:

Un caro ricordo



Una nostra volontaria, la signora Anna, ci ha contattato chiedendoci se era possibile dedicare un pensiero ed un ricordo ad un'ospite che da poco ci ha lasciato: la signora Donda Pierina. Nostra ospite per circa un anno, la signora Piera si contraddistingueva per il suo carattere tranquillo e le maniere gentili con cui si rapportava con le altre signore. Donna di grande fede, le piaceva raccontare vari aneddoti della sua vita, in particolare quelli vissuti vicino ai suoi amati parroci che aiutava in ogni modo.

La signora Piera, già dai primi giorni, esprimeva sempre il desiderio di tornare ancora per una volta alla frazione di Ardesio, i "Bani", dove visse parte della sua vita Don Francesco Brignoli, il famoso "Pret di Bà". E proprio grazie al buon cuore della Volontaria Anna, la signora Piera è riuscita infine,

poco tempo prima di andarsene, ad esaudire il suo grande desiderio.

Oggi al cinema

Continua la rubrica “Oggi al cinema”, ovvero una breve recensione dei film proposti in questi due mesi in una sala animazione “trasformata” per l’occasione in una vera e propria sala cinematografica con tanto di maxi schermo, per invogliare quegli ospiti che ancora non partecipano e, perché no, per stimolare i nostri lettori a rivedere vecchie pellicole o a scoprire recenti successi cinematografici.

I film proposti nei mesi di Agosto e Settembre

Sentieri selvaggi

Film western del 1956, interpretato dal grande John Wayne, che ripropone l’eterna sfida tra pistoleri ed indiani. Dopo la guerra civile americana, un soldato torna a casa ma si trova a combattere contro gli indiani: la sua nipotina viene rapita e comincia la sua ricerca che durerà dieci lunghi anni.



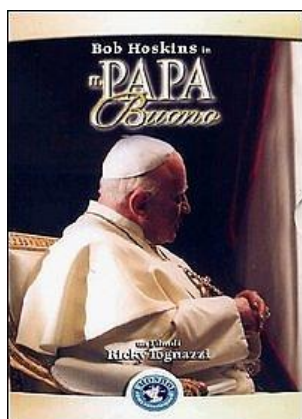
Gilda

Film drammatico del 1945 interpretato da una splendida Rita Hayworth e dal bravo Glenn Ford. La storia si svolge all’interno di un locale notturno dove si alternano amori, gelosie e vendette e dove la protagonista femminile si esibisce cantando memorabili canzoni.



Il Papa buono

A grande richiesta abbiamo riproposto il film Tv del 2003 diretto dal figlio di Ugo Tognazzi. Si tratta naturalmente della storia del nuovo Santo Angelo Roncalli, a partire da quando era bambino fino alla sua morte. La figura del Papa da adulto è interpretata da Bob Hoskins, da poco scomparso.



***Trilussa* -Storia d’amore e di poesia-**

Miniserie TV in due puntate del 2013 racconta la vita non facile e gli amori del famoso poeta dialettale romano. Durante il periodo fascista Trilussa, per scommessa (e per bisogno di soldi) lancerà una giovane ragazza come attrice. Un grande Michele Placido interpreta il poeta (all’anagrafe Carlo Alberto Salustri), mentre a vestire i panni di Rosa, la donna semplice che gli rimase accanto per tutta la vita, è Monica Guerritore.



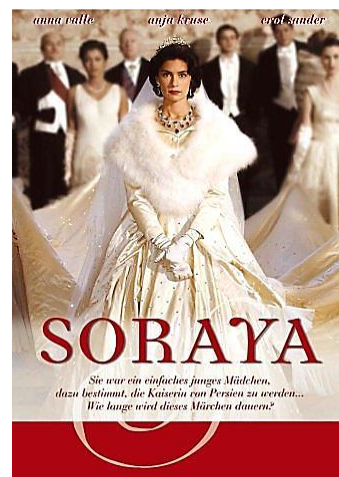
La mia casa è piena di specchi

Film TV del 2010 che, in due parti, ripercorre la storia della mitica Sofia Loren, della sorella e della madre Romilda Villani. Tre donne che, con la loro forza d'animo e senza l'aiuto del padre avaro ed assente, riescono a superare le fatiche della guerra e a costruirsi un futuro.



Soraya

Film Tv del 2003 con l'ex Miss Italia Anna Valle che interpreta la "principessa triste", protagonista insieme allo Scià di Persia di una delle storie d'amore più celebri e drammatiche del Novecento, dai primi momenti di passione fino all'esilio forzato a causa della mancata maternità. Questa miniserie in due parti ebbe un grande successo in TV.



Sabrina

Film sentimentale americano del 1954 con William Holden, Audrey Hepburn e Humphrey Bogart. Nella residenza estiva di una ricca famiglia vive anche la giovane Sabrina, la figlia dell'autista, che si innamora di uno dei due figli. Dopo un viaggio di due anni a Parigi Sabrina torna nella casa e si fa notare per la sua bellezza.



La grande fuga

Film americano del 1963 con un grande cast di attori famosi tra cui Charles Bronson, James Coburn, Steve McQueen. Da un campo di prigionia tedesco cinquanta prigionieri riescono a scappare attraverso un lungo tunnel scavato nel terreno. La maggior parte di loro verrà ripresa, ma qualcuno riuscirà a riconquistare la libertà.



Come sempre invitiamo tutti gli appassionati di cinema a partecipare numerosi!!!

Curiosità

Humphrey Bogart



Humphrey Bogart nacque il giorno di Natale del 1899. I suoi genitori vogliono che frequenti l'Università ma lui delude le aspettative guadagnandosi un'espulsione per indisciplina. Decide quindi di arruolarsi volontario in marina

Nei primi anni trenta inizia la sua carriera cinematografica che lo porterà a recitare in più di 60 film (ricordiamo tra tutti Casablanca, La regina d'africa, Non siamo angeli, Sabrina).

Muore il 14 gennaio 1957 a 58 anni per un tumore (era un grande fumatore).

Ricordi cartolina



Da questo numero del giornalino inizia una nuova ed interessante rubrica: abbiamo pensato di condividere con voi lettori i ricordi d'estate di alcuni dei nostri ospiti. È stato un vero piacere ascoltarli e scoprire nei loro occhi il brillare di una luce vera.

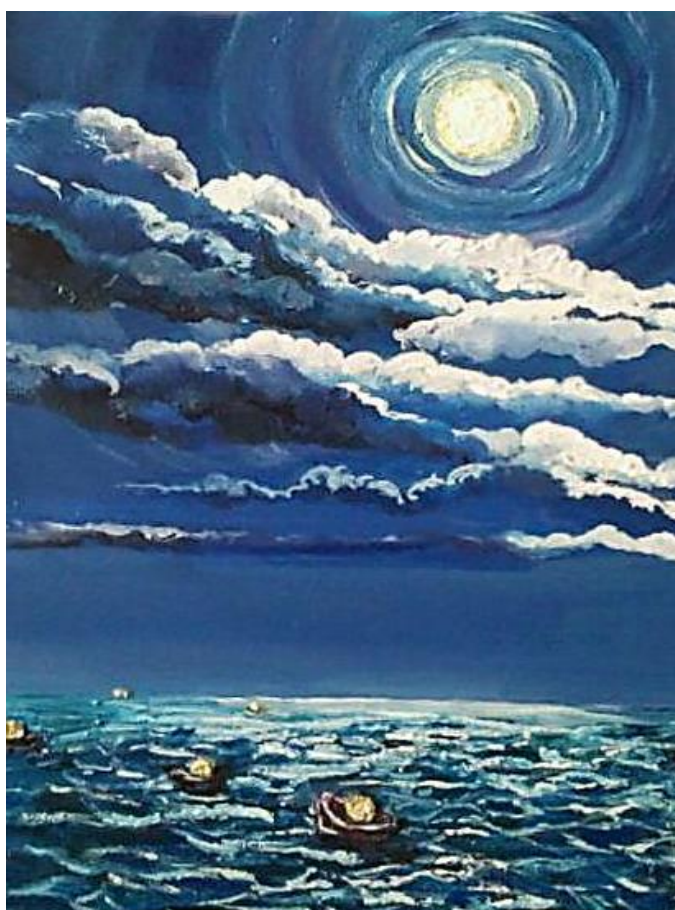
Li abbiamo chiamati "ricordi cartolina" perché tutti loro, pensando all'estate, avevano qualcosa di bello da raccontare... per raccontarsi un po'. Buona lettura!
Silvia

Niente di speciale!

di Enrica S.

“Niente di speciale..

Solo un ricordo vero, visto bene con i miei occhi”



Le lampare.

Le vedevi lontano..

forse sull'acqua o forse..

sentivi i bombardamenti della guerra, non poi così lontano.

Le lampare.

Si rimaneva in silenzio... e per qualche momento niente più si

udiva. Solo..

Un meraviglioso spettacolo.

Qualche notizia in più...

Le lampare sono grosse lampade elettriche o ad acetilene dotate di una luce molto forte, che vengono utilizzate nella pesca notturna di alcune specie di pesci.

L'Angolo di Ezio

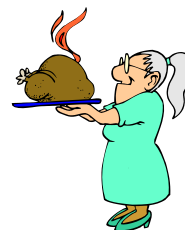
Continua la tradizionale rubrica d'arte curata dal nostro artista "di casa" sig. Ezio che, in questo numero, ci propone una sua creazione "giovanile" (acquarello).



*In attesa di un altro capolavoro del sig. Ezio,
gustatevi questa mirabile opera,
sempre e solo sulle pagine de "La Voce"!!!*

Dolci e delizie

(a cura dell'Animatrice Tiziana)



BISCOTTI ALLA PANNA

INGREDIENTI:

100 ml di panna fresca
100 g di burro ammorbidito
120 g di zucchero semolato
450 g di farina 00
1 uovo
1 pizzico di sale
1 bustina di vanillina
Mezza bustina di lievito vanigliato



Per prima cosa sbatti bene il burro con lo zucchero, il sale e la vanillina, unisci la panna continuando a sbattere e poi per ultimo incorpora l'uovo.

A questo punto aggiungi poca alla volta la farina setacciata assieme al lievito e impasta il tutto fino ad ottenere un composto molto morbido.

Trasferisci l'impasto in frigorifero, coprendolo con la pellicola trasparente e lascialo riposare per almeno un'ora.

Trascorso il tempo necessario, riprendi il panetto e stendilo su di un piano infarinato, fino a uno spessore di circa 5-6 millimetri, poi ritaglia i biscotti con un coppapasta (se l'impasto risulta molto appiccicoso puoi aggiungere un po' di farina) e disponili su di una leccarda foderata con carta da forno, avendo cura di distanziarli molto fra di loro.

Inforna i biscotti lasciandoli cuocere ad una temperatura di 180 °C (il forno dovrà essere in modalità statica) per circa 10-12 minuti, poi falli raffreddare su di una gratella prima di servirli, con un tè o un caffè.

Visto che dovrai fare più di un'infornata, ti consiglio di mettere l'impasto nel frigorifero mentre i biscotti cuociono, in questo modo rimarrà sodo e lavorabile.

Motorando



A cura del dr. Fabio Perico

Itinerario Rinascimento/Risorgimento (Valeggio sul Mincio)

Prendete alloggio in uno dei tenti agriturismo che sono abbondantemente presenti in questa zona, a sud del lago di Garda, a cavallo tra le provincie di Verona e Mantova: servirà da punto di partenza per interessanti escursioni storiche inerenti il Rinascimento e il Risorgimento.

Valeggio sul Mincio (VR): da visitare il Castello Visconteo e l'affascinante frazione di Borghetto (a due chilometri di distanza). Da ammirare, in un contesto di assoluta tranquillità, i mulini del '400 nonché il Ponte visconteo. Da non perdere, gastronomicamente parlando, i Tortelli alla valeggio ed il luccio in salsa.



Castellaro Lagusello (MN): inserito nella lista dei borghi più belli d'Italia, è caratterizzato da un'atmosfera di pace d'altri tempi, resa ancora maggiore dal caratteristico laghetto a forma di cuore

Castiglione delle Stiviere (MN): è d'obbligo una visita al museo della Croce Rossa. Qui sono raccolti i mezzi storici della "Società di soccorso" fondata da Dunant



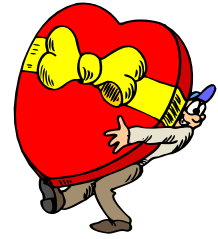
negli anni successivi alla battaglia di Solferino (1849).



Solferino (MN): due le attrazioni storiche da non lasciarsi sfuggire. La prima è il Museo del Risorgimento: qui sono raccolti cimeli relativi alla seconda guerra d'indipendenza risorgimentale, il tutto in un ambiente estremamente curato. La seconda è l'ossario, che raccoglie i resti dei caduti nella battaglia di Solferino.

Al prossimo viaggio!!!

L'Angolo del cuore



UN SOSTEGNO PER LE VEDOVE BISOGNOSE

La situazione del Camerun, un paese già molto povero, è ora precipitata, con grandi difficoltà per il notevole afflusso di profughi in fuga dalla Nigeria. Come sapete i Cristiani vengono uccisi dai terroristi islamici in ogni modo, anche utilizzando bambini che portano bombe.

In questa difficile realtà, dobbiamo considerare anche la situazione critica delle vedove, poco conosciuta dalla gente: esse vengono considerate come un bene acquisito da parte della famiglia del defunto marito e spesso fatta oggetto di abusi. Secondo una tradizione antica infatti, la vedova può essere privata dei diritti di successione, cacciata dalla casa familiare e perfino allontanata dai figli. In alcuni casi, quando l'erede lo ritiene utile, può prendere la vedova del defunto fratello come seconda moglie, senza dover chiedere il permesso.



Per queste situazioni la nostra Associazione ha aderito alla richiesta di Padre Giuseppe Parrietti, presente in Camerun da diversi anni, di sostenere insieme a lui questa opera umanitaria. In pratica serve un'assistenza farmaceutica e un sostegno alimentare da distribuire a circa 250 famiglie di vedove in difficoltà. In più occorre assistenza abitativa per circa 300 vedove cacciate di casa dopo la morte del marito, senza la possibilità di tenere i figli.

Un'altra necessità è quella dell'acquisto di attrezzi e sementi per poter avviare una minima attività.

Padre Giuseppe, che da tempo assiste queste persone, lancia un appello a tutti voi: le risorse sono finite e confida nell'aiuto e nella collaborazione di chi può dare qualcosa per continuare la sua opera.

Un grazie di cuore alle persone generose che hanno a cuore la triste sorte di queste donne.

Onorino e Liliana

Puoi contribuire donando sul conto corrente postale n° 46496949

oppure bonifico bancario Intesa San Paolo filiale di Peia

IBAN 1T31 HO30 6953 3201 0000 0000 676

Oppure presso la sede:

Associazione Aiutiamo i Fratelli Poveri e Lebbrosi O.N.L.U.S.

Via IV Novembre n°21, 24024 Gandino (BG)

Tel 035-746719 Fax 035-732847



“Notizieee...Notizie!!

Da chi? Da **Piero**? Da Piero chi?”

INSTALLAZIONE SPETTACOLARE SUL LAGO D'ISEO



L'artista 79enne Vladimirov "Christo" trasformerà Montisola in una penisola. L'artista bulgaro-americano progetta una passerella che nel 2016 unirà Montisola a Sulzano.

Montisola è la più grande isola lacustre abitata d'Europa. Nel 2016, per due settimane, a inizio estate, potrebbe diventare una penisola. Trasformarsi nello sfondo di una spettacolare installazione a cielo aperto. Ospitare

una delle più grandi opere d'arte moderna che memoria ricordi. Parliamo di Montisola, che promette di finire sotto i riflettori dei media mondiali ed assurgere a notorietà planetaria grazie all'ambizioso progetto.

Il progetto è proprio quello di realizzare un ponte componibile, galleggiante, in grado di offrire una passerella pedonale larga poco meno di dieci metri per coprire i circa ottocento metri che separano Sulzano, zona imbarca- dero, con l'approdo di Peschiera Maraglio.



Un'impresa colossale, che porrebbe problemi tecno- logici giudicati ampiamente risolvibili, e problemi economici comunque coperti dall'artista, che da sempre autofinanzia i propri interventi.

L'ipotesi che circola sul Sebino è che questo spettacolare manufatto sarebbe poi coperto e avvolto dai celebri teli (di colore variabile dal bianco all'arancio al rosa, a seconda delle opere) con cui "Christo" ha già avvolto alcuni emblemi dell'architettura mondiale.

Un posto assicurato nella storia dell'arte.

E anche noi ne siamo a conoscenza grazie al nostro Piero!



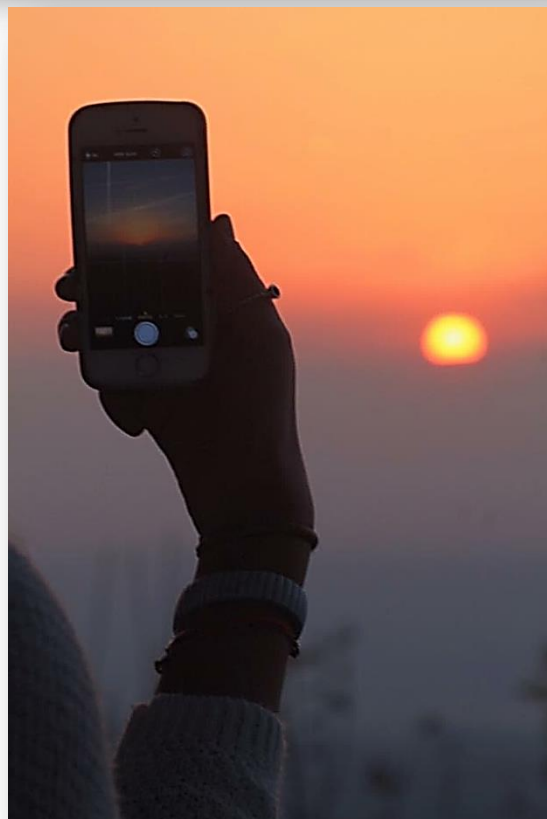
Idee messe a fuoco

A cura di Gaia



Ciao, rieccomi qui con la rubrica dedicata al mio hobby preferito: la fotografia. Spero che le immagini che vi proporrò vi possano regalare qualche emozione!

Scatti





Auguri!!!



...agli Ospiti che compiono gli anni nei mesi di..

Ottobre

ZANNI LUIGIA
 MAPROSTI VINCENZO
 ZAPPA GIUSEPPE
 COSSALI ANDREA
 SMANIA ROSA
 DELLA GIOVANNA SAVINA
 BONANDRINI GIUSEPPE
 SALVOLDI FERMO
 ZUCCHELLI GEREMIA
 MACCARI CAMILLA
 PUGI FLAVIA
 CARRARA MARGHERITA
 VITALI MARIA
 PICINALI ELISEO
 CASTELLI MARIO
 BANA TERESA
 GUERINI BASILIA
 INCHIGNOLO AGNESE
 MARZOLI MARIA

**A
3
9
3
r
i**

Novembre

VALESCCHI NICE
 BOSIO ELISABETTA
 MARTINELLI FABRIZIO
 SERVALLI FRANCESCO
 PARIS ERMELINDA
 NODARI MARTINA
 GELMI ROSA
 CACCIA LUIGIA



Ringraziamenti

- ♥ Grazie ai Volontari e a tutti i volontari e i volenterosi che ci aiutano nelle varie attività ed iniziative
- ♥ Grazie ai nostri sponsor che ci sostengono anche quest'anno e grazie a chi ha contribuito con un'offerta per il nostro giornalino
- ♥ Grazie ad Amabile per i materiali per il laboratorio
- ♥ Grazie al sig. Canali e alla parente del sig. Cossali per i cappelli
- ♥ Grazie a Lucilla e a Pina per le valigie
- ♥ Grazie alla parente della sig.ra Ongaro per la valigia
- ♥ Grazie a Maria Pia e a Fabio Rinaldi per il CD musicale
- ♥ Grazie ai parenti della sig.ra Elide per l'offerta per la festa dei compleanni
- ♥ Grazie alla figlia della sig.ra Gesuina per i materiali per i laboratori
- ♥ Grazie al Gruppo Alpini di Gandino per la grigliata

E un grazie di cuore a tutti gli altri che abbiamo dimenticato, ma che ci aiutano e ci pensano!!!

Alla prossima!!!

I NOSTRI SPONSOR



IDROTERMICA TORRI LUIGI
Via Cà dell'Agro, 56 - GANDINO (Bg) - Tel. 035.745106

Impianti di riscaldamento e sanitario - Lattneria
Impianti gas metano - Pannelli solari - Antincendio
Impianti di irrigazione giardini e parchi

**PANIFICIO
F.LLI PERSICO**

di Persico Angelo e Silvia



Via Papa Giovanni XXIII, 12 - Gandino
Tel. 035.745444

I.P.G.

IMPRESA PULIZIE GANDINO

di Fiori Giacinto

PULIZIE UFFICI, APPARTAMENTI, VILLE E CONDOMINI
TRATTAMENTO PAVIMENTI IN GENERE
(COTTO - MARMO - LINOLEUM)

Via Ugo Foscolo, 96/c - GANDINO - Tel. 035.731119

Locanda - Ristorante
Pizzeria - Caffè
Centrale

Piazza Vittorio Veneto, 11 - GANDINO
Tel. 035.727371 - www.centralelandino.it

Nuovo Bar Savoia
Di Bernardi R. & C. s.r.l.

Via Forzenigo 1 - 24024 - Gandino (BG)
Tel. 035/745150



Via Mazzini, 12/a - Cazzano S.A.
Tel. 035.734010 - 328.8124323

MAURO 
Orafo

OROLOGERIA - OREFICERIA

Via Papa Giovanni XXIII, 21 - GANDINO (BG)
Tel. 035.746711



Antica Fontana

di Castelli Rodin

TABACCHERIA - LOTTO - EDICOLA
SERVIZIO FAX E FOTOCOPIE
RICARICHE CELLULARE
BOLLO AUTO-MOTO
ARTICOLI REGALO - GIOCATTOLI

GANDINO - via Papa Giovanni XXIII n° 1
Tel. e Fax 035.745601

Aperto tutti i giorni dalle 6 alle 20 - Chiuso domenica pomeriggio

**AUTOFFICINA
CASTELLI** SAS

Via G. Mazzini, 12/a
CAZZANO S. ANDREA
cell. 347.2487381

